وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَاهُوَ شِفَآءٌ (بنی اسرائیل آیت ۸۲)

ترجمه: مونږ رالیګو په قرآن کښې چه د هغې سره بیمارۍ لرې شي

قرآنی علاج

یعنی

قرآن او حدیث نه د بیمارو علاج

د وظیفو او د عملیات نادره مجموعه چه په کښې قرآن او صحیح احادیثو نه د ټولو مرضونو علاج بیان کړې دي د هر یو مسلمان د کور ضرورت



صحیح ایډیشن

نظر ثانی شده

تالیف

الشیخ سعید بن علی بن وهف القحطانی

پښتو مترجم

محمد سید شاه احمد ګیلانی

وحیدی کتب خانه قصه خوانی بازار پشاور فون 2564991



Maktaba Tul Ishaat .com



تمام فنون کے کتب کے پی-ڈی-ایف ہمارے ویب سائٹ سے اور پلے سٹور سے فری ڈاون لوڈ کریں۔ ہم روزانہ کی بنیاد پر اس میں مزید کتب شامل کر رہے ہیں اس لیے آپ ہفتے میں ایک بار ضرور ہمارے پلے سٹور اور ویب سائٹ کو چیک کیا کریں۔

ابھی مطلوبہ پی-ڈی-ایف مفت ڈاون لوڈ کریں

تفاسیر	خطبات	منطق
احادیث	سیرت	معانی
فقہ	تاریخ	تصوف
سوانح حیات	صرف	تقابل ادیان
درس نظامی	نحو	تجوید
لغت	فلسفہ	نعت
فتاوی	حکمت	تراجم
اصلاحی	بلاغت	تبلیغ و دعوت
تمام فنون		

مکتبۃ الاشاعت ڈاٹ کام
Maktaba Tul Ishaat.com

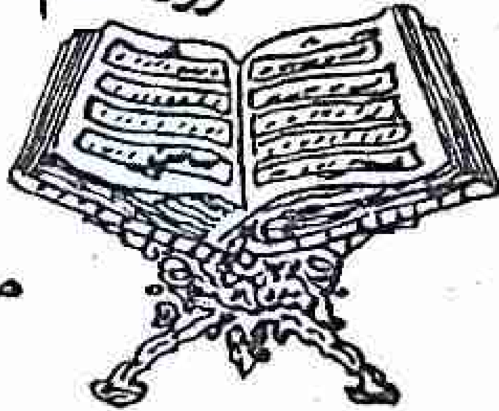
وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ (بنی اسرائیل آیت)

ترجمہ: او موږ نازل کړې دی په دې قرآنکریم کښې هغه څه
چه مرضونه دفع کوی

قرآنی علاج

یعنی
د قرآن او حدیث نه د بیماریو علاج

د وظائفو او عملیاتو نادره مجموعه کومه چه د قرآنکریم
او صحیح احادیثو نه د ټولو مرضونو علاج بیان کړے دے
د هر یو مسلمانانو کورونو اهم ضرورت



نظر ثانی شوے

صحیح ایډیشن

کامل دوه حصے

تألیف
الشیخ سعید بن علی بن وهف القحطانی

پښتو ترجمه:

ترجمه او نوی اضافات
نصیب الرحمن علوی
فاضل جامعه علوم اسلامیه
کراچی

فهرست مضامین

تمت بالخیر

تړون (په نامه ٔ سره)

هغه ساده، د پردے ډکه او د قربانۍ ډکے مور په نوم دے،
الله تعالیٰ دے مور لره درے په پښتو معذوره بچي ورکړل او بیا
ئے ترے واخستل، هغه خو د ژوند او مرګ خاوند دے چه
څه ٔ غواړے هغه کوی، بیا دے مور نذر اومنلو چه که خدائے
دوئے ٔ له صحتمند بچے ورکړو، نو هغه به ده ٔ بانده د الله د دین
علم حاصلوی، الله تعالیٰ دوئے لره تندرست بچے ورکړو، د دے
شپے رنړا شوے، او ورځے ئے د خوشحالو شوے، زړه ٔ ئے د خوشحالو
نه ډک شو، البته الله تعالیٰ سره کړے وعده دے ته یاده وه،
او کله چه هغه ماشوم غټ شو، نو د خپل ځان نه ئے جدا کړو، او د
علم دین په حاصلولو کښے ئے ولګولو، ماشوم څو ځله د شپے په
تیاره ٔ کښے خپله مور خالق حقیقي ته لاسونه اوچت کړی، په
ژړا او په زارۍ او دعاګانو کولو بانده ولیدله، بیا د مور دعاګانو
رنګ راوړو او دا ماشوم د علم د جوړ سمندر نه دیو څو
قطرو په حاصلولو کښے کامیاب شو، نن د هغے ماشوم په لاس کښے
قلم دے او هغه په سل عجز او نیاز د رب ذوالجلال په
دربار کښے عرض ګذار دے .

اَللّٰهُمَّ ارزقها حیاة طویلة واجعل ظلها علیٰ رؤسنا دائماً وارحمهما
كما ربّيٰني صغيراً

(عبد الرحمٰن علوی)

عرض د مرتب او مترجم

بسم الله الرحمن الرحیم

الحمد لله الذی هو یطعمنی ویسقین واذا مرضت فهو یشفین والذی یمیتنی ثم یحیین والصلوٰة والسلام علی خیر خلقه محمد و علی اله واهل بیته و اصحابه اجمعین ط

اما بعد! هرانسان له پوهیدل پکار دی چه الله تعالیٰ انسان صرف دخپل عبادت او بندګۍ د پاره پیدا کړے دے لکه څنګه چه د الله تعالیٰ ارشاد دے:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْاِنْسَ اِلَّا لِيَعْبُدُوْنِ ○

ترجمه :۔ او نه دے دی پیدا کړی دغه پیریان او انسانان، مګر پیدا کړی ے دی د پاره دبنده ګۍ او عبادت خپل.

او د الله تعالیٰ کامله بندګی او عبادت تر هغه وخته پورے نشی کیدلے، ترکوم وخته پورے چه صحت ښیک نهٔ وی، او د

صحت حاصلول په دے ولاړ دی چه انسان د خپل جسمانی صحت مکمل خیال اوساتی.

په عام طور باندے د دے د پاره څلور طریقے دی:
(۱) دعاء، (۲) دوا (علاج)، (۳) عمل یا وظیفه، (۴) پرهیز.

مګر د جسمانی مرضونو بعضے علاج کوونکی د مرض ختمیدو د پاره صرف دعاء او د الله تعالیٰ پاک کلام کافی نه ګڼړی، بلکه داسے کس ته بے عقل او لیونے وائی، مګر دا د هغه خپله بے عقلی او لیونتوب دے، ځکه چه د الله پاک په کلام کښے د غرونو د خوزولو طاقت شته. لکه څنګه چه د الله تعالیٰ ارشاد دے:

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خٰشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ط

ترجمه:- او که مونږ دغه قرآنکریم په یو غر باندے نازل کړے وے نو تاسو به لیدلے وُو دغه غر چه هغه به د الله تعالیٰ د ویرے نه ښکته رغړیدلے وُو.

او د حضور صلی الله علیه وسلم ارشاد دے: ترجمه:- که یو د یقین

والا کس په غربانده هم قرآن ولولی، نو هغه به د خپل ځائے نه لرے شی. (مجمع الزوائد جلد ۵ صفحه ۱۱۵)

هرکله چه د قرآنکریم د لوستلو د وجے نه غر د خپل ځائے نه اخوا کیدلے شی، نو د غر په مقابله کښے د جسمانی مرضونو څه حیثیت دے چه هغه به نه اخوا کیږی.

اوچنانچه هرکله الله تعالیٰ دا قرآن د مخلوق د پاره شفاء نازل کړے دے، نو دے کښے د شک څه گنجائش پاتے کیدے شی. الله تعالیٰ فرمائی:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ط

ترجمه: او موږ نازل کړی دے په دے قرآن کښے هغه څه چه په هغے کښے شفاء ده او رحمت دے د پاره د مؤمنانو بل ځائے فرمائی:

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ج

ترجمه:- ته اووایه اے پیغمبره دے ایمان والاؤ ته چه دا قرآنکریم هدایت دے او په دے کښے شفاء ده د هر مرض د پاره.

د دے وجے نه حضرت علی رض فرمائی: فِي الْقُرْآنِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ. (په قرآن کښے د هر مرض شفاء ده، او هم د دے وجے نه د پخوانی زمانے خلقو به خپل علاج اول په قرآن او بیا په مسنونو دعاگانو سره کولو، او د سخت ضرورت

په وجه باندے به ئے ظاهری دوائی استعمالوله، دد دپاره چه دوا او علاج بالذات د شفاء ورکولو والا اونه گنړی .

ذالك ما كنت منه تحيد (دا هغه مرگ دے چه ته به ترے تښتيدلے) يعنی چه لږ به هم بيمار شوے نو نوعلاج له به د ے منډ ے وهلے او په خپل مالك او پاك ذات باندے د ے بهروسه نه وه ، زما مطلب هيڅکله هم دا نه د ے چه دوائی کول د ے پريښودل شی ، بلکه د دوائی استعمال هم سنت او ضرورت د ے ، بلکه مطلب مے دا د ے ، چه په دوائی د ے ايمان نه وی ، څنگه چه نن صباء ئے دا بعض خلق کوی چه صرف ظاهری دوائيانو ته رجوع کوی ، يعنی په حکيمانو او ډاکټرانو چکر وهی ، او په روحانی او نورو الفاظو سره په قرآنی علاج باندے ئے هيڅ اعتقاد او اعتماد نه وی ، او کوم چه لږ ډير دينداره د ے ، هغوئے ته هم دا شکايت د ے چه زمونږ دعاء نه قبليږی ، چا ته شکايت د ے چه ما څو ورځے اعمال اوکړل خو هيڅ اثر ښکاره نه شو ، په د ے وجه په عمليانو کښے هيڅ اثر نشته ، دا ټوله دهوکه ده ، د د ے حضراتو په خدمت کښے درخواست د ے چه روزانه په هسپتالونو کښے په زرگونو خلق د مختلفو بيمارو په وجه مری خو بيا هم څوك دا نه وائی ، چه په دوائی کښے څه اثر نشته ، حکيمان او ډاکټران دهوکه بازدی ، دا ډاکټری دهوکه ده ، بلکه دا د تقدير ليك گنړی ، بيا دوباره د هغه حکيم او ډاکټر نه

علاج کوی، نو څو ورځے دعا یا عمل لوستلو نه پس اثر نه کیدو باندے دا فیصله کول چه د خدائے کلام او عملیاتو کښے هیڅ تأثیر نشته، دا فیصله کول کوم انصاف دے.

دعمل د اثر شرطونه :-

یاد ساتئ چه د خدائے تعالیٰ په کلام کښے ټول جسمانی او روحانی مرضونو شفاء ده، او د دے نه علاوه د خدائے تعالیٰ کلام، د هر تکلیف مصیبت او غم لرے کولو وسیله ده، خو د دے نه شفاء او فائده اخستلو د پاره رښتیا ویل، حلال رزق او لویو ګناهونو نه پرهیز لازمی دے، او د دے سره سره په زړهٔ پوره یقین ساتل ضروری دی، بیا هم که چرے وقتی طور په څه عمل کښے ناکامی اوشی، نو په وجه د یرے هغه عمل مه پریږدی، کیدے شی چه ستاسو د ایمان او یقین ازمیښت کیږی، که مضبوط پاتے شوے نو انشاء الله ضرور به کامیابی حاصلیږی.

د خبرے خلاصه داده : چه د الله تعالیٰ د کلام او د رسول الله صلی الله علیه وسلم نه نقل شوے دعاګانو کښے د هرے بیماری علاج دے څه رنګ چه علماء کرام د رسول الله صلی الله علیه وسلم نائبان او وارثان دی، په دے وجه د هغوئ نه نقل شوے دعاګانے او عملونه هم د فائدے نه خالی نه دی، په دے وجه هر مسلمان له پکار دی چه د قرآنی اعمال او مسنون دعاګانو په وجه خپل هر مشکل حل کړی.

تیرو شوو ورځو کښے شیخ سعید بن علی بن وهب القحطانی مد ظله العالی چه د سعودی عرب د غټو علماء ځنے دے، د هغهٔ د نظر

نه یوه رساله « العلاج بالرّاقیٰ من الکتاب والسنة » تیره شوه ،
د مطالعه کولو په وخت مے د بیان طرز او طریقه ډیر خوښ شو ،
موضوع هم ډیره اهمه او فائده منده وه - په دے وجه په
الله تعالیٰ باندے مے باور اوکړو او د خلقو د پاره مے د رسالے ترجمه
ولیکله ، او اراده مے داوه چه صرف دا شائع کړی ، خو د بعضے خلقو
په بار بار وینا باندے مے په دے باندے څه نورې اضافه هم اوشی ،
خو دا راته مناسبه بنکاره نهٔ شوه ، ځکه بیلے مے څه صفحے د
زیاتولو اراده اوکړه - ځکه چه زما علمی طاقت دومره نهٔ دے
چه په دے نازکه موضوع باندے څه اولیکم ، په دے وجه
د غټو علماؤ او ولیانو د کتابونو نه د مختلفو مرضونو څهٔ
عملونه (او تجربه شوی) مے خوښ کړل ، او د اصل کتاب په حواله
باندے مے نقل کړل چه ډیر یو کتابچے شکل ئے اختیار کړو ، او د دے
نوم مے " علاج قرآنی " کیښودلو ، اوس دا دواړه رسالے په یو
کتابی شکل باندے ستاسو په خدمت کښے پیش کوم .

د دے کتاب بعضے خصوصیات

په عملیاتو خوبے شماره کتابونه دی ، خو د الله تعالیٰ په
فضل او کرم باندے دا د خپل طرز یو واحد کتاب دے ، چه پکښے
د ټولو مرضونو علاج په تفصیل سره ذکر شوے دے ، د کتاب
څهٔ خصوصیات دا دی :

(۱) - د سریزے نه پس د هرے بیمارۍ چه هغه نامعلومه وی

د هغې مختصر تعارف، چه علاج ئې صحیح طریقې سره اوشی .

(۲):- د بیمارۍ د علاج سره سره د هغې سببونه هم بیان شوی دی.

(۳):- د مخکینې یاد لرلو د پاره هغه اصول او وجې هم بیان شوی دی. چه هغه کولو سره د بیمارۍ نه بچ کیدے شی.

(۴) د جادو او بد نظر نه د بچ کیدلو د پاره داسې اصول او قاعدے بیان شوی دی چه د هغې بل ځائے کښې یو ځائے ملاویدل گران دی .

(۵):- روحانی علاج سره سره موقع په موقع آسان او د اثر نه ډکو دعاگانو بیان هم شوے دے

(٦):- هر عمل سره د اصل کتاب حواله د صفحې سره لیکلې شوے ده، اصل مأخذ (چه د کوم کتاب نه اخستې شوے ده) طرف ته په رجوع کولو کښې آسانی ده) .

(۷) زیاتر بلکه ۹۵٪ فیصد ه عملونه د قرآنکریم او احادیثو نه ذکر شوی دی .

(۸):- ټول عملونه داسې آسان چه پکښې هیڅ پابندی نشته .

(۹):- د ټولو مرضونو علاج د مختلف عنوانا نو لاندے بیان شوے دے چه په پیدا کولو کښې ئې څهٔ تکلیف نهٔ وی .

د مثال په طور د سر د ټولو مرضونو علاج د سر د مرض په علاج کښې بیان شوے دے، د غه رنګ د سینې د مرضونو بیان د سینې د مرضونو په علاج کښې بیان شوے دے .

(۱۰):- کوشش شوے دے چه یو د ذکر قابل مرض دا سې پاتے نهٔ شی

چه د هغې علاج ذکر نکړے شي.

(۱۱):- څه عملونه په یو عنوان باندے ذکر شوی دی، د دے وجې نه چه کوم آسان وی هغه اختیار کړے شي.

مثلا: د لونشیا علاج په شپږ مختلفو عملونو سره بیان شوے دے.

د الله تعالیٰ نه دا دعا ده چه هغه دا کوشش قبول او فرمائی او په خپله بارګاه کښے خاص د خپلے رضا د پاره او کرځوی او زما او د نشر کوونکو او شائع کوونکو د ټولو د پاره د آخرت توښه اوګرځی.

وما ذالك على الله بعزيز

(د دعاء محتاج)

د دے کتاب د دویمے حصے ترتیب د لاندے کتابونو نه اخستے شوے دے، کتاب کښے د اختصار د پاره د اخذ کوونکی پوره نوم نه دے ذکر شوے، خو د اشارے په طور علامت او د صفحے نمبر ذکر کړے شوے دے، دلته د اخذ کوونکی، د کتابونو پوره نوم او په کتاب کښے ذکر شوی علامات لیکلے کیږی. په دے وجه چه د اصل کتاب طرف ته په رجوع کولو کښے آسانی وی.

دکتاب نوم	د مصنف نوم	د مطبعے نوم	په دے کتاب کښے موجود علامت
عملیات کشمیری	مولانا انور شاہ کشمیریؒ	ایچ ایم سعید کمپنی کراچی	ک
اعمال قرآنی	مولانا اشرف علی تھانویؒ	دار الاشاعت کراچی	ق
مجربات دیربی	مولانا خواجہ احمد دیربیؒ	ایچ ایم سعید کمپنی کراچی	د
کمالات عزیزی	مولانا شاہ عبد العزیزؒ	دار الاشاعت کراچی	ع
مجربات امام سیوطی	امام جلال الدین سیوطیؒ	کتابخانہ شان اسلام لاھور	س
بیاض یعقوبی	مولانا محمد یعقوب نانوتویؒ	دار الاشاعت کراچی	ی
مجرب عملیات و تعویذات	صاحبزادہ مولوی محمد فضل	قریش بک ایجنسی سمن آباد	م
طب روحانی	مولانا محمد ابراهیم دهلویؒ	کتابخانہ شان اسلام لاھور	ط
آئینہ عملیات	محمد عزیز الرحمن پانی پتیؒ	دار الاشاعت کراچی	آ
طب نبوی	حافظ اکرام الدین	مکتبہ رحمانیہ لاھور	ن
روحانی علاج	حافظ محمد اکبر رسول آبادی	اکبر اینڈ سنز کراچی ۲	ر
فلاح دارین	صوفی احمد دین چستی	کتابخانہ شان اسلام لاھور	ف

د کتاب نوم	د مصنف نوم	د مطبع نوم	په دے کتاب کښے موجود علامت
اصلی بیاض محمد	شیخ محمد محدث تهانوی	دار الاشاعت کراچی	اصلی
زما والد ماجد اود هغے مجربات عملیات	مفتی محمد شفیع صاحب	دار الاشاعت کراچی	و
بیاض اولیاءً	شبیر حسین چشتی نظامی	مکتبہ منتبہ لاهور	ب
حیاة الحیوان	کمال الدین دمیری	اداره اسلامیات لاهور	ح

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

انّ الحمد لِلّٰهِ نحمده ونستعينه وَنستغفره ونعوذ بالله من شرور انفسنا وَمن سيأت اعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادی له واشهد ان لا اِلٰه الا الله وحده لا شريك له واشهد أن محمد عبده و رسوله صلى الله عليه وعلىٰ اله و اصحابه ومن تبعهم باِحسان الى يوم الدين وسلم تسليمًا كثيرا

امابعد ! په دے کښے څه شك شبه نشته چه د قرآنکریم او رسول الله صلى الله عليه واله وسلم نه ثابت دم دُرخه سره فائده وركونكے علاج اوكامله شفا ده. د الله تعالىٰ ارشاد دے : قُلۡ هُوَ لِلَّذِيۡنَ اٰمَنُوۡا هُدًى وَّ شِفَآءٌ

ترجمه : اے پیغمبره! ته ووایه هغه کسانو ته چه ایمان ئے راوړے وی چه دا قرآن هدایت او شفاء ده .

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۙ

ترجمه : او مونږ نازلوو د قرآن نه په کوم چه شفا کیدے شی او رحمت د ایماندارو د پاره .

په دے ایت کښے د حرف (مِنْ)، د پاره د جنسیت دے یعنی قرآن ټول شفاء ده . څرنګه چه په دے بل ایت کښے ارشاد دے :

يٰٓاَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝

ترجمه :- اے خلقو! په تحقیق سره راغلے دے تاسو د پاره نصیحت د جانب رب د ستاسو او شفاء ده د پاره د هغه څه چه په سینو ستاسو کښے دی او هدایت او رحمت دے د پاره د مسلمانانو .

نو قرآنکریم د زړهٔ او بدنی هرے بیمارۍ، دنیوی او اخروی بیمارۍ د پاره مکمله شفاء ده، خو هر یو له د قرآنکریم نه د شفا ورکولو توفیق نهٔ شی ورکولے . بیمار سړے چه کله په رښتیا او پوره زړهٔ او پوره یقین سره، او د دے د شرطونو پوره کولو سره د بیمارۍ پوره علاج کوی، نو د دهٔ بیمارۍ به هیڅکله د دے مقابله ونکړے شی، او څنګه به ئے اوکړی ؟ چه د مزکے او آسمان د مالك هغه کلام دے، که چرے ئے دا په غرونو نازل کړے وے، نو هغه به تس نس شوی وو، او که په مزکه ئے نازل کړے وے، نو هغه به ئے ټسلولے وه .

د زړهٔ بیمارۍ دوه قسمه دی :

(۱) د شک او شبهې بیمارۍ، (۲) د شهوت او نافرمانۍ بیمارۍ.

الله تعالیٰ د زړهٔ دا بیمارۍ او د دې اسباب (وجې) او د دې د علاج په بنهٔ تفصیل سره ذکر کړې دے. د الله تعالیٰ ارشاد دے :

اَوَلَمْ یَکْفِهِمْ اَنَّآ اَنْزَلْنَا عَلَیْکَ الْکِتٰبَ یُتْلٰی عَلَیْهِمْ ؕ اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَرَحْمَةً وَّ ذِکْرٰی لِقَوْمٍ یُّؤْمِنُوْنَ ۝

ترجمه : ایا دوی ته دا کافی نهٔ ده چه ما په تا باندې نازل کړې کتاب چه هغوئ ته لوستل کیږی، بیشکه په دې کښې رحمت او پوهه ده د هغه خلقو لپاره چه منونکی او مؤمنان دی.

د دې وجې نه زاد المعاد کښې علامه ابن قیمؒ فرمائی : چا ته چه قرآن شفاء ورنکړی، نو دهٔ له الله شفاء ورنکړله او چا له چه قرآن کافی نشو، دهٔ لپاره اللهؒ کافی نهٔ شو.

د بدن د مرضونو ټول طبی اصول او پوره قواعد قرآنکریم ښکاره کړی دی. د غه رنګ د حکمت ټول قواعد هم په قرآن مجید کښې موجود دی چه هغه درې دی :

(۱) د بدن (صحت) حفاظت. (۲) د نقصان ورکولو والاخیزونو نه لرې والے، (۳) نقصان ورکوونکی ټول خیزونه پریښودل، که یو سړے د قرآن علاج پوره اختیار کړی، نو زړهٔ به ورته شفاء حاصله شی او دے به ئے اثر اووینی. علامه ابن قیم فرمائی : یوځل زهٔ په مکه مکرمه کښې بیمار شوم

نهٔ چیرته حکیم وُ اونهٔ چرته دوائی وه، نوما خپل علاج په سورۃ فاتحه سره اوکړو او ما دده عجیبه اثر ولید لو۔ هغه دا چه ما به د زمزم لرے شان اوبه واخستے او په دے باندے به مے یو څو ځله سورۃ فاتحه دم کړله، او بیا به مے هغه اوبه اوڅکلے دغه رنګ کولو سره ماته پوره شفا ملاؤ شوه، بیا ما اکثرو بیمارو کښے په دے باور اوکړو او ددے نه مے ډیره زیاته فائده بیاموندله ۔ اوچه ماته به چا د څهٔ تکلیف شکایت کولو، نوما به هغهٔ ته هم دا وئیل، او هغوئ به د دے سره ډیر زر ټهیک کیدل ۔

دغه رنګ د احادیثو نه ثابت دم درخه نه علاج فائده مند دوائی ده ، او دعاء د تکلیف لرے کولو، د مقصد حاصلولو د پاره انتهائی فائده مند اسباب (وجهے) دی، خو په شرط ددے چه غوښتنه د شرعي موانعو نه پاکه وی او ډیره فائده منده دوا هم ده۔ خاص طور دے سره چه زاری منت هم وی نو دا د مصیبت دشمن هم دے ۔نو دا مصیبت لرے کوی او د هغے علاج کوی، د هغے راتلل لرے کوی، یا د راتلونه پس هغه آسانه کوی، (سنن ترمذی وغیره کښے دی :) چه دعا فائده ورکوی په هغو مصیبتونو کښے چه هغه نهٔ دی راغلی. اے د الله ج بنده ګانو ! دعاء ضرور غواړئ (همدا رنګے په حاکم، ترمذی وغیره کښے د رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد دے : چه تقدیر نهٔ بدلیږی مګر په دعاء سره، او عمر کښے زیاتوالے نه کیږی مګر په نیکئ سره، خو دلته په یوه خبره پوهیدل

پکار دی : او هغه داچه آیتونه، اذکار او تعویذونه « هغه کلمات چه د هغې په ذریعه سره پناه غوښتلے شی) چه په هغې سره شفا اخستلے شی او دَم دوړخه کولے شی په خپل ځان کښے فائده منډ اوشفاء ورکولو والا وی، خو که داقبولیت او دم دوړخه والا په پوره یقین او د هغهٔ په اثر باندے ده ، که شفا ملاؤ نهٔ شی، نو دا د دم کولو والا د اثر د کمزورئ په وجه یا د دم کولو والا په یقین کښے دکمی یا دبل څه داسے وجے نه به وی، چه هغه به دوا کښے د شاملید لوته هغه منع کوی۔ دغه رنګ په دم دوړخه باندے علاج کولو سره ددوه خبرو خیال ساتل پکار دی، یو په مریض او دویم په علاج کوونکی کښے :

ړومبی خبره :- کوم چه په مریض کښے وی، هغه د دهٔ د نفسی قوت ، دالله طرفته پوره توجه، او دد ے خبرے پوره یقین چه بیشکه قرآن د مؤمنانو د پاره شفاءاو رحمت دے، اودم دوړخه دے هم د تعویذ سره وی، چه هغه شرعی ټیک وی او زړهٔ او ژبه په دے باندے مطمئن وی، ځکه چه دا د جنګ یو قسم دے او جنګ کوونکے دخپل دشمن نه په دوؤ څیزونو سره بدل اخلی : (۱) چه د دهٔ اسلحه سمه او مضبوطه وی، (۲) په متو کښے ئے طاقت هم وی ۔

که په دے دوؤ څیزونو کښے یو هم کمزورے وی، نو ډیره زیاته بنه اسلحه هم په کار نهٔ راځی، چه کله دواړه څیزونه نهٔ وی، نو بدل به څهٔ واخلی؟ دغه رنګ چه زړهٔ د توحید، توکل، تقوی او توجه الی الله نه خالی وی، نومریض سره به د خپل ځان بچ کولو د

د پاره څه استعمالوی؟ او دغه رنګ مریض به خپل ځان څنګه بچ کوی؟

دویمه خبره: علاج بالقرآن والسنت کولو والا معالج کښې هم دا دوه خبرے کیدل ضروری دی.

د دے وجے نه امام ابن تیمیه رحمة الله علیه فرمائی چه:
معوذات او د دے نه علاوه د الله تعالیٰ په نورو نوموسره دم دورخه کول په شرط د دے چه د نیکو خلقو په ژبه باندے وی روحانی علاج دے، او د الله تعالیٰ په حکم سره په دے سره شفا ملاویږی، په دے خبره باندے د علماؤ اتفاق دے چه د دے درے څیزونو په موجودګی کښې دم دورخه جائزده:

(۱): دم د الله تعالیٰ د کلام د پاکو نومونو یا د صفاتو یا د دعا د رسول صلی الله علیه وسلم د کلام نه وی.

(۲): دا دم په عربی یا په داسے ژبه کښې وی چه د هغے معنیٰ معلومه وی.

(۳):- په دے یقین سره چه دم دورخه پخپله څه اثر نه لری بلکه د الله تعالیٰ په حکم سره مؤثر دے او داچه په اسبابو کښې یو سبب دے.

د دے اهمیت په بناء باندے ما په خپل کتاب الذکر والدعا والعلاج بالرقیٰ د الکتاب والسنه نه بعضے دمونه راواخستل او دے سره مے څه نور هم زیات فوائد راجمع کړی او په دے رساله کښې مے ولیکل. د الله تعالیٰ نه د هغه د نومونو او د هغه د لویو

صفاتو په وسیله دعاء ده، دا کوشش دے د خپلے رضا سبب وګرځوی، او په دے د دے مالره، لوستلو والا لره، چهاپ کولو والا لره، نشر کوونکی او په هره طریقه چه ئے په دے کښے حصه اخستے وی ټولو ته فائده ورکړی.

انه سبحانه ولی ذلك والقادر علیه وصلی الله وبارك علی نبینا محمد و علی آله و اصحابه ومن تبعهم باحسان الی یوم الدین ط

فقیر الی الله

(الشیخ) سعید بن علی بن وهف القحطانی

۱۸/۶/۱۴۱۴ھ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

د جادو علاج

د جادو ربانی علاج دوه قسمه دے :

رومبے قسم :- چه په هغے سره انسان د جادو نه محفوظ پاتے شی هغه دا دے :

۱:- ټول فرائض او واجبات اداء کول او ټول حرام پریښودل او د ټولو ګناهونو نه توبه ویستل دی .

(۲):- د قرآن مجید د تلاوت زیاتوالے کول، په داسے طریقه سره چه هغه د ده د روزانه په معمول کښے راشی .

(۳):- په دعاګانو، په پناه غوښتلو (تعوذاتو) او د شریعت د اذکارو سره د خپل ځان حفاظت کول. مثلاً: لاندینی درج شوے دعاګانے په لیکلے شوی ترتیب سره لوستل .

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَ لَا فِی السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ؕ

ترجمه :- د هغه خدائے په نامه سره چه د هغهٔ په نوم سره یوځیز هم نقصان نهٔ ورکوی نهٔ په مزکه کښے او نهٔ په آسمان کښے، او هغه اوریدونکے او پوهیدونکے دے .

درے ځله سحر او درے ځله ماښام لوستل. او د هر ماخځه

نه پس، د ارده کیدلو په وخت اوسحر او ماښام آیة الکرسی لوستل، د سورة اخلاص او معوذتین سحر او ماښام او د ملاسته په وخت درې، درې ځله لوستل، او لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ط روزانه سل ځله لوستل، د سحر او ماښام او د مونځ نه پس اذکار، د ملاسته او پاسیدو، کورته د داخلیدو، د سوریدو، جماعت ته د داخلیدو، جماعت نه د بهر وتلو، بیت الخلاء (غسل خانه تهتی) او دده نه دوتلو، د غم زیلی لیدلو په وخت د ویونکو دعاګانو پابندی کول.

چه په هغې اکثر مونږ په خپله رساله «حصن المسلم» کښې په مختلفو حالاتو او مناسبو مقاماتو او وختونو کښې ذکر کړې دي.

په دې کښې څه شک نشته که د ذکر شوې دعاګانو پابندی د هغې وَجَو نه دی چه دې سره انسان (د الله په حکم سره) د جادو، د غلط نظر او د پیریانو د اثر نه محفوظ کوی، د غه رنګې ذکر شوی مصیبتونه وغیره د راتلو نه پس هم دا دعاګانې په سبنه علاج کښې دی.

(۴): که ممکنه وی نو سحر په نهره اووه کجهورې خوړل هم د جادو د پاره فائده منده دی. په دې وجه د رسول کریم صلی الله علیه وسلم ارشاد مبارک دے چه.

مَنْ اَصْبَحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرُّهٗ ذَالِكَ الْيَوْمُ

سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ . (بخاری)

ترجمہ :- چاچه د سحر ناشته په اووه عجوه کجورو باندے اوکړله، نو په دغه ورځ ده ته زهر او جادو نقصان نشی رسولے . (بخاری شریف) .

(عجوه د مدینے منورے یوه خاص کجوره ده چه هغه د ټولو نه افضل او بهترو کجورو کښے ده) سبه دا ده چه دا د مدینے منورے د وه خورو ترمینځه پیدا شوے کجورے وی، لکه څنګه چه د مسلم په روایت کښے راغلی دی، خو د شیخ عبد الله بن باز حفظه الله (د سعودی د ملک غټ مفتی) خیال دا دے چه د مدینے هغه ټولے کجورے چه په هغے کښے دا خاصیت موندلے شی د هغے خوړل کافی دی ځکه چه د حضور صلی الله علیه وسلم ارشاد دے :

چه کوم سړے سحر د مدینے د مینځنی غرونو اووه کجورے اوخوری نو.......

څرنګه چه د شیخ خیال دے که چا د مدینے د کجورو نه علاوه د بل ځائے اووه کجورے هم په دے ذکر شوے طریقه اوخوړلے نو د هغه د پاره به هم هغسے فائده ورکوی .

دویم قسم د جادو د چلیدو نه پس د جادو علاج :-

. د هغے څو قسمه دی :

ړومبے قسم : دا د جادو ویستل او کټ کول دی، کله چه دا دے ځائے او مقام په داسے طریقه سره معلوم کړے شی چه شرعاً جائز وی او دا د مسحور د پاره د ټولو نه ښه علاج دے .

دویم قسم :- دم دوه جائز ده . بیا هم هغه دیر طریقے دی :-

(۱) :- د بیرے اووه تنے پانړے واخله او هغه او تکوه، بیا په دے کښے دومره اوبه ملاؤ کړه چه هغه د غسل د پاره کافی شی، او په دے باندے تعوذ، آیت الکرسی، د سورة اعراف آیت ۱۱۷ نه تر آیت ۱۲۲ پورے، د سورة یونس آیت (۷۹) نه تر آیت (۸۲) پورے، د سورة طٰهٰ آیت (۶۵) نه تر آیت (۷۰) پورے، سورة الکافرون، سورة اخلاص، سورة فلق، سورة الناس اولولئ او دم ئے کړئ، او بیا د دے اوبو نه لږے غونډے واخلئ او درے ځله ئے اوڅکئ او په نورو اوبو باندے غسل اوکړئ انشاء الله د جادو اثر به ختم شی، خو که دوباره ضرورت شی نو همدغه رنګه دے کوی حتیٰ چه بیماری بالکل ختمه شی، دا طریقه ډیرو خلقو ازمائیلے ده او الله تعالیٰ د دے په ذریعه دے سړو فائده رسولے ده، خاص طور سړو د دا سړی د پاره ډیر مجرب ده چه د جادو په ذریعه سړو د خپلے ښځے نه نیولے شوے وی. (فتح الباری)

(۲) :- سورة فاتحه، آیت الکرسی، د سورة بقره آخری دوه آیتونه، سورة اخلاص او معوذتین په متاثره ځائے باندے کس لاس درے ځله راکاږئ - په هغه ځائے باندے دم کول ډیر فائده مند دی. (بخاری، مسلم)

د جادو دختمولو د پاره دوه د څه او جامع دعاګانې

(۱) :- اووه ځله دا دعاء اووایه او په مریض باندې دم کړې انشاءالله شفاء به ورته ملاو شي

أَسْئَلُ اللهَ الْعَظِيْمَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَنْ يَشْفِيَكَ

(ترمذی) . ترجمه : زه د هغه لوئ الله جل جلاله نه سوال کوم چه هغه د عرش مالك دے چه تا ته شفاء درکړي .

(۲) :- مریض دے د خپل بدن په متاثره ځائے باندے لاس کیږدی او بیا دے درے ځله بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اووائی، او بیا دے اووه ځله دا دعا اووائی او دم دے کړي. انشاءالله ډیر زر به شفاء اومومی :

اَعُوْذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاُحَاذِرُ (مسلم)

ترجمه :- په الله او د هغه په قدرت پناه غواړم د هغې شر نه کوم چه زه مومم، او د کوم چه اندیښنه کوم .

(۳) :- د دے دعاء ویلو او دم کولو سره ډیره فائده کیږی او ډیره مجربه ده :

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اَذْهِبِ الْبَأْسَ وَاشْفِ اَنْتَ الشَّافِيْ لَاشِفَاءَ اِلَّاشِفَاءُكَ شِفَاءً لَايُغَادِرُ سَقَمًا . (بخاری)

ترجمه :- اے الله! د خلق خدایه! هغه مصیبت لرے کړه او شفاء راوبخښه هم ته شفاء ورکولو والا یئے، نشته شفاء مګر ستا شفاء، داسے شفاء چه هغه بیماري بالکل نه پریږدي .

(۴) :- اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّآمَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَّهَامَّةٍ

وَّمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ (بخاری)

ترجمه :- پناه غواړم زهٔ د الله تعالیٰ په کلمات تامه سره د هر شیطان او وسوسه اچولو والا او د هر بد نظر نه.

(۵) :- اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ. (مسلم)

ترجمه :- زهٔ پناه غواړم د الله تعالیٰ د هغه کلماتو نه چه هغه پوره دی، په هغې کښې څهٔ نقصان نشته د هغهٔ د پیدا کړی ټول مخلوق نه.

(٦) :- اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ غَضَبِهٖ وَعِقَابِهٖ وَشَرِّ عِبَادِهٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَ اَنْ يَّحْضُرُوْنَ ط (ابوداؤد)

ترجمه :- پناه غواړم زهٔ د الله تعالیٰ په کلمات تامه سره او د هغهٔ د غضب او عذاب نه او د هغهٔ د بنده ګانو د شر او د شیطانانو د چیړچاړ نه او د دے نه هم چه شیطان ما سره حاضر شي.

(۷) :- حضرت عبد الله بن عمرو بن العاص رض به دا تعویذ په خپلو هوښیارو بچو باندے لفظ په لفظ یادولو، او د ناپوهه بچو په غاړه به ئے تعویذ کړو او ورته به ئے وا چولو:

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ الَّتِىْ لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَّلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَ بَرَاَ وَ ذَرَاَ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَآءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيْهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَاَ فِى الْاَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ اِلَّا طَارِقًا يَّطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمٰنُ. (مسند احمد)

ترجمہ :- زهٔ د الله تعالیٰ په کلمات تامّه سره چه په هغې سره نهٔ نیک یځ کیدے شي او نهٔ بد، پناه غواړم د هر هغه څیز د شر نه چه هغه د آسمان نه رانازلیږی او هغه چه آسمان ته ختیږی، او د هر هغه څیز د شر نه، کوم چه په مزکه کښے دننه پیداکیږی، او هغه چه د مزکے نه راوځی، او د ورځے او شپے د فتنو د شر او د شپے او ورځے د ناڅاپی واقعاتو او حادثاتو د شر نه بدل د هغهٔ د ښیٔ حادثے نه چه هغه خیر راوړی. اے رحمان او بخښونکیه!

ذکر شوے درے واړه دُعاګانے د هر قسم شر نه د حفاظت د پاره ډیرے مجربے دی، څوک چه دا روزانه سحر او ماښام اولولی، او ماشومانو د پاره ئے اولیکی، او په غاړه کښے ورته واچولے شی، انشاء الله تعالیٰ به خپله هم او بچی به ئے هم د هر قسم مصیبت نه محفوظ وی۔

(۸) :- دا دعاء لوستل د هر قسم مصیبت او جادو د پاره بے حده مجرب دی :

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوٰى وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالْاِنْجِيْلِ وَالْقُرْاٰنِ، اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ اَنْتَ اٰخِذٌ بِنَاصِيَتِهٖ اَنْتَ الْاَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ وَّاَنْتَ الْاٰخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ وَاَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ وَاَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُوْنَكَ شَيْءٌ ط (مسلم)

ترجمہ: اے اللہ! د آسمانونو او مزکو ربہ! د عرش عظیم ربہ! زمونږ او د هر څیز ربہ! د دانے او هډوکو نه شلید و سره (اُونه پیدا کوونکیه) تورات، انجیل او د قرآنکریم نازلوونکیه! زهٔ ستا پناه غواړم د هر هغه څیز د بدی نه چه هغه ستا په قبضه کښے وی۔ اے خدایه! تهٔ د ټولو نه ړومبے یئے ستا نه مخکښے هیڅوک نهٔ وو، او آخر کښے به هم تهٔ پاتے یئے، ستا نه پس به هیڅوک پاتے نهٔ وی، هم تهٔ ظاهر یئے، ستا د پاسه هیڅ نشته، او هم تهٔ دننه یئے (باطن) ستا نه لاندے هیڅ نشته۔

(۹) :۔ چه په کوم سړی باندے د پیری، جادو یا د بد نظر وغیره اثر وی، که په هغهٔ باندے دا دعاء دم کړے شی، نو انشاءالله شفاء به بیاموهی:

بِسْمِ اللهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُّؤْذِيْكَ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْعَيْنٍ حَاسِدٍ اَللهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللهِ اَرْقِيْكَ. (مسلم)

ترجمہ:۔ د الله پاک په نوم سره لهٔ تا باندے دم اچوم زهٔ د هر هغه څیز نه چه تکلیف رسوی او د هر سړی او د نفس د شر یا د حسد کوونکو والا د سترګو د شر نه، الله دے تا له شفاء درکړی.

زهٔ د الله په نوم سره په تا دم اچوم۔

(۱۰) بِسْمِ اللهِ يُبْرِيْكَ وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيْكَ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِيْ عَيْنٍ. (مسلم)

ترجمہ:۔ د الله تعالی په پاک نوم سره الله تعالی دے تا له برکت

درکړي او د هرې بيمارۍ نه دې درته شفاء درکړي او د حسد کوونکو، کله چه دوئ حسد شروع کړي او د هر نظر کوونکي د شر نه.

بِسۡمِ اللّٰهِ اَرۡقِيۡكَ مِنۡ كُلِّ شَيۡءٍ يُؤۡذِيۡكَ مِنۡ حَسَدِ حَاسِدٍ وَمِنۡ كُلِّ ذِيۡ عَيۡنٍ اللّٰهُ يَشۡفِيۡكَ ط (ابن ماجه)

ترجمه: د الله جل جلاله په نوم سره زه تا دم کوم د هر هغه څيز نه چه تا ته ئې تکليف درکړې او د حسد کوونکي د حسد نه او د نظر کوونکي والا د شر نه دې الله تعالیٰ تا له شفاء درکړي.

د دې ټولو ذکر شوو تعوذ اتو د ذکرولو او د موبو سره جادو، بد نظر او د پيريانو د اثر علاج کيږي، د الله تعالیٰ په فضل سره دا دم ډير فائده مند او مکمل دې.

د علاج دريم قسم :-

که ممکنه وي نو په هغه ځائې يا بدن يا ندې دې اولګو په کومې چه د جادو اثر ظاهر شوې وي، او که دا ممکنه نه وي، نو (دويم قسم کښې) چه کومه طريقه د علاج بيان شوه هغه کافي ده.

د بد نظر علاج

د بد نظر د علاج ډيرې طريقې دي رومبي قسم د پاره د احتياط د بد نظر د لګيدو نه مخکښې ده، او بيا د دې ډيرې طريقې دي

(۱) :- چا ته چه د نظر لګيد وخطره وي، نو هغه دې پټ له يا دې

بل خوك په هغه باندے هغه ذکرونه او دعا گانے وغیره ووائی او پرے دم دے کړی چه د هغے ذکر د جادو د علاج په بیان کښے تیرشو.

(۲) :- چاته چه د خپل نظر د لګیدو خطره وی، نو هغه له پکار دی چه هغه کله خپل ځان، خپل دولت او اولاد یا د بل ورور مال یا دولت یا اولاد وغیره ته وګوری، نو هغه د پاره دے د برکت دعا اوکړی، او دا دعاء دے اووائی:

مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَيْهِ (موطا مالک)

نو دده د نظر اثر به نه وی، ځکه چه د حضور صلی الله علیه وسلم ارشاد مبارك دے چه کله به تاسو کښے یو د بل مسلمان څه څیز اووینی او هغه ده ته خوښ راشی نو پکار دی چه د هغه د پاره د برکت دعاء اوکړی.

(۳) : چاته چه د نظر لګید لو خطره وی، د هغه خوبۍ دے پټے کړے شی.

دویم قسم :-

د نظر لګید لو نه پس علاج او دد ے هم ډیرے طریقے دی: (۱) که د نظر لګید لو والا معلوم وی، نو هغه ته دے او وئیلے شی چه هغه دے اودس اوکړی بیا دے د دے اودس په استعمال شویو اوبو باندے نظر لګیدلے سړے غسل اوکړی (ابوداؤد)

(۲) :- سورة اخلاص، معوذتین، سورة فاتحه، ایت الکرسی د سورة بقره آخری دوه آیتونه او هغه شرعی دعاګانے چه د جادو د علاج په بیان کښے تیرے شوے هغه دے په کثرت سره

اوواۍ، اوپه متأثره ځاۍ باندې دې مبنی لاس کش کړي او دم دې کړي انشاء الله ډیر زر به شفا بیاموملي ډیر زیات مجرب دي.

(۳) :- همدا ذکر شوې آیات (سورة اخلاص، معوذتین، سورة فاتحه، آیت الکرسی، د سورة بقره آخري دوه آیتونه) او دعاګانې دې اوواۍ اوپه اوبو باندې دې دم کړي، بیا دې مریض ددې نه څه اوبه اوڅکي او نورې دې په ځان باندې واچوي، یا دې په تیلو باندې دم کړې شي او مریض دې پرې مالش کړې شي انشاء الله شفاء به بیاموملي، اوکه د زمزم اوبه موجود وي نو په هغې دې دم کړې شي نو په اثر کښې به ئې ډیر زیات اوشي

(۴) :- سورة فاتحه، ایت الکرسی، د سورة بقره آخري دوه آیتونه، سورة اخلاص، معوذتین (یعنی سورة فلق او سورة الناس) او ذکرشوې دعاګانې دې اولیکلې شي او مریض دې اوڅکي، او په اوبو کښې دې واچولې شي او په دغې اوبو باندې دې مریض غسل اوکړي نو ډیر مفید او مجرب دی.

دریم قسم

هغه اسباب اختیارول چه هغه د حاسد بد نظر دفع کوي هغه دا دي:

(۱) :- د الله پناه غوښتل د حاسد د شر نه.

(۲) :- د الله یره او د الله حکمونه پوره کول، او د الله د نواهیو (بدو کارونو) نه منع کیدل. څرنګه چه د حضور ﷺ ارشاد مبارک دې: إِحْفَظِ اللّٰهَ يَحْفَظْكَ، ته د الله د حکمونو حفاظت

کوي؛ الله تعالیٰ به ستا حفاظت کوي .

(۳) ؛ د حاسد د تکلیف په رسولو باندې صبر او هغهٔ ته معافي ورکول او د هغه سره جګړه نهٔ د هغهٔ شکایت (کیله) او نهٔ په خپل زړهٔ کښې هغهٔ ته د تکلیف رسولو خیال پیدا کړي .

(۴) :- په الله تعالیٰ باندې باور کول، ځکه چه څوک په الله باندې توکل او باور اوکړي نو د هغهٔ د پاره الله تعالیٰ کافي دے .

(۵) :- نه دے د حاسد د حسد نه یرهٔ کوي او نهٔ دے زړهٔ د هغهٔ په فکر کښې مشغول اوساتي او دا ډیره ښه دوا ده .

(۶) :- د الله تعالیٰ طرفته توجه او اخلاص او د الله تعالیٰ د رضا او خوشحالولو کوشش .

(۷) :- د ټولو ګناهونو نه توبه، ځکه چه ګناه په انسان باندې د هغهٔ دشمنان مسلط کوي .

د الله تعالیٰ ارشاد دے :

وَمَآ اَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيْبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ اَيْدِيْكُمْ وَيَعْفُوْا عَنْ كَثِيْرٍ ۝

ترجمه :- او کوم مصیبت چه په تاسو باندې راځي هغه بدله ده د هغې اعمالو چه تاسو په لاسونو کړي دي، او الله تعالیٰ ستاسو ډیر ګناهونه معاف کوي .

(۸) :- کوم ځاے پورې چه ممکنه وي صدقه او نیک عمل کول ځکه چه د مصیبت او حاسد د شر او د بد نظر په لرې کولو کښې صدقه او نیک عمل ډیر مؤثره وي .

(۹) :- د حاسد او تکلیف رسولو والا د دشمنۍ او هغه په باندې احسان کولو سره مرکول، کله چه د هغه د طرف نه تکلیف او شرارت او سرکشي او په حسد کښې اضافه وي، نو ته په هغه باندې احسان، خیرخواهي او مهربانۍ کولو کښې اضافه اوکړه، خو دے توفیق صرف خوش نصیبو خلقو ته ملاویږي .
(۱۰) :- د الله تعالیٰ د خالص توحید نه زړه ډکول چه د هغه د حکم نه بغیر هیڅ یو څیز نه فائده ورکولے شي او نه نقصان، او هغه د فائدے او نقصان دواړو مالك دے - هم په دې توحید باندے د ټولو ذکر شویو اسبابو دار و مدار دے، بس توحید د الله تعالیٰ هغه لوییه قلعه ده چه څوك په دے کښې داخل شوو نو هغه محفوظ شو .

دغه لس وجې، د حسد کوونکي والا شرارت، د نظر لګولو والا نظر او د جادو کولو والا جادو لرے کوي .

د پیریانو د اثر علاج

آسیب او د پیریانو د اثر علاج دوه قِسمه دے :
ړومبے قسم : د اثر کولو نه مخکښې :
د ټولو فرائضو او واجباتو پوره کول، د ټولو محارمو نه بچ کیدل، د ټولو ګناهونو نه توبه ویستل، ذکرونه او دُعاګانې او د تعویذاتو پابندي انسان د جناتو د اثر نه بچ کوي .

دویم قسم: د اثر کیدلو نه پس :-

دا د هغه مسلمان د دم کولو سره کیږي چه د هغهٔ په زړهٔ او ژبه کښې موافقت وي. د دے د تهولو نه لویٔ علاج سورة فاتحه، آیت الکرسی، د سورة بقره آخري آیتونه، سورة اخلاص سورة فلق، سورة ناس د پیریانو والا سړي بانذے د[۳] ځله دم کول پکار دي، او د دے نه علاوه چه څومره قرآني آیتونه یاد وي او دے لولی او دم دے کړي. د دے وجې نه چه قرآن ټول د زړهٔ د بیماریانو د پاره شفا ده، او مؤمن د پاره شفا ده هدایت او رحمت دے.

او د هغه دعاګانو لوستل هم ډیر ګټور دي چه د هغې ذکر د جادو په علاج کښې تیر شو، خو په دے علاج کښې د دوو څیزونو کیدل ډیر ضروري دي، یو د پیریاني سړي د اړخ نه چه علاج د زړهٔ د الله تعالیٰ یقین طرف ته په رښتینې توبے سره او دا سے صحیح تعوذ سره وي. چه په هغې سره زړهٔ او ژبه مطمئن وي. دویم د علاج کوونکي د اړخ نه چه په هغهٔ کښې هم بر ني صفات وي. ځکه چه یوه محاوره ده د اسلحے زور د لاس په زور بانذے منحصر وي.

د نفسیاتي بیماریو علاج

د نفسیاتي بیماریو او د زړهٔ تنګی د ټولو نه بنهٔ علاج مختصر په لاندے ډول سره ذکر دے :

(۱) :- هدایت او توحید (د نفسیاتي بیمارو او د زړهٔ د لوئے کولو لوئه

وجه ده) ځرنګه چه ګمراهي او شرك د زړهٔ د تنګۍ لویه وجه او سبب دے.

(۲) :- د رښتوني ایمان هغه نور چه هغه الله تعالیٰ د خپل بنده په زړهٔ کښے اچوي په نیك عمل سره .

(۳) : فائده مند علم : کله چه د انسان علم وسیع کیږي، نو د هغهٔ سینه فراخیږي او په دے کښے فراخوالے پیدا کیږي .

(۴) :- د الله تعالیٰ طرف ته رجوع او د الله تعالیٰ سره د زړهٔ مکمل محبت او د الله تعالیٰ طرف ته توجه او د عبادت په ذریعه د الله تعالیٰ د نعمتونو شکریه اداء کول .

(۵) :- همیشه په هر ځائے او هر حال کښے د الله تعالیٰ ذکر په پابندۍ سره کول ددے وجے نه ذکر ته د زړهٔ فراخیدل او په پریشانئ او غم لرے کولو کښے عجیبه تاثیر دے .

(٦) :- بنده ګانو سره هر قِسمه ښیګڼه کول او کوم ځائے پورے او کوم څیز نه چه ممکنه وي، مخلوق ته فائده رسول، ددے په بدله کښے الله تعالیٰ د ټولو خلقو نه زیات ښه پراخیدلو والا او زړهٔ صفاکولو او زړهٔ خوشحالولو والا دے .

(۷) :- بهادري: ځکه چه د بهادر سړي سینه فراخه او زړهٔ ئے لوئے وي .

(۸) :- د زړهٔ نه هغه غلط صفات ویستل چه هغه د زړهٔ د تنګۍ او تکلیف وجه جوړیږي، مثلاً : حسد، بغض، کینه، دشمنی سرکشي، ځکه چه دیو څیز فاسد کیدل، د هغهٔ عیب شماریږي

دا خبره ثابته ده - د رسول الله صلی الله علیه وسلم نه پوښتنه اوکړے شوه چه په خلقو کښې د ټولو نه افضل کوم کس دے ؟ حضور صلی الله علیه وسلم ارشاد اوفرمائیلو :

كُلُّ مَخْمُوْمُ الْقَلْبِ صَدُوْقُ اللِّسَانِ ط (ابن ماجه)

ترجمه :- هر پاک زړه او رښتونے ژبے والا . صحابه کرامو رض عرض اوکړو - چه رښتونے ژبے والا خو موږ پیژنو ، مخموم القلب نه مراد څوک دے ؟ رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد اوفرمائیلو : هر پرهیزګار ، د ګناهونو نه بچ کیدلو والا ، چه د ده په زړه کښې څه ګناه ، سرکشي ، کینه او حسد نه وی . (ابن ماجه)

(۹) :- فضول لیدل ، فضول وینه ، فضول اوریدل ، فضول ملاویدل فضول خوړل او فضول اوده کیدل ، لوئے کول ، چاچه دا څیزونه ختم کړل ، نو دا د ده د زړه د فراخیدو او پریشانئ او دغم د ختمیدلو وجے دی

(۱۰) :- څه فائده مند علم یا کار کښې مشغولیدل ځکه چه دا زړه د پریشانئ پیدا کولو والا څیزونو نه لرے ساتی .

(۱۱) :- د موجوده کارونو د کولو اهتمام کول او په مستقبل کښې د راتلونکو کارونو څخه فکر او انتظام فی الحال لرے کول او تیر شوی غمونه هیرول - ځکه چه انسان په هغه کارونو کښې محنت او کوشش کول چه هغه د ده ته په دین دنیا کښې فائده ورکوی ، او تیر شوی غمونه یا ګاډ یادول هسے بے فائدے دی او د الله تعالیٰ نه په خپل مقصد کښې د کامیابئ دعا کول او په هغے د الله نه مدد غوښتل ځکه

چه دا خيزونه زړه د فکرونو او غمونو نه صفا کوي.

(۱۲):- د خپل ځان نه کمتره خلقو ته کوره! او کوم چه ستا نه په مال، دولت او رزق کښې سبه وي د هغه طرف ته مه کوره! (ځکه چه دده طرف ته کتل انسان خفه کوي.)

(۱۳):- د تير شوي داسې واقعات چه د هغې لرې کول ممکن نه وي هغه هيرول او د هغې هيڅ فکر نه کول.

(۱۴):- کله چه په انسان څه مصيبت راشي نو هغه له پکار دي چه د دغه مصيبت د کمولو کوشش دې اوکړي او همدغه رنګه په هغې غلطو احتمالاتو چه هغه ده ته مصيبت رسوي په هغې دې قابو راولي او د خپل طاقت مطابق دې د هغې مقابله اوکړي.

(۱۵):- زړه مضبوط ساتل او د يرې او پريشانئ او هغه خيالونو او وهمونو چه زړه په غلطو خيالاتو کښې اچوي، د هغې نه ځان ساتل، غصه نه کول، د خوښې خيزونو په تلو او ناخوښه خيزونو په راتلو باندې غم نه کول، بلکه هر کار د الله تعالیٰ په حواله کول او ورسره مفيد اسباب اختيارول او د الله تعالیٰ نه د معافئ دعا غوښتل.

(۱۶):- د الله تعالیٰ په پاک ذات باندې د زړه پوره اعتماد او ښه ګمان، ځکه چه په الله تعالیٰ باندې د يقين ساتلو والا په مقابله کښې وهمونه او وسوسې هيڅ اثر نه لري.

(۱۷):- هر عقلمند سړې دا خبره مني چه ښه صحت او تندرستئ زندګئ د خوشئ قسمتئ او اطمينان زندګئ ده چه هغه ډيره مختصره وي،

دد ے په وجه هغه د غمونو او تکلیفونو په وجه سره دا نوره تنکول نه غواړي، ځکه چه دا د صحیح ژوند دشمنان دي .

(۱۸):- کله چه یو انسان ته دیني یا د نیوي نعمت سره څه تکلیف ملاوُ شي، نو هغه له پکار دي چه په دے مصیبت کښے کوم نعمت دے، هغه دے زیات بیان کړي - دغه که دیو څیز نه د نقصان وجه وي او د دے نه د بچ کیدلو د پاره ډیر احتمالات موجود وي، نو د نقصان د څهٔ قسمه کمزور احتمال دے په ځان باندے په دا سے قسم مسلط نه کړي چه هغه حفاظت په ډیرو مضبوطو وجو باندے غالب راشي د غسے کولو سره به د دغه انسان غم او فکر ختم شي .

(۱۹):- دا خبره په ښه طریقه سره په ذهن کښے کښینوه، چه د خلقو یو انسان ته د تکلیف رسولو اراده د غه انسان ته هیڅ نقصان نشي رسولے، خاص طور سره غلطے خبرے (فضول خبرے) د غه انسان ته هیڅ نقصان نشي رسولے، بلکه دا کار هم د غه خلقو ته نقصان رسوي، څوک چه دا سے کوي، انسان دے د دے فکر ته هغه وخته پورے نه کوي کله پورے چه ده ته نقصان نهٔ وي رسیدلے .

(۲۰):- خپل خیالونه او فکرونه دے په دا سے کارونو کښے اولګوي چه هغه ورته د دنیا او آخرت فائده ورکړي.

(۲۱):- د یو انسان نه دے د احسان په بدله کښے د شکر ییه او مهربانئ خواهش نهٔ لري، بلکه د الله تعالیٰ نه دے اوغواړي

او دا چه دے دے پوهه شي چه دده دا معامله د الله تعالى سره ده، لهذا چه په چا احسان شوے وي، د هغه نه دے د شکريه پرواه اونکړي. د الله پاك ارشاد دے:

اِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللّٰهِ لَا نُرِيْدُ مِنْكُمْ جَزَاۤءً وَّلَا شُكُوْرًا

ترجمه :- مونږ خوراك درکوو تاسوته د الله د رضا د پاره، نه غواړو د تاسونه بدله اونه شکرگذاري غواړو.

دخپل اهل وعيال او اولاد په معامله کښے د دے خبرے احترام ساتي.

(۲۲):- فائده مند کارونه دے دخپلے زندگی مقصد جوړ کړي، او په دے دے عمل اوکړي، او ضرر رسوونکو کارونو طرفته دے نظر قدرے هم نه اچوي، او په دے کښے دے خپل فکر او دماغ نه مشغولوي.

(۲۳) :- موجوده کارونه دے اوکړي، او په راتلونکے زمانه کښے کارونه دي، د هغے تر راتلو پورے ختم کړي، تر هغے پورے چه هغه وخت راشي، نو بيا دے هغه په پوره سوچ او پوره طاقت سره اوکړي.

(۲۴) :- فائده مند کارونه او فائده مند علم دے اختيار کړي، خاص طور سره هغه کارونه او علمونه چه هغے کښے زيانته دلچسپي وي، او په دے کارونو او علومو کښے دے د الله تعالى نه دعا غواړي، او مخلصانو سره دے مشوره کوي، کله چه په دے کښے فائده اومومي او دده قصد دے اوکړي، او په الله ج دے توکل اوکړي او کار دے شروع کړي.

(۲۵):- د الله تعالیٰ د ظاهری او باطنی هر قسم نعمتونو بیان دے
او کړی ځکه چه د دے نعمتونو په پوهیدلو او بیان کولو سره الله
تعالیٰ فکر او غم لرے کوی او انسان کښے د شکر توفیق پیدا کوی ۔
(۲۶):- سنځه، نژدے رشته دار یا په نورو داسے دوستانو کښے
چه هغوئ سره تعلقات زیات وی، بنه کارونو سره که په هغه
کښے څه نقصان اووینی، نو د هغه په بنه کارونو باندے نظر
ساتئ، د دے په وجه چه په بنه کارونو باندے نظر ساتلو سره
دوستی مستقله وی او سینه به د دے فراخه وی ۔ د رسول الله صلی
الله علیه وسلم ارشاد مبارک دے :- ایماندار سړے، ایماندار
ښځه خپل مینځ کښے نشی ورانولے، د دے په وجه چه د هغې لو
عادت هغه ته بد اولګی، نو بل عادت به ئے ورته خوښ وی ۔
(۲۷):- د خپلو ټولو کارونو اصلاح دے کوی او دا دعاء دے کوی:
اَللّٰهُمَّ اَصْلِحْ لِیْ دِیْنِیَ الَّذِیْ هُوَ عِصْمَةُ اَمْرِیْ
وَدُنْیَایَ الَّتِیْ فِیْهَا مَعَاشِیْ وَاٰخِرَتِیَ الَّتِیْ اِلَیْهَا مَعَادِیْ
وَاجْعَلِ الْحَیَاةَ زِیَادَةً لِّیْ فِیْ کُلِّ خَیْرٍ وَّالْمَوْتَ رَاحَةً
لِّیْ مِنْ کُلِّ شَرٍّ ۔ (مسلم)
ترجمه :- اے خدایه! ټهیک ساته زما دین چه هغه زما په
حق کښے بچاؤ دے، او ټهیک ساته زما دنیا، چه په هغے کښے زما
روزګار دے، او ټهیک ساته زما آخرت ځکه چه هلته زما
ورتلل دی او د خیر په کارونو کښے زما زندګی زیاته کړه، او مرګ
زما د پاره د آرام سبب کړے د هرے بدئ نه ۔

دغه رنګ دے دا دعا هم غواړی :

اَللّٰهُمَّ رَحْمَتَكَ اَرْجُوْا فَلَا تَكِلْنِيْ اِلٰى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ وَاَصْلِحْ لِيْ شَاْنِيْ كُلَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ ۰ (ابوداوُد)

ترجمہ :- اے الله ! ستا د رحمت امید لرم، ما لږ وخت لره هم د نفس په حواله نهٔ کړے، او زما ټول معاملات ټهیک کړے. نشته څوک د عبادت لائق مګر ته یئے .

(۲۸):- د الله تعالیٰ په لار کښے جهاد کول، ځکه چه رسول الله صلی الله علیه وسلم اوفرمائیل :

جَاهِدُوْا فِيْ سَبِيْلِ اللّٰهِ فَاِنَّ الْجِهَادَ فِيْ سَبِيْلِ اللّٰهِ بَابٌ مِنْ اَبْوَابِ الْجَنَّةِ يُنْجِي اللّٰهُ بِهٖ مِنَ الْهَمِّ وَ الْغَمِّ ۰ (مسند احمد)

ترجمہ :- د الله تعالیٰ په لار کښے جهاد کوئ، ځکه چه د الله په لاره کښے جهاد کول د جنت د دروازو نه یوه دروازه ده، الله تعالیٰ د دے په ذریعه سره د غمونو او سوچونو نه نجات ورکوی .

کوم سړے چه په دے اسباب او وسائلو کښے غور او فکر کوی او رښتیا او اخلاص سره دا اختیار کړی، نو نفسیاتی مرضونو او د زړه تنګوالی د پاره دا وسائل به ډیر مفید او موثر وی، بعضے عالمان په ژبائو وختونو کښے د دے اسبابو نه د نفسیاتی مرضونو علاج کوی او الله تعالیٰ د دے په ذریعے سره ډیره فائده رسوی .

د زخم علاج

حضرت سفیان رحمه الله فرمائی چه د رسول الله صلی الله علیه وسلم په مخکښې چه به کله یو بیمار شکایت اوکړو، یا به په ده باندې څه زخم وغیره وو، نو حضور صلی الله علیه وسلم به خپله مبارکه ګوته داسې کړله، او حضرت سفیان رحمه الله (چه د دې حدیث مبارک راوی دے) خپله مسواکه ګوته په مزکه کیښودله او بیائې اوچته کړله او ویې فرمائیل:

بِسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ اَرْضِنَا بِرِيْقَةِ بَعْضِنَا يُشْفٰى سَقِيْمُنَا بِاِذْنِ رَبِّنَا (بخاری)

ترجمه:- شروع د الله د نوم نه، دا زمونږ د مزکے خورده ده چه هغه زمونږ د یو بل توکانړو سره ملاؤ ده، په دې وجه چه زمونږ بیمار زمونږ د رب په حکم سره شفا بیامومی.

د حدیث مطلب دا دے چه رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم به خپلې لاړے مبارکے په خپلې مسواکۍ ګوتے مبارکے باندے ولګولے او بیائې په مزکه کیښودله، د دے سره به څه خاوره ولګیدله، نو هغه به ئې په زخم یا بیمار سړي سره ولګوله او دا الفاظ به ئې اوفرمائیل.

د مصیبت علاج

(۱) :- په انسان باندے چه کوم یو مصیبت راځی نو هغه ده ځ په تقدیر کښے یا ده ځ د ګناهونو نتیجه یا د الله د طرف نه امتحان وی. لهذا په دے باندے چغے سورے وهل فضول دی، بلکه په انسان باندے لازم دی چه د الله طرف ته دے رجوع اوکړی چه هغه په ده ځ باندے رحم اوکړی، دغه رنګه د الله پاک ارشاد دے :

مَآ اَصَابَ مِنْ مُّصِيْبَةٍ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِيْٓ اَنْفُسِكُمْ اِلَّا فِيْ كِتَابٍ مِّنْ قَبْلِ اَنْ نَّبْرَاَهَا ۭ اِنَّ ذٰلِكَ عَلَى اللّٰهِ يَسِيْرٌ ۝ لِّكَيْلَا تَاْسَوْا عَلٰي مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوْا بِمَآ اٰتٰىكُمْ ۭ وَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُوْرِۨ ۝

ترجمه :- هیڅ افت نه پریوځی په ملک کښے او نه ستاسو په ځانونو باندے کوم چه تقدیر کښے لیکلے شوے نه وی په یو کتاب کښے مخکښے له دے نه چه مونږ په دنیا کښے پیدا شو. بیشکه دا الله ته آسان دی ترڅو چه تاسو غم اونکړی په هغه څه چه لاس ته نه راځی او نه خوشحالی کوی په هغه څه چه تاسو ته درکړے شوی دی او الله تعالیٰ نه خوښوی هغه کس چه په مصیبت کښے چغے او فریاد کوی.

(۲) : په دویم ځائے کښے ارشاد دے :-

مَآ اَصَابَ مِنْ مُّصِيْبَةٍ اِلَّا بِاِذْنِ اللّٰهِ ۭ وَمَنْ يُّؤْمِنْ

بِاللّٰهِ یَهۡدِ قَلۡبَهٗ ؕ وَاللّٰهُ بِکُلِّ شَیۡءٍ عَلِیۡمٌ ○

ترجمہ:۔ نهٔ رسیږي څه هیڅ تکلیف بغیر د الله تعالیٰ د حکم نه او هغه څوک چه یقین اوکړي په الله تعالیٰ نو الله تعالیٰ لارښود نه کوي زړهٔ د هغهٔ ته او الله تعالیٰ په هر څیز باندے عالم او پوهه دے.

(۳) :۔ رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم ارشاد فرمائی چه کله یو انسان ته تکلیف رسی او هغه دا الفاظ وائی:

اِنَّا لِلّٰهِ وَ اِنَّا اِلَیۡهِ راجِعُوۡنَ اَللّٰهُمَّ اَجِرۡنِیۡ فِیۡ مُصِیۡبَتِیۡ وَاخۡلُفۡ لِیۡ خَیۡرًا مِنۡهَا ط

ترجمہ:۔ مونږ د الله د پاره یو او هم د هغهٔ طرف ته به ځو اے زما خدایه! ما له د دے مصیبت په بدله کښے اجر راکړے، او د دے نه ښه څیز راکړے.

نو الله تعالیٰ د دے په بدله کښے اجر ورکوي او د دے نه ښه څیزونه ورته وربخښي. (مسلم)

(۴) :۔ د رسول الله صلی الله علیه وسلم مبارك ارشاد دے: چه کله د یو سړي بچے مړ شي نو الله تعالیٰ (سره د علمه) د فرښتو نه تپوس کوي تاسو زما د بنده د ځوئے روح واخستلو؟ نو هغوئے عرض کوي او (اے ربه!) بیا دے (الله) تپوس کوي، تاسو زما د بنده د زړهٔ ټوټه واخستله؟ هغوئے عرض کوي، هو! اے ربه! الله تعالیٰ ارشاد فرمائی: زما بنده څهٔ اوکړل؟ نو فرښتے عرض کوي: ستا تعریف ئے بیان کړو او اِنَّا لِلّٰهِ وَ اِنَّا اِلَیۡهِ رَاجِعُوۡنَ ئے اووئے. بیا الله تعالیٰ ارشاد فرمائی: زما بنده له د دے په

بدله کښې جنت کښې یو کور جوړ کړئ او د هغې نوم د حمد کور (بیت الحمد) کیږدئ. (ترمذی)

(۵) :- حدیث شریف دے : الله تعالیٰ ارشاد فرمائی: چه کله زما د بنده د دنیاوی په محبوب خیزونو کښې یو خیز د هغهٔ نه واخستې شی او هغه په دے باندے صبر اوکړی او د ثواب امید اوساتی نو زما په نزد د هغهٔ بدله جنت دے۔ (بخاری شریف)

(٦) :- رسول الله صلی الله علیه وسلم یو کس ته چه د هغهٔ حُوئ وفات شوے وو، تسلی ورکوله او ارشاد مبارک ئے ورته اوفرمائیلو: چه آیا تا ته دا خوښه نهٔ ده چه ته د جنت په کومے دروازے ورځے او هغه ستا انتظار کوی.

(۷) :- (حدیث قدسی دے) : الله تعالیٰ ارشاد فرمائی چه کله زهٔ یو انسان د هغهٔ د دوه خوږو خیزونو باندے ازمایم، او هغه په دے باندے صبر کوی او د ثواب امید ساتی، نو زهٔ به د دے دواړو په بدله کښې جنت ورکوم۔ د خوږو خیزونو نه مراد سترګے دی۔ (بخاری شریف)

یعنی چه څوک ړوند کړی او چه څوک په هغې باندے صبر اوکړی او د ثواب امید ساتی د هغهٔ دپاره اجر دے۔

(۸) :- د رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد دے: کله چه یو مسلمان ته د بیمارۍ یا د څهٔ بل څه په وجه باندے تکلیف اورسی، نو الله تعالیٰ د هغې په بدله کښې د هغهٔ نه ګناهونه داسے لرے کړی څنګه چه د منی په موسم کښې د اونو نه پاڼړے دوړیږی (مسلم)

(۹) :- رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد فرمائی: چه کله په یو مسلمان کښې زغنا (کانټا) یا دده نه هم نرے ځیز ننوځي، نو دده د پاره یوه نیکي لیکلے کیږي او یوه ګناه ئې معاف کیږي. (مسلم شریف)

(۱۰) :- د رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد دے: چه کله یو مؤمن ته تکلیف، ستړی والے، بیماري یا غم (خفګان) حتیٰ چه داسے سوچ چه هغه پریشان کړي، دغے بنده ته اورسي نو د هغے په ذریعه د هغه نه ګناهونه لرے کولے شي. (مسلم).

(۱۱) :- رسول الله صلی الله علیه وسلم اوفرمائیل: چه بیشکه د غټ مصیبت سره لوئے اجر دے. او چه کله الله تعالیٰ یو قوم خوښوي، نو هغوئے په امتحان کښے واچوي، څوک چه په دے امتحان کښے د الله تعالیٰ نه رضاء وو، نو د هغهٔ د پاره د الله تعالیٰ رضا مندي ده، او چه څوک خفه شو، د هغهٔ د پاره د الله تعالیٰ خفګان دے. (ترمذی)

(۱۲) :- رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد فرمائی:- په انسان باندے همیشه مصیبت وي، حتیٰ چه هغه هم په دغه حال کښے پریږدي چه هغه په مزکه باندے داسے ګرځي چه د دهٔ په ذمه هیڅ ګناه باقي پاتے نشي. (ترمذی شریف)



د تکلیف او غم علاج

(۱) :- رسول الله صلی الله علیه و آله وسلم اوفرمائیل: چه کله یو انسان ته پریشانی یاغم اورسی او هغه دا دعا اووائی :

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ عَبْدُكَ ابْنِ عَبْدِكَ اِبْنُ اُمَّتِكَ نَاصِیَتِیْ بِیَدِكَ مَاضٍ فِیَّ حُكْمُكَ عَدْلٌ فِیَّ قَضَاءُكَ اَسْئَلُكَ بِكُلِّ اِسْمٍ هُوَ لَكَ سَمَّیْتَ بِهٖ نَفْسَكَ اَوْ اَنْزَلْتَهٗ فِیْ كِتَابِكَ اَوْ عَلَّمْتَهٗ اَحَدًا مِّنْ خَلْقِكَ اَوِ اسْتَاْثَرْتَ بِهٖ فِیْ عِلْمِ الْغَیْبِ عِنْدَكَ اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْاٰنَ رَبِیْعَ قَلْبِیْ وَنُوْرَ بَصَرِیْ وَجَلَاءَ حُزْنِیْ وَذَهَابَ هَمِّیْ ۔ (مسند احمد)

ترجمه :- اے خدایه! ستا بنده یم او ستا د بنده خوئے یم، او ستا د وینزے خوئے یم او تول ستا په قبضه کښے یم، زما په باره کښے ستا حکم نافذ دے، زما په باره کښے ستا حکم انصاف دے سوال کوم ستا نه ستا د هر هغه نوم په واسطه یاند ے چه په هغے سره تا خپل ذات پیوست کړے دے، یا دے په خپل کتاب کښے نازل کړے دے، یا دے هغه په مخلوق کښے چا ته ښودلے دے یا دے په خپل علم غیب کښے ساتلے دے، دا چه ورکړے قرآن زما د زړهٔ د پاره سپرلے، او زما د سترګو د پاره نور او آسانتیا زما د غم او لرے والے زما د فکر.

نو الله تعالیٰ به د هغهٔ فکرونه او غمونه ختم کړی او د دے په بدله کښے به دهٔ له خوشحالی ورکړی.

(۲) :- د مصیبتونو لرے کولو د پاره دا دعا ډیره زیاته مجربه ده:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَالْعَجْزِ وَالْکَسَلِ وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَضَلْعِ الدَّیْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ (بخاری)

ترجمه :- اے الله زهٔ ستا پناه غواړم د اندیښنوته، د غم نه، محتاجئ نه، سستی نه، د بخل نه، د بزدلئ نه او د قرض د بوجه او د خلقو د غلبے نه.

د پریشانئ او بے آرامی علاج

(۱) :- د پریشانئ او بے آرامئ د پاره دا دعا ډیره مفیده او مجربه ده:

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْعَظِیْمُ الْحَلِیْمُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَرَبُّ الْاَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْکَرِیْمِ (بخاری)

ترجمه :- نشته دے څوک د عبادت والا سِوا د الله تعالیٰ نه چه عظیم (لوئے) او صبر والا دے، نشته دے څوک معبود ماسِوا د الله تعالیٰ نه چه د لوئے عرش مالک دے، نشته دے څوک معبود سِوا د الله تعالیٰ نه چه د آسمان او مزکے او عرش کریم مالک دے.

(۲) :- دا دعا هم د پریشانئ لرے کولو د پاره مجربه ده:

اَللّٰهُمَّ رَحْمَتَكَ اَرْجُوْا فَلَا تَکِلْنِیْ اِلٰی نَفْسِیْ طَرْفَةَ عَیْنٍ وَّاَصْلِحْ لِیْ شَاْنِیْ کُلَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ ط

ترجمه :- اے الله! ستا د رحمت امید لرم، ما لږ ساعت هم خپل نفس ته مه سپاره او زما ټول معاملات درست کړه، نشته د څوک

د عبادت لائق سِوا د ستا نه . (ابوداوُد)

(۳) :- د هر قسم پریشانئ دفع کولو د پاره انتهائي ډیر مجرب او باعث د اطمینان دے .

لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ ط

ترجمه :- ستا نه سوا څوك معبود نشته ته پاك یې بیشکه زهٔ د ظلم کوونکو د ډلے نه یم . (ترمذی شریف)

(۴) :- د بے آرامی د پاره دا دعا مجربه ده :

اَللّٰهُ اَللّٰهُ رَبِّیْ لَا اُشْرِكُ بِهٖ شَیْئًا (ابوداوُد)

ترجمه :- الله زمارب دے زه د دهٔ سره چالره شریك نهٔ جوړوم .

د مریض خپل علاج پخپله کول

د بدن په هره برخه کښے چه تکلیف وی په هغه ځائے لاس کیږده او بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ درے ځله اولوله او اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَ اُحَاذِرُ . (مسلم)

ترجمه: زهٔ د الله او د هغه د قدرت پناه غواړم د هغه څیز د شر نه کوم چه زهٔ مومم، او چه د کوم اندیښنه کوم .

او وه کرته دا دعا اووایه انشاء الله شفاء به بیاموِمی .

په وخت د بیمارپرسی د مریض علاج

د رسول کریم صلی الله علیه وآله وسلم ارشاد دے : چه کله یو مسلمان د داسے مریض پوښتنے له لاړشی چه د هغهٔ اجل نهٔ وی راغلے او بیا اووه پیرے په هغهٔ دا دعا اووائی :

أَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَنْ يَّشْفِيَكَ (ترمذی)

ترجمہ:- زۀ سوال کوم د الله تعالیٰ نه چه هغه لوئے دے او د عرش عظیم مالك دے چه هغه دے تاله شفا درکړی.

نو دغه مریض ته صحت (شفا) نصیب کیږی.

په خوب کښې د یرے علاج:

په خوب کښے که ویریږے نو دا دعا وایه! انشآء الله یره به بالکل ختمیږی:

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّةِ مِنْ غَضَبِهٖ وَعِقَابِهٖ وَشَرِّ عِبَادِهٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِيْنِ وَاَنْ يَّحْضُرُوْنَ (ابوداؤد)

ترجمہ:- پناه غواړم زۀ د الله تعالیٰ په کلمات تامه سره د هغه د غضب او د هغۀ د عذاب نه او د هغۀ د بنده گانو د شر نه، د شیطانانو د چیړ چاړ نه او هغه نه چه کوم شیطانان ما ته حاضریږی.

د تبے علاج:

رسول کریم صلی الله علیه وآله وسلم ارشاد اوفرمائیلو:

تبه د جهنم د اور تاؤ نه دے، دا په اوبو یخ کړئ (بخاری)

یعنی د چا چه تبه وی، په هغه باندے اوبه وا چوئ د غه رنګ تبه به ئے کمه شی، دا علاج د هغه تبے دے چه هغه د ډکرمئ د وجے نه راغلے وی.

د مار، لړم وغيره دچيچلو علاج

(۱): سورة فاتحه ووايه او په لاړو باندے تهک وهلی ځائے باندے ولګوه انشاء الله تهيک به شی. (بخاری)
(۲) په اوبو کښے مالګه ملاؤ کړه، او په متاثره شوی ځائے باندے ئے ولګوه او ورسره ورسره سورة کافرون (قُلْ يَآ اَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ) او معوذتين (سورة فلق او ناس) ووايه (طبرانی)

دغصے علاج :

دغصے علاج په دوو طريقو باندے وی :
(۱): - دغصے کولو نه اجتناب :- او دا په هغه صورت کښے کيږی چه سړے دغصے راوستونکو څيزونو نه اجتناب اوکړی او په هغه اسبابو کښے څه اسباب دا دی: تکبر، خود پسندی، لوبے، دبدکار حرص، بے مناسبه ټوقے مسخرے، او دد ے پرشان نور څيزونه. دا علاج دغصے دراتلونه مخکښے په طور د علاج وو
(۲): - کله چه غصه راشی نو دهغے علاج په څلورو طريقو سره دے د شيطان نه د الله پناه غوښتل، او د س کول، دا غصه په کوم حالت کښے چه وی، دغه حالت بدلول مثلاً: که ولاړ وی نو کښينی ئے، که ناست وی نو ملا دے ولګوی، يا دے دهغه ځائے نه اوځی، يا دے خاموش شی.
په ذهن کښے دے دهغه فضيلتونو عقد اوکړی چه هغه دغصے

دکمولو په باره کښې راغلي دي او دهغې پښېماني نه دے لرېوالے اوکړي، کوم چه د غصے کولو نه پس وي.

که یو سړے دا اسباب او قسمونه خپل کړي نو انشاء الله د غصے د بد حالت نه به بچ شي.

د کلونجي نه علاج

رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمائیلي دي:

په توره دانه کښې د سام نه علاوه د هرے بیماری علاج دے. ابن شهاب رحمه الله فرمائي: چه د سام نه مراد مرګ او تورے دانے نه مراد کلونجي ده. (بخاري)

دکلونجي ډیرے فائدے دي، په حدیث کښې چه کومه وینا ده، هغه د هرے بیماري د پاره شفا ده، د دے مثال د هغې هوا په شان دے، چه د هغې په باره کښې د الله تعالیٰ ارشاد دے:

تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍۭ بِاَمْرِ رَبِّهَا ط

ترجمہ:- چه اوباسي هر یو څیز په حکم د رب خپل سره.

یعني هر یو څیز تباه کوي، اوس دا ضروري نهٔ ده چه د دے هوا هر یو څیز هلاک کړے وي،- د غه رنګ په کلونجي کښې د هرے بیماري د سبنه کولو صلاحیت (ماده) موجوده ده- دا ضروري نهٔ ده چه د دے نه د هرے بیماري علاج شي.

په شهد و علاج:-

د الله تعالیٰ د شاتو د مچي متعلق ارشاد دے:

يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ اَلْوَانُهٗ فِيْهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ اِنَّ فِيْ ذَالِكَ لَاٰيَةً لِّقَوْمٍ يَّتَفَكَّرُوْنَ ۝

ترجمه :- راوځي د هغې د خيټې نه د څښلو څيزونه او مختلف رنګونه لري، چه هغې کښې شفا ده د خلقو د پاره، په دې کښې نښانې ده د هغو خلقو د پاره کوم چه فکر او سوچ کوي.

او رسول الله صلی الله علیه وسلم ارشاد فرمائي؛ شفاء په درې څيزونو کښې ده: د ښکر په ذريعه وينه استلو سره، د شهد و په څکلو سره او يا په اور داغلو سره، او زه خپل امت په اور باندې داغلو نه منع کوم. (بخاری)

د زم زم په اوبو علاج ؛

رسول الله صلی الله علیه وآله وسلم د زمزم د اوبو متعلق ارشاد فرمائي- دا اوبه د برکت والا دی، لوږې د پاره خوراک او بيمار د پاره شفا ده. (مسلم)

د حضرت جابر رضی الله عنه مرفوع حديث دې چه رسول الله صلی الله علیه وسلم اوفرمائيل: د زمزم اوبه چه په کوم مقصد او څکلې شي د هغهٔ د پاره کافي کيږي. (ابن ماجه)

رسول الله صلی الله علیه وسلم به زمزم په دوائي کښې ملاوول، او په مريض چهکاو کول او هم به ئې ور باندې څکل. (ترمذی)

علامه ابن قيم رح فرمائي: چه ما او زمانه علاوه نورو د شفا نه علاوه په آب زمزم کښې د عجيبه کارونو مشاهده کړې ده، او ددې نه ما د ډيرو بيمارو علاج اوکړو، نو د الله په حکم سره

ماته شفاء اوشوه.

د زړه د مرضونو علاج:

د انسانانو زړونه په درې قِسمه دی:

قلب سلیم (سینه زړه) :- دا هغه زړه دے چه د قیامت په ورځ به هغه سړے برے بیاموهی، چاته چه الله تعالیٰ دا زړه نصیب کړے وی، د الله تعالیٰ ارشاد دے:

يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَّلَا بَنُوْنَ ۝ اِلَّا مَنْ اَتَى اللّٰهَ بِقَلْبٍ سَلِيْمٍ ۝

ترجمه :- چه په کومه ورځ مال او ځامن پکار نه راځی، مګر هغه چه راغے د الله سره ئے قلب سلیم یوړلو. قلب سلیم هغه دے چه هغه د هرهغه خواهش نه چه د الله د حکم او منع نه خلاف وی او کوم نه چه الله تعالیٰ منع فرمائیلے ده اود هر هغه شک شبهے نه چه د الله تعالیٰ په مقابله کښے راځی محفوظ وی، او د الله تعالیٰ نه سِوا د نورو د عبادت نه، اود رسول الله ﷺ نه علاوه نورو ته حاکم (حکم کوونکے) منلو والانه محفوظ وی.

خلاصه دا چه قلب سلیم هغه دے چه هغه د الله سره د څه قسمه شریک جوړولو نه محفوظ او پاک وی، په اراده سره او په پته باندے، په ښکاره باندے، یره خوړلو باندے، امید ساتلو باندے په دے خالص د الله تعالیٰ عبودیت وی او بندګی وی، او د هٔ خپل عمل خالص د الله تعالیٰ د رضا د پاره کړے وی۔ که چا سره محبت کوی نو د الله تعالیٰ د پاره، که چا سره بعض کوی، نو د الله تعالیٰ د پاره،

کہ چاله څۀ ورکوی نو د الله تعالیٰ د پاره او کہ منع کوی ئې نو هم د الله تعالیٰ د رضامندۍ د پاره - د دۀ هر یو فکر د الله تعالیٰ د رضا د پاره وی، د دۀ محبت، د دۀ اراده او قصد، د دۀ بدن، د دۀ عمل، د دۀ اورېدل، وینېدل، غرض د دۀ هر یو کار او عمل د الله تعالیٰ د رضا د پاره وی - او د الله تعالیٰ کلام، او د الله د دین خبرے دۀ ته د هر څیز نه زیاتے خوښے وی، او د دۀ سوچ د الله تعالیٰ د مرضۍ او محبت نه کیں چاپیره چکر لګوی، مونږ د الله تعالیٰ نه د داسے زړۀ د راکولو دُعا کوو.

مړ زړۀ:- دا زړۀ د اولنی والا نه اولټه دے، دا هغه زړۀ دے چه نهٔ خپل رب او پیژنی، او نۀ د دۀ عبادت او بندګی د دۀ د حکم مطابق او د هغه طریقے نه چه هغه الله تعالیٰ ته خوښه ده او چه د کومے نه هغه راضی کیږی هغه اوکړی، بلکه په خپلو خواهشاتو او مزو باندے ولاړ اوسی، که په دے کښے د دۀ د رب خفګان او غصه وی، هغه غیرالله سره د محبت کولو او یره او امید لرلو سره او د هغه د خوشحالولو د پاره، د هغۀ د غصے نه د بچ کیدلو د پاره، او د هغۀ د ادب کولو د خاطره د هغۀ عبادت کوی، او خپل ځان د هغۀ مخکښے خوار او سپک ګنړی، که هغه چا سره بغض کوی نو د خپل خواهش په خاطر، او که د چا سره محبت کوی نو بیا هم د خپل خواهش د پاره، که چاله څۀ ورکوی یا ئے منع کوی نو هم د خپل خواهش د پاره. غرض دا چه خواهش د هغۀ مشر، شهوت د هغۀ لارښود ونکے، او جهالت د هغۀ د راینور او غفلت د هغۀ سورلی وی.

مومن د داسے زړهٔ نه د الله تعالیٰ پناه غواړو ۔

بیمار زړه :۔ دا هغه زړهٔ دے چه په دے کښے ژوندگی هم وی او بیماری هم، نو په دے کښے دوه مادے شوے: د نیکئ ماده او د ګناه ماده۔ یوه ماده دے یو طرفته راکاږی او دویمه ئے دویم طرف ته۔ په دے دواړو کښے چه کومه یوه په ده باندے غالبه راشی، نو هغه په هغے باندے عمل کوی۔

په دے کښے د الله محبت، په الله باندے ایمان، د الله دپاره اخلاص او د دهٔ په ذات باندے یقین موجود وی چه د ژوند ماده ده۔ او په دے کښے د خواهشاتو محبت، د دے د حاصلولو حرص او حسد، تکبر، خودپسندی، د لوئے والی محبت، په مزکه باندے د حکومت او طاقت سره د فساد خورولو حرص، او منافقت شود نه او بُخل موجود وی۔ چه هغه د دهٔ د تباهئ او خرابئ ماده ده۔ مومن د داسے زړهٔ نه د الله پناه غواړو۔

د دے زړهٔ د مریض د ټولو مرضونو علاج قرآن کریم داسے ارشاد فرمائیلے دے:

یَآ اَیُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْکُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّکُمْ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِی الصُّدُوْرِ وَهُدًی وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِیْنَ ۝

ترجمه:۔ اے خلقو! په تحقیق سره راغے تاسو ته نصیحت له جانبه د رب دستاسو او شفا ده دپاره د هغه مرضونو چه د ستاسو په سینو کښے دی او دا هدایت دے او رحمت دے دپاره د مؤمنانو۔

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ۝

ترجمہ، او مونږ نازل کړي له دے قرآن ځنے هغه څه چه شفا ده او رحمت دے د پاره د مؤمنانو او د ګناهګارانو د پاره د هغوئ د نقصان زیاتوالے دے.

د زړهٔ مرضونه په دوه قِسمه دی :-

یو هغه چه په هغې باندے مریض فی الحال تکلیف نهٔ محسوسوی، هغه د بے دینئ (بے علمی) د شکونو او شبهاتو مریض دے، دا قِسم مریض د زیات نقصان والا دے، خو د دے نه د زړهٔ فساد فی الحال نه محسوسیږی.

دویم قسم هغه بیماری ده، چه هغې باندے مریض فی الحال تکلیف محسوسوی، څرنګه ؛ مثلاً : فکر، غم، غصّه وغیره او دا بیماری په دوائیانو او د هغې د وجو په ختمیدو سره ختمیږی چه هغه د دے بیمارۍ وجه وی.

د زړهٔ علاج په څلورو څیزونو باندی کیږی:

رومبے څیز قرآنکریم : ځکه چه قرآنکریم د هغه څیزونو او شکونو د پاره شفاء ده چه هغه په زړهٔ کښے پیدا کیږی، او قرآنکریم هغه شرک او د کفر خبرے او شکونه او شبهے ختموی چه هغه په زړهٔ کښے پیدا کیږی، او قرآنکریم هدایت دے د هغه چا د پاره چه هغه دا حق او ګنړلو، او په دے ئے عمل او کړو او رحمت دے د مؤمنانو د پاره په وجه د هغه چه د هغه ثواب چه

په دنيا او آخرت کښے مسلمانانو ته ملاويږي. د الله تعالى ارشاد دی:
أَوَمَنْ كَانَ مَيْتًا فَأَحْيَيْنَٰهُ وَجَعَلْنَا لَهُۥ نُورًا يَمْشِى بِهِۦ فِى ٱلنَّاسِ كَمَن مَّثَلُهُۥ فِى ٱلظُّلُمَٰتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا
ترجمہ: ايا هغه سړے چه هغه مړ وو- پس هغه مونږ ژوندے کړو او هغهٔ ته مو روشني ورکړله چه تلو به په هغے رڼړا باندے په خلقو کښے برابر دے هغه سړي سره چه د هغه حال داسے چه په تيرو کښے پروت دے او د هغے نه نشي راوتلے.

دويم خيز زړهٔ د درے خيزونو محتاج دے:-

(۱):- هر هغه کار طرفته چه هغه د دهٔ د قوت حفاظت کوی او دا حفاظت ايمان، نيک عمل، او تابعداری متعلق چه څه را على دی په دے باندے عمل کولو سره کيږی.

(۲):- د هر ضرر رسوونکی خيز نه د زړهٔ حفاظت او دا د ګناهونو او د الله د نافرمانئ نه د بچ کيدو سره کيږی.

(۳):- زړهٔ د هر فاسد او ضرر رسوونکی موادو نه صفا کول او دا کار په توبه د استغفار سره ممکن دے- دريم خيز روح په زړهٔ باندے مسلط کول د دے علاج دوه صورته دی- (۱): د زړهٔ حساب . (۲): د دے مخالفت.

بيا د محاسبے دوه قسمه دی.

رومبے قسم:- په څهٔ کار باندے د عمل کولو نه مخکښے خپل حساب کول او د دے څلور مرتبے (درجے) دی:

(۱):- چه دا کار کول د دے د پاره جائز دے؟

(۲) :- چه د دے د پاره دا کارکول د نهٔ کولو نه غوره دے ؟
(۳) :- چه د دے کار کولو مقصد د الله تعالیٰ رضا ده ؟
(۴) :- دا کار کول د دے د پاره لازم دے، او چه د کار کولو والا د پاره په وخت د ضرورت مدد کولو والا شته دے ؟

که د دے سوالونو جوابونه تا سره موجود وی نو د دے کار طرفته مخکښے شه او که نهٔ وی نو دے کار ته مهٔ وړاندے کیږه .

دویم قسم :- د عمل کولو نه پس حساب کول او د دے بیا درے قسمه دی :.

د خپل نفس حساب کول، د دے اطاعت متعلق چه په هغے کښے د الله تعالیٰ پوره حق اداء کړے نهٔ وی، چه په ذکرشوی طریقه باندے وے کار اونکړو ؟ او د الله تعالیٰ د حقوقو نه څهٔ دا دی : اخلاص، خیرخواهی، اطاعت (مثل)، په نیکو غوندو کښے شرکت کول، او د هغه خلقو په مجلس کښے حاضری چه په هغوئ د الله تعالیٰ احسان شوے وی، او په عامو مجلسونو کښے د شریکیدلو نه منع کیدل .

د کوم کار چه پریښودل ئے د کار کولو نه بهتر وو، د دے په کولو باندے د خپل نفس حساب کول .

مباح او داسے کارونو باندے د خپل نفس حساب کول، چه هغه عادتی کیږی چه ولے کیږی ؟ او چه د دے نه مقصد د الله تعالیٰ رضا او د آخرت ثواب دے ؟ نو دا کارونه

فائده مند دی یاد دے نه مقصد دنیاده نو دا نقصان والا دے.

هغه څیز چه دا ټول څیزونه یوځائے کوی هغه دا دی:
چه د خپل نفس حساب د فرائضو د کولو متعلق اوکړی، که په دے کښے څه نقصان وی، نو دے په مکمل کولو باندے د نفس مواخذه اوکړی، بیا دے د نفس حساب اوکړی.
د منع کړے شوی څیزونو متعلق که دا اوګنړی چه په منع کړے شویو کارونو کښے څه کړی وی، نو په استغفار او توبے سره دے د هغے نه لرے والے اوکړی، بیا دے د هغے کارونو حساب اوکړی، کوم چه د بدن د حصو نه کیږی، او بیا دے د خپل غفلت حساب اوکړی.
څلورم څیز د هغه مرض علاج دے چه هغه د شیطان په وجه سره وی.
شیطان د انسان دشمن دے، او د دے نه بچ کیدل د الله تعالیٰ په ښودل شوو کلمو او تعوذ سره صرف کیږی.
رسول الله ﷺ د نفس او شیطان د شر نه پناه غوښتل په خپله استعاذه کښے جمع کړی دی. د غه رنګے رسول الله ﷺ حضرت ابوبکر رض ته ارشاد اوفرمائیلو:
اے ابوبکر رض ته سحر او ماښام او د ملاستے په وخت کښے دا اسے وایه:
اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ

رَبُّ كُلِّ شَیْءٍ وَّمَلِیْکَهٗ اَشْهَدُ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ ـ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ وَمِنْ شَرِّ الشَّیْطَانِ وَ شِرْكِهٖ وَ اَنْ اَقْتَرِفَ عَلٰی نَفْسِیْ سُوْٓءً اَوْ اَجُرَّهٗ اِلٰی مُسْلِمٍ ط

ترجمہ :۔ اے خدایه! د مزکے او آسمان پیدا کولو والا، د پټ او ښکاره پوهیدلو والا، د هر څیز رب او د هغې مالکه زهٔ ګواهي ورکوم چه ستا نه سوا څوك د عبادت لائق نشته. بس هم تهٔ یې، ستا څوك شریك نشته زهٔ ستا پناه اخلم، د خپل نفس د مکر او د شیطان د فریب نه او د هغهٔ د شرك نه، او د هغهٔ د شر نه او د دے خبرے نه چه زهٔ پخپله څه بدی اوکړم، یا بل مسلمان په دے کښے مبتلا کړم.
(ترمذی)

د الله تعالیٰ پناه اخستل او په دهٔ یقین ساتل او اخلاص د شیطان د غلبے نه انسان محفوظ ساتی.

وصلی الله وسلم علی عبده ورسوله محمد وعلی اله واصحابه اجمعین



تمت الترجمة
باللغة الاروية

۹/ ربیع الثانی ۱۴۱۷ھ بمطابق ۹۶/۸/۲۳ ع



وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ

او بیشکه موږ نازل کړي د دې قرآن نه داسې حصه چه هغه شفا ده

قرآني علاج

د قرآن او حدیث نه د بیمارۍ علاج

دویمه حصّه

ترتیب

نصیب الرحمٰن علوی، فاضل جامعه علوم اسلامیه

د ایمان د حفاظت د پاره :

(۱) :- کوم سړے چه د هر مانځه نه پس د دے دعا د وئیلو عادت جوړه کړي انشآءالله د ده خاتمه به په ایمان باندے کیږی.

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوْبَنَا بَعْدَ اِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً ۚ اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابُ ط (ک ۱٦)

(۲) د سحر د مانځه نه مخکښے او روستو (۴۱) پیرے دا دعا وائی نو انشآءالله خاتمه به په ایمان باندے کیږی.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا بَدِيْعَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا اَللّٰهُ ط

او د هر ځل وئیلو نه پس درے ځله یا الله وائی (د-۱۵۳)

(۳) :- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط اِنَّ فِىْ خَلْقِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَاخْتِلَافِ الَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَاٰيٰتٍ لِّاُولِى الْاَلْبَابِ ۝ الَّذِيْنَ يَذْكُرُوْنَ اللّٰهَ قِيَامًا وَّقُعُوْدًا وَّعَلٰى جُنُوْبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُوْنَ فِىْ خَلْقِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هٰذَا بَاطِلًا سُبْحٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝ رَبَّنَآ اِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ اَخْزَيْتَهٗ وَمَا لِلظّٰلِمِيْنَ مِنْ اَنْصَارٍ ۝ رَبَّنَآ اِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُّنَادِىْ لِلْاِيْمَانِ اَنْ اٰمِنُوْا بِرَبِّكُمْ فَاٰمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوْبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّاٰتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْاَبْرَارِ ۝ رَبَّنَا وَاٰتِنَا مَا وَعَدْتَّنَا عَلٰى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيٰمَةِ ؕ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ۝

کوم سړی چه همیشه دا ایتونه لولی، ددهٔ ایمان په ثابت وی ، او زړهٔ به یٔ صفا وی او د دنیا او اخرت د بے شرمی نه به محفوظ وی . (ق ـ ۵۷)

په خوب کښے د رسول الله ص دلیدلو دپاره :

(۱): کوم سړی بنی کریم صلی الله علیه وآله وسلم په خوب کښے لیدل غواړی نو هغهٔ ته پکار دی چه د ملاستے نه مخکښے غسل اوکړی او دوه رکعاته مونځ اوکړی او مانځه نه پس دا دعا اووائی او په پاکه بستره باندے سملی :

بِسْمِ اللهِ اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِيْ لِكَرَمِ وَجْهِكَ وَ عِزِّ جَلَالِكَ اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ عَلٰى دَوَامِ اِحْسَانِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ بِالْقُرْاٰنِ الْعَظِيْمِ وَبِنُوْرِ وَجْهِكَ الْكَرِيْمِ الَّذِيْ اَشْرَقَتْ بِهِ السَّمٰوٰتُ وَالْاَرْضُ وَ اَسْئَلُكَ بِاِسْمِكَ الَّذِيْ تُنَزِّلُ بِهِ الْمَطَرُ وَالرَّحْمَةُ عَلٰى مَنْ تَشَآءُ مِنْ عِبَادِكَ . اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ اَنْتَ اِلٰهُنَا وَاَنْتَ عَلٰى كُلِّ شَيْئٍ قَدِيْرٌ ـ اَسْئَلُكَ بِحَقِّ مَا دَعَوْتُكَ بِهٖ اَنْ تُرَانِيْ فِيْ مَنَامِيْ هٰذَا سَيِّدِيْ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ تَسْلِيْمًا كَثِيْرًا كَثِيْرًا عَدَدَ خَلْقِهٖ وَ رِضٰى نَفْسِهٖ وَزِنَةَ عَرْشِهٖ وَمِدَادَ كَلِمٰتِهٖ

پس په خوب کښے به نبی کریم صلی الله علیه وسلم اووینی ـ دا عمل د چهارشنبے په ورځ شروع کړیٔ او درے شپے یٔ پرلے پسے اوکړی

انشاءالله په ړومبۍ شپه کښې که نه په دریمه شپه کښې به ضرور د حضور صلی الله علیه وسلم زیارت اوشی (آ- ۱۷۵)

نوټ :- د هر عمل د اثر د پاره د کلک یقین، د حلال مال خوړل او رښتیا خبرې کول ضروری دی.

د سر مرضونه

د دماغ د کمزورۍ او د هیرې (نسیان) علاج:

(۱) :- سورة یاسین په مشک او زعفران باندې ولیکه او وئ وینځه او بیا ئ اوڅکه، اووه ورځې متواتر په نهره دا سې کولو سره انشاءالله چه څهٔ اورې هغه ټول به ورته یادیږی. (د- ۳۸)

(۲) :- د مطالعې نه مخکښې دا دعا لوستل د هیرې لرې کیدلو د پاره ډیره مفیده ده :

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيَّ فُتُوحَ الْعَارِفِيْنَ بِحِكْمَتِكَ وَانْشُرْ عَلَيَّ رَحْمَتَكَ وَ ذَكِّرْنِيْ مَا نَسِيْتُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ. (د- ۲۶۸)

(۳) : د حافظې د قوت د پاره د مطالعې د فارغیدلو نه پس دا دعاء وئیل ډیره فائده منده ده :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ وَسُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ ط عَدَدَ كُلِّ حَرْفٍ كُتِبَ اَوْ يُكْتَبُ اَبَدَ الْاٰبِدِيْنَ وَدَهْرَ الدَّاهِرِيْنَ

يَارَبَّ الْعَالَمِيْنَ ط (د-۲۶۸)

(۴):- د دے آیتونو د زیارت یا د جمع په ورځ په یوه نیکه ساعت کښې د چینی په پلیټ باندے د اودس په حالت کښې په زعفران، مشک او ګلاب او بو باندے اولیکئ، بیا دا ووینځئ او په نهره ئې د کمزورے حافظے والا باندے اوڅکئ، دا عمل اوکو ورځو پورے اوکړئ ایت دا دے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط هُنَالِكَ دَعَا زَكَرِيَّا رَبَّهٗ قَالَ رَبِّ هَبْ لِيْ مِنْ لَّدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ج اِنَّكَ سَمِيْعُ الدُّعَآءِ ○ فَنَادَتْهُ الْمَلٰٓئِكَةُ وَهُوَ قَآئِمٌ يُّصَلِّيْ فِي الْمِحْرَابِ اَنَّ اللّٰهَ يُبَشِّرُكَ بِيَحْيٰى مُصَدِّقًا بِكَلِمَةٍ مِّنَ اللّٰهِ وَسَيِّدًا وَّحَصُوْرًا وَّنَبِيًّا مِّنَ الصّٰلِحِيْنَ ○ قَالَ رَبِّ اَنّٰى يَكُوْنُ لِيْ غُلٰمٌ وَّقَدْ بَلَغَنِيَ الْكِبَرُ وَامْرَاَتِيْ عَاقِرٌ قَالَ كَذٰلِكَ اللّٰهُ يَفْعَلُ مَا يَشَآءُ ○ (آ-۲۶۰).

(۵):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَلَقَدْ وَصَّلْنَا لَهُمُ الْقَوْلَ لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُوْنَ ○ اَلَّذِيْنَ اٰتَيْنٰهُمُ الْكِتٰبَ مِنْ قَبْلِهٖ هُمْ بِهٖ يُؤْمِنُوْنَ ○ وَاِذَا يُتْلٰى عَلَيْهِمْ قَالُوْٓا اٰمَنَّا بِهٖٓ اِنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَّبِّنَآ اِنَّا كُنَّا مِنْ قَبْلِهٖ مُسْلِمِيْنَ ○ اُولٰٓئِكَ يُؤْتَوْنَ اَجْرَهُمْ مَّرَّتَيْنِ بِمَا صَبَرُوْا وَيَدْرَءُوْنَ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةَ وَمِمَّا رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ○ وَاِذَا سَمِعُوا اللَّغْوَ اَعْرَضُوْا عَنْهُ وَقَالُوْا

لَنَا اَعْمَالُنَا وَلَكُمْ اَعْمَالُكُمْ سَلَامٌ عَلَيْكُمْ لَا نَبْتَغِي الْجٰهِلِيْنَ ○ (قصص ۵۱-۵۵)

د حافظې قوت او ذهن او په علم باندې د پوهيدلو د پاره د مياشتې په رومبي زيارت، جمعه، هفته، باندې روژه اونيسئ او دا آيتونه د شپې د شيشې په لوښي باندې وليکئ او په روانو اوبو باندې ئې وويتځئ او د نمر ختلو نه مخکښې ئې هغه سړي ته (د کوم چه حافظه کمزورې وي) ورکړئ. دا نسخه هم مجربه ده. (ق ۹۱)

(٦) :- د الله تعالیٰ نوم مبارک "الرحمٰن" هر ماځه نه پس سل پيرې ويلو سره د زړه نه غفلت او هيروالې لرې کيږي. (ق ۱۳۹)

(۷) :- د اتوار (يکشنبې) په ورځ په يو وړوکي کاغذ باندې ديپې قلم سره اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وليکه او سحر ناشتې سره ئې تيرکړه (اوخوره)، په دويم اتوار باندې اَللّٰهُ لَطِيْفٌ بِعِبَادِهٖ وليکه او ويئ خوره، په دريم اتوار الٓمٓصٓ كٓهٰيٰعٓصٓ او په څلورم اتوار حٰمٓ عٓسٓقٓ - حٰمٓ او په پنځم اتوار باندې طٰسٓمٓ، طٰسٓ الٓمٓرٰ او په شپږم اتوار باندې صٓ قٓ نٓ اِنَّمَا اَمْرُهٗۤ اِذَاۤ اَرَادَ شَيْئًا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ اوليکه او ناشتې سره ئې اوخوره.

د دې عمل په برکت سره به ان شاء الله د حافظې قوت دومره زيات شي چه د هغې شرحه د ويلو نه بهر ده (ب - ۱۲۰)

(۸) :- د دماغ د کمزورۍ په خاطر د دې ايت روزانه د سحر

د ماغځه نه پس لښ پیرے وښیل ډیر فائده مند دی:
فَفَهَّمْنٰهَا سُلَيْمٰنَ ۚ وَكُلًّا اٰتَيْنَا حُكْمًا وَّعِلْمًا ۖ وَّسَخَّرْنَا
مَعَ دَاوٗدَ الْجِبَالَ يُسَبِّحْنَ وَالطَّيْرَ ؕ وَكُنَّا فٰعِلِيْنَ (ک ۷۶)
(۹):۔ د دماغو د کمزورئ متعلقه مرضونو د پاره دا آیت
په زعفران باندے اولیکئ، اوپه سرکښے دے کینبود لے شی
ډیر فائده مند دے: (ک ۷۷)
اِقْرَاْ وَرَبُّكَ الْاَكْرَمُ ۝ الَّذِيْ عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ۝ عَلَّمَ
الْاِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ۝
(۱۰):۔ د هیر دلرے کولو د پاره د هر فرض ماځه نه پس
د یارلس ۱۳ ځله رَبِّ زِدْنِيْ عِلْمًا او یوولس ځله دا ایت
اووایه فائده مند او مجرب دے: (ک ۷۷)
(۱۱):۔ دحضرت ابوهریره رضی الله عنه نه روایت دے چه آیت
الکرسی د کس لاس په تلی باندے په زعفرانو باندے ولیکه
او وه ځله ئے اولیکه او بیا ئے وڅټه، دقوت حافظے او هیرے
د پاره ډیر مفید او نفع ورکوونکے دے. (و۔ ۸۱)
(۱۲):۔ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۷۸۶ او وه سوه شپږ اتیا ځله
په اوبو باندے دم کړئ، او چا باندے چه او څکلے شی نو دهغه
ذهن به کهلاویږی او حافظه به ئے زیاتیږی (و۔ ۹۹)
(۱۳):۔ که څوک د هیرے په مرض کښے مبتلاء وی نو هغه
دے په نهره د سحر مونځ د اداء کولو نه وړاندے
اودس اوکړی، بیا دے اول او آخر یوځل درود شریف وائی

په مینځ کښې دے درې ځله رَبِّ یَسِّرْ وَ لَا تُعَسِّرْ ووائی او
په اوبو باندے دے دم کړی او هغه دے اوڅکی خلوینبت
ورځې دے په نهره همدا عمل اوکړی که د څهٔ وجې نه قضاء
شی، نو ورځې دے وشماری او بیا دے پوره کړی انشآءالله
د هیرے شکایت به ئې ختم شی .

د لیونتوب او هذیانن علاج

(۱) :- د اوګو کوهیانو په اوبو باندے دا آیت یوولس ځله
اووایئے او دم ئې کړی او مریض باندے دے اوڅکوی .
انشآءالله شفا به بیامومی .

سورۃ جن د شروع د سورۃ نه رُشْدًا (آیت ۱۰) پورے
(ک ـ ۷۹) .

(۲):- معوذتین هم د توفیق مطابق په اوبو باندے دم
کړے شی او مریض باندے اوڅکولے شی . (ک ـ ۸۰)

(۳):- د مریض په سر کښې دا آیت اولیکلے شی او په سر
باندے دے اوتړی، انشآءالله د هغهٔ لیونتوب به ځی
لَا یُؤَاخِذُکُمُ اللّٰهُ بِاللَّغْوِ فِیْ اَیْمَانِکُمْ (ک ـ ۸۵)

(۴) :- د لیونتوب لرے کولو د پاره د سحر د مانځهٔ نه پس
د مریض به سر باندے ښی لاس راښکلو سره اووه ځله
دا دعاء اووایه :

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

(۵) :۔ حضور ﷺ یو پاکل اعرابي خپل ځان ته مخامخ کینولو او دا ایتونه ئې ورته اولوستل :

(۱) سورة فاتحه ، (۲) الٓمٓ ۝ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ فِيْهِ تر هُمُ الْمُفْلِحُوْنَ پورې (بقره ۱۔ ۵ آیت پورې۔

(۳) آیت الکرسی او (۴) لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ۭ وَاِنْ تُبْدُوْا مَا فِيْٓ اَنْفُسِكُمْ اَوْ تُخْفُوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللّٰهُ ۭ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَّشَاۗءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَّشَاۗءُ ۭ وَاللّٰهُ عَلٰي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ۭ كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰۗىِٕكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ ۣ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ ۣ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ڭ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۭ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۭ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ اِنْ نَّسِيْنَآ اَوْ اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَي الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ عَنَّا ۪ وَاغْفِرْ لَنَا ۪ وَارْحَمْنَا ۪ اَنْتَ مَوْلٰىنَا فَانْصُرْنَا عَلَي الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ۝

(۵) شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۙ وَالْمَلٰۗىِٕكَةُ وَاُولُوا الْعِلْمِ قَاۗىِٕمًۢا بِالْقِسْطِ ۭ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝ (آلعمران ۱۸)

(۶) :۔ اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ

فِيْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي الَّيْلَ
النَّهَارَ يَطْلُبُهٗ حَثِيْثًا وَّ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُوْمَ
مُسَخَّرٰتٍۭ بِاَمْرِهٖ ؕ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَ الْاَمْرُ ؕ تَبٰرَكَ
اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ (اعراف ۵۴)
(۷) :- فَتَعٰلَى اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ رَبُّ
الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ ۝ وَمَنْ يَّدْعُ مَعَ اللّٰهِ اِلٰهًا اٰخَرَ
لَا بُرْهَانَ لَهٗ بِهٖ ۙ فَاِنَّمَا حِسَابُهٗ عِنْدَ رَبِّهٖ ؕ اِنَّهٗ لَا يُفْلِحُ
الْكٰفِرُوْنَ ۝ وَقُلْ رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرّٰحِمِيْنَ ۝
(سورۃ مومنون) .
(۸) :- وَالصّٰٓفّٰتِ صَفًّا ۝ فَالزّٰجِرٰتِ زَجْرًا ۝ فَالتّٰلِيٰتِ
ذِكْرًا ۝ اِنَّ اِلٰهَكُمْ لَوَاحِدٌ ۝ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَ
الْاَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ ۝ اِنَّا زَيَّنَّا
السَّمَآءَ الدُّنْيَا بِزِيْنَةِ الْكَوَاكِبِ ۝ وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ
شَيْطٰنٍ مَّارِدٍ ۝ لَا يَسَّمَّعُوْنَ اِلَى الْمَلَاِ الْاَعْلٰى وَ
يُقْذَفُوْنَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُوْرًا ۖ وَّلَهُمْ عَذَابٌ ،
وَّاصِبٌ ۙ ۝ اِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَاَتْبَعَهٗ شِهَابٌ
ثَاقِبٌ ۝ (صفت بیاد سورۃ حشر آیات :
(۹) :- هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ
ۚ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ
اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ؕ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ

○ هُوَاللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَاءُ الْحُسْنٰى ۚ يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○ او

(۱۰):- وَاَنَّهٗ تَعَالٰى جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَّلَا وَلَدًا ○ وَاَنَّهٗ كَانَ يَقُوْلُ سَفِيْهُنَا عَلَى اللّٰهِ شَطَطًا ○

(سورة جن) (۱۱) او سورة اخلاص او (۱۲) معوذتين وائی چه هغه سړے د ليونتوب نه بالکل بنه شو.

(حصن ۲۳۲ م ۲۳۰)

د ماليخوليا او سودا رفکر علاج

(۱):- سورة فلق، سورة الناس او د سورة يونس لاندے درج شوے آيت په اودس کښے د ماغرمه پس اووه اووه ځله اولوله او د ماليخوليا په مريض باندے ئے چُف کړه انشاء الله ډير زر به بنه شي.

مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ ۚ اِنَّ اللّٰهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِيْنَ ○

(۲):- سورة قٓ دے په اودس کښے په سپين کاغذ باندے اوليکی او به ورځ کښے دے درے ځله د دے اوبه په مريض باندے اوڅکلے شی، او وه ورځے پوره عمل کولو سره انشاء الله تعالى د ماليخوليا مرض به ختم شي.

(۳):- په اودس کښے دے د سورة بقره آخری رکوع يو ځل ډير

په توجه او تنهایئ کښې اولوله او د شرشمو په تیلو باندې دم کړه، او د سحر د ماخُځه نه پس د مریض په سر باندې مالش کړه، تیل په مزکه مهٔ تویوه، روزانه په دې تیلو باندې دم کوه، څومره چه په سر لګول وی، مالش سره سره په مریض باندې او وُه ځله دم کړې شوې او به هم څکل پکار دی. د شپې د ماسخوتن ماخُځه نه پس مریض بیا اووه ځله په آیت الکرسی دم کړې شوې اوبه اوڅکولې شی، انشآءالله د دې عمل کولو سره به څو ورځو کښې د سودا مرض ختم شی.

د مرګو علاج

(۱): د اتوار په ورځ د سحر په وخت د تانبې په تختې باندې په یو طرف: یَا قَهَّارُ اَنْتَ الَّذِیْ لَا یُطَاقُ اِنْتِقَامُهٗ یَا قَهَّارُ او په دویم طرف: یَا مُذِلَّ کُلِّ جَبَّارٍ عَنِیْدٍ بِقَهْرٍ عَزِیْزٍ سُلْطَانُهٗ یَا مُذِلُّ. دې په تخته باندې اولیکی او د مریض په غاړه کښې دې واچوی انشآءالله دوباره به پرې دوره نه راځی.

(ه ۱۳۵ ـ ع ـ ۶۲)

(۲): که یو سړې د مرګی د لاسه بې هوشه شی، د ده په ښی غوږ کښې آذان او په کس غوږ کښې اقامت اووه ځله اولوله انشآءالله هوش به ورته راشی. (م ـ ۱۵۱)

(۳): که په سړې چه سورة سجده اولیکی او ځان سره ئې اوساتی

انشآءَالله دهٔ نه به د مرګی دوره نه کیږی۔ (ک۔ ۷۹)

(۴):۔ د مرګی د مریض په سر کښے دا آیت درے۳ حُله اولیکه او وئے تړه ورته۔ ډیر فائده مند دے۔

اِنَّ الَّذِيْنَ فَتَنُوا الْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَتُوْبُوْا فَلَهُمْ عَذَابُ جَهَنَّمَ وَلَهُمْ عَذَابُ الْحَرِيْقِ۔ (ک۔۷۹)

(۵):۔ کوم سړے چه د مرګی مریض وی نو دا آیتونه دے په کیږه کښے بند کړی او په غاړه کښے دے وا چوی انشآءَالله شفا به وشی:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط نَادٰى رَبَّهٗٓ اَنِّىْ مَسَّنِىَ الشَّيْطٰنُ بِنُصْبٍ وَّعَذَابٍ ۝ نَادٰى رَبَّهٗٓ اَنِّىْ مَسَّنِىَ الضُّرُّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِيْنَ وَقُلْ رَّبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزٰتِ الشَّيٰطِيْنِ ۝ وَاَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنِ ۝ (آ۔ ۲۲۵)

(٦) :۔ د مریض په غوږ کښے دا حُروف مقطعات اولولئ، او دم ئے کړئ انشآءَالله دوباره به پرے دوره نهٔ راځی، غوږ سره خُله کیږده او اووایه او پوکے وهه چه پوکے دننه لاړه شی.

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط الٓمٓصٓ، طٰسٓمٓ، كٓهٰيٰعٓصٓ يٰسٓ۔ وَالْقُرْاٰنِ الْحَكِيْمِ، حٰمٓ، عٓسٓقٓ، نٓ۔ وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُوْنَ۔

اول خو به په رومبی حُل دم کولو سره آرام راشی، کنی درے شلوړ حُله ئے اووا یئ او دم ئے کړئ، خاص طور سره د

دورے په وخت دا کار اوکړئ انشآءالله بیا به دوره نه راځی . (ف - ۸۱)

(۷) :- لاندینے درج شوے آیت اولیکه او د زم زم په اوبو کښے ئے ډوب کړئ او په مریض باندے ئے اوڅکوئ، اوهم دا آیت په سپین کاغذ باندے اولیکئ او د تعویذ په شکل ئے د مریض په غاړه واچوئ، انشآءالله مرض به په قلار قلار ختمیږی .

مَا خَلْقُكُمْ وَلَا بَعْثُكُمْ اِلَّا كَنَفْسٍ وَّاحِدَةٍ اِنَّ اللّٰهَ سَمِيْعٌ بَصِيْرٌ ط

د ټول سر او د نیم سر درد علاج

(۱) :- د چا په سر کښے چه درد وی دا آیت دے اولیکی او په غاړه کښے دے واچوی انشآءالله درد به ختم شی :

ذٰلِكَ تَخْفِيْفٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ فَمَنِ اعْتَدٰى بَعْدَ ذٰلِكَ فَلَهٗ عَذَابٌ اَلِيْمٌ ○ يُرِيْدُ اللّٰهُ اَنْ يُّخَفِّفَ عَنْكُمْ ج وَخُلِقَ الْاِنْسَانُ ضَعِيْفًا ○ وَاِذَا سَاَلَكَ عِبَادِيْ عَنِّيْ فَاِنِّيْ قَرِيْبٌ ط اُجِيْبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ اِذَا دَعَانِ ط ○ اَلَمْ تَرَ اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهٗ سَاكِنًا ○ وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِى الَّيْلِ وَالنَّهَارِ ج وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ○ (ک - ۷۴)

(۲) : که د چا په نیم سر باندے درد وی، نو اول او آخر

دے درے ۳ ځله درود شریف او یو ولس ځله دا ۳ ایت اولولـه او دم دے کړه انشاءالله درد به ختم شی:

اَلَمْ تَرَ اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَ لَوْشَآءَ لَجَعَلَهٗ سَاكِنًاۚ (ک - ۴۷)

(۳):- د روم بادشاه حضرت عمرؓ ته د سردرد د شکایت اوکړو- دوئ یوه ټوپی اوکنډله او د روم بادشاه ته ئے اولیږله، کله پورے چه به ئے ټوپی په سر باندے وه نو درد به ټیک وو او کله چه به ئے ټوپی لرے کړله نو بیا به درد ورته شروع شو- ده ته تعجب او حیرانتیا پیدا شوه او ټوپی ئے اوسپړله نو په دے کښے صرف بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ لیکلے شوی وو. (ق ۱۰۶)

(۴):- د کوم سړی چه په سر درد وی، د هغه په سر باندے لاس کیږدئ او درے ۳ یا اوه ۷ ځله دا دعا اولولـه انشاءالله شفاء به بیامومی. دعا دا ده:

بِسْمِ اللّٰهِ خَيْرِ الْاَسْمَآءِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ الْاَرْضِ وَ السَّمَآءِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ اِسْمُهٗ بَرَكَةٌ وَّ شِفَآءٌ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ بِيَدِهٖ شِفَآءٌ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَ لَا فِی السَّمَآءِ وَ هُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝ (ع ۱۲۳)(د - ۱۸۶)

(۵):- لَا يُصَدَّعُوْنَ عَنْهَا وَ لَا يُنْزِفُوْنَ (واقعه ۱۹)

درے ۳ ځله اولوله او دم ئے کړه انشاءالله درد به لاړ شی-

(۶) :۔ سورة التكاثر د مازیگر د مانځه نه پس اووایه، او دم ئے کړه، د سر درد د پاره مفید دے۔ (ق۔۱۰۴)

(۷) :۔ د نیم سردرد د پاره دا ایت دم کول پکار دی:

قُلْ مَنْ رَّبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قُلِ اللّٰهُ ج قُلْ اَفَاتَّخَذْ تُمْ مِّنْ دُوْنِهٖ اَوْلِيَآءَ لَا يَمْلِكُوْنَ لِاَنْفُسِهِمْ نَفْعًا وَّلَا ضَرًّا ج (رعد ایت ۱۶) (ق۔۱۱۳)

(۸) :۔ د اتوار (یکشنبې) په ورځ دا دعا اولیکه او د چا په سر باندے چه درد وی اوتړه، انشآء الله ډیر زر به صحت یاب شی. دعا دا ده؛

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الْاَحَدُ الصَّمَدِ الَّذِىْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ اَللّٰهُمَّ اشْفِ فُلَانَ ابْنَ فُلَانٍ مِنْ شَرِّ الْجَمِيْعِ الطَّوَارِقِ وَ اَوْجَاعِ الرَّاْسِ بِحَوْلِكَ وَ قُوَّتِكَ اِنَّ الْاَمْرَ بِيَدِكَ وَ اَذْهَبْ عَنْ فُلَانِ ابْنِ فُلَانَةَ جَمِيْعَ الْاَوْجَاعِ بِحَوْلِكَ وَ قُوَّتِكَ

د فلان ابن فلان په ځائے د مریض او د دهٔ د پلار او فلان ابن فلانة په ځائے د مریض او د دهٔ د مور نوم اولیکه. (س۔۴۰)

(۹) :۔ د حضرت مالك بن انس رضؓ نه روایت دے چه حضرت اسماء بنت ابی بکر رضؓ حضور ته د سردرد نه شکایت اوکړو۔ نو حضورؐ خپل لاس مبارك د حضرت اسماء رضؓ د سر په لوڅه باندے کیښودلو

او دا کلمات ے درے کرته اولوستل درد او ورم به ے لرے کړو.

بِسْمِ اللهِ اَذْهِبْ عَنْهَا سُوْءَهُ وَفُحْشَهُ بِدَعْوَتِ نَبِيِّكَ الطَّيِّبِ الْمُبَارَكِ الْمَتِيْنِ عِنْدَكَ بِسْمِ اللهِ

اوحضرت اسماء رضی الله تعالیٰ عنها ته ے حکم ورکړو چه ته هم دغسے دم کوه. (ط-۱۷۸)

دکنجي والي علاج

په يو کنجي سړي باندے دا آيت دم کړے شو نو ټيک شو:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ (ق ۱۳۰)

سد ريعني دچکر راتلو علاج

(۱) :- کله د پاسيد لو په وخت کښے حالت داسے شي چه په سترګو باندے تياره راشي، او په سر باندے چکر راشي تردے پورے چه پړيوتلو ته نزدے شي، دے ته چکر راتلل، والی، په داسے حالت کښے دا دعاء اولیکه، او په سر باندے ے اوتړه:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ اَلَمْ تَرَ اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهٗ

سَاكِنًا ثُمَّ جَعَلْنَا الشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلًا بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ الْكَافِي، بِسْمِ اللّٰهِ الْمُعَافِي وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ط (س ۴۲)

(۲):- کله چه د سر کرځیدلو مرض راشی، د سترګو مخی ته تیاره تیاره راځی او چه پاسی او بیا تلل ګران وی، نو په داسے حالت کښے د سورة قیامة لاندینی مبارک آیتونه زعفرانو سره د مریض په تندی باندے ولیکه انشآءالله سر کرځیدل به بند شی او بالکل به ټیک شی. آیتونه دادی:

لَا تُحَرِّكْ بِهٖ لِسَانَكَ لِتَعْجَلَ بِهٖ ۝ اِنَّ عَلَيْنَا جَمْعَهٗ وَقُرْاٰنَهٗ ۝ فَاِذَا قَرَاْنٰهُ فَاتَّبِعْ قُرْاٰنَهٗ ۝ ثُمَّ اِنَّ عَلَيْنَا بَيَانَهٗ ۝

(۳):- د سر چکر راتلو یو علاج دادے چه:

لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ الرَّحِيْمٌ ۝ اَلَمْ تَرَ اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهٗ سَاكِنًا ۝ وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝ اِنْ يَّشَاْ يُسْكِنِ الرِّيْحَ فَيَظْلَلْنَ رَوَاكِدَ عَلٰى ظَهْرِهٖ اِنَّ فِيْ ذٰلِكَ لَاٰيٰتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُوْرٍ ۝

د قرآن کریم پورتنی ذکر شوی آیتونه په کښے په یوسپین کاغذ باندے په زعفرانو ولیکه او د مریض په سر باندے ئے اوتړه انشآءالله د سر کرځیدلو تکلیف به ئے لرے شی، او

د دے ایت کریمه د برکت نه به ورته شفا ملاو شي.

په سر کښې داوبو کیدو علاج

په اودس کښې د مریض په سر باندے لاس کیږدئ او درے ځله سورة فاتحه او سورة اخلاص اووایه او مریض پرے دم کړئ ترڅو پورے چه آرام رانشي دا عمل جاري ساتئ۔ د الله تعالیٰ په فضل اوکرم به مرض ځي۔

د سترګو مرضونه

د وریځو د درد علاج :-

(۱) :- که د یو سړي په وریځو درد وي نو دا ایت دے اووه ځله اولولی او پرے دم دے کړي ډیر مفید دے :

وَلَوْ اَنَّمَا فِي الْاَرْضِ مِنْ شَجَرَةٍ اَقْلَامٌ وَّالْبَحْرُ يَمُدُّهٗ مِنْۢ بَعْدِهٖ سَبْعَةُ اَبْحُرٍ مَّا نَفِدَتْ كَلِمٰتُ اللّٰهِ ؕ اِنَّ اللّٰهَ عَزِيْزٌ حَكِيْمٌ ○ (ک ۷۶)

(۲) :- د مرض په ځائے باندے دے لاس کیږدی او دا آیتونه دے پرے درے ځله دم کړي انشآء الله ډیر زر به ښه شي :

وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ؕ وَمَا اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا ○ (ق ۲۴)

د بد نظر علاج

(۱): دا دعا په اوبو باندے دم کول او په مریض څکل، او تعویذ جوړول او غاړه کښے اچول د بد نظر دپاره ډیر مفید دی:

اَللّٰهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيْمِ ذَا الْمَنِّ الْقَدِيْمِ ذَا الْوَجْهِ الْكَرِيْمِ وَلِيَّ الْكَلِمٰتِ التَّآمَّةِ وَالدَّعْوٰتِ الْمُسْتَجَابَاتِ عَافِ فُلَانًا مِنْ اَنْفُسِ الْجِنِّ وَ اَعْيُنِ الْاِنْسِ ط

د فلان په ځائے دے دهغه چا نامه اولیکی په چا چه نظر وی۔ (ک ٦٨)

(۲):۔ چا باندے چه بد نظر لګیدلے وی هغه دے دا دعا اولیکی او په مټ باندے دے اوتړی، که ماشوم وی نو په غاړه کښے دے ورته واچوی انشآءالله د بد نظر اثر به ختم شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

اَعُوْذُ بِكَلِمٰتِ اللّٰهِ التَّآمَّةِ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ وَّهَآمَّةٍ وَّعَيْنٍ لَّآمَّةٍ لَحَصَّنْتُ بِحُصْنِ اَلْفَ اَلْفَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّتَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ (آ ٢٥٠)

(۳):۔ که د چا په خپل ځان باندے یا په خپل بچی باندے د بد نظر یره وی نو یوولس ځله دے یا حفیظ په کاغذ باندے اولیکی او تعویذ دے ترے جوړ کړی او په غاړه کښے

دے ورته واچوی نو انشاء الله د هٔ ته بدنظر نه لګی. (ط ۲۹)

(۴):- وَمَآ اُغْنِیْ عَنْكُمْ مِّنَ اللّٰهِ مِنْ شَیْءٍ ؕ اِنِ الْحُكْمُ اِلَّا لِلّٰهِ ؕ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ ۚ وَعَلَیْهِ فَلْیَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ ○

درې ځله او وایه او مریض پرې دم کړه، یا دې په زعفرانو باندې اولیکی او په غاړه کښې دې واچوی نو بچې به هر وخت د بد نظر نه محفوظ ساتی. دا عمل مجرب دے. (ط ۸۰)

د سترګو د سوزیدلو علاج :-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ؕ مَثَلُ نُوْرِهٖ كَمِشْكٰوةٍ فِیْهَا مِصْبَاحٌ ؕ اَلْمِصْبَاحُ فِیْ زُجَاجَةٍ ؕ اَلزُّجَاجَةُ كَاَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّیٌّ یُّوْقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُّبٰرَكَةٍ زَیْتُوْنَةٍ لَّا شَرْقِیَّةٍ وَّ لَا غَرْبِیَّةٍ ۙ یَّكَادُ زَیْتُهَا یُضِیْٓءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ؕ نُوْرٌ عَلٰی نُوْرٍ ؕ یَهْدِی اللّٰهُ لِنُوْرِهٖ مَنْ یَّشَآءُ ؕ وَیَضْرِبُ اللّٰهُ الْاَمْثَالَ لِلنَّاسِ ؕ وَاللّٰهُ بِكُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمٌ ○

اولیکه او د سترګو د پاسه ئے اویزانه کړه، او په یوه پیاله باندې ئے اولیکه او په هغې کښې شهد ګډ کړه او بیائے په سترګو کښې واچوه انشاء الله شفاء به کیږی. (س - ۵۲)

(۲):- یٰمَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْاِنْسِ اِنِ اسْتَطَعْتُمْ اَنْ تَنْفُذُوْا مِنْ اَقْطَارِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ فَانْفُذُوْا ؕ لَا تَنْفُذُوْنَ اِلَّا بِسُلْطٰنٍ ○

اولیکه او د مریض په سر باندې ئے اوتړه انشاء الله مرض

به ختم شي .

(۳):- الٓمٓ، الٓمٓصٓ، الٓمٓرٰ، الٓرٰ، کٓھٰیٰعٓصٓ، طٰهٰ، طٰسٓمٓ، طٰسٓ، یٰسٓ، صٓ، قٓ، نٓ .

دا حروف د مقطعات په ترتیب د اسلامي میاشتو د رومبی هفتې په ورځ اولیکئ او چه څوک ئې اوڅکي نو ټول کال به د بسترګو د سوزیدلو نه محفوظ وي. (ق ۴۴)

(۴):- پنځه لس ۱۵ ځله دا آیت اولوله او دم ئې کړه انشاء الله درد به ټیک شي.

رَبَّنَآ اَتْمِمْ لَنَا نُوْرَنَا وَاغْفِرْ لَنَا ۚ اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ (ک ۸۰)

(۵): فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ ۝ (سورة ق ع ۱). د دے ایت سره درود شریف او وه ځله اووایه او د ګوتو په شا باندے ئې دم کړه او بیا دا په سترګو باندے راکاږه، نو انشاء الله د سترګو هر یو تکلیف به لاړ شي.

(آ - ۱۹۳)

(۶): یو څلویښت ځله سورة فاتحه اووایه او دم ئې کړه، دا د سترګو د هر قسم مرضونو د پاره ډیر مجرب دے. (آ - ۶۲۱)

(۷):- په اودس کښې اول او آخر یو ولس، یوولس ځله درود شریف اولوله او په مینځ مینځ کښې ئې سورة کوثر یوولس ځله اولوله او په مریض باندے ئې دم کړه انشاء الله د سترګو هر مرض به ختم شي .

د سترګو د سور والي علاج

(۱):- دا دعا د ځنګلي پیاز په پاڼه اوليکه او د مريض په تندی باندے ئے اوېزاند کړه ډيره مجربه ده.

اَيُّهَا الرَّمَدُ وَالْمَرْمُوْدُ الْمُسْتَمْسِكُ بِعُرُوْقِ الرَّأْسِ عَزَمْتُ عَلَيْكَ بِتَوْرَاتِ مُوْسٰى وَاِنْجِيْلِ عِيْسٰى وَ زَبُوْرِ دَاوُدَ وَ فُرْقَانِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدًا وَلَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ○ (س ۵۴)

(۲):- دا آيات اوليکه او داهم فائده مند دے.

اَذْهَبُوْا بِقَمِيْصِيْ هٰذَا فَاَلْقُوْهُ عَلٰى وَجْهِ اَبِيْ يَأْتِ بَصِيْرًا فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآئَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ○ (ق ۱۱۴)

(۳):- سورة هُمَزَه اولوله او په سترګو باندے ئے دم کړه اِنْ شَآءَ اللّٰه شفاء به بيا مومي. (ک - ۸۱)

(۴):- که د چا په سترګو کښے سوروالے وي نو دا دعاء دے اووه ځله اولولي، او په سترګو باندے دے دم کړي انشاء الله تيک به شي.

اَللّٰهُمَّ نَوِّرْ بَصَرِيْ وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ وَاَرِنِيْ فِي الْعَدُوِّ ثَارِيْ وَانْصُرْنِيْ عَلٰى مَنْ ظَلَمَنِيْ (ک ۸۲)

(۵) د- اِنَّمَا يَسْتَجِيْبُ الَّذِيْنَ يَسْمَعُوْنَ وَالْمَوْتٰى يَبْعَثُهُمُ

اللّٰهُ ثُمَّ اِلَيْهِ يُرْجَعُوْنَ ○

دا دعاء د سترګي د ټولو مرضونو د پاره فائده منده ده، په زعفرانو او ګلابو باندے ئے په تیلی باندے اولیکی او وے ئے څښه او درے ورځو پورے دا سے اوکړه. (ق-۶۰)

په سترګه باندے د زخم علاج

(۱):- که د څه وجے نه هم په سترګه باندے زخم پیدا شو، او په سترګه کښے وینه راغلی وی نو په دا سے حالت کښے سورۀ همزه ځانله او په ډیره توجه سره اولولی او په سترګه باندے دے دم کړی انشاء الله په اوو ورځو کښے دننه دننه به زخم ټیک شی، او سترګه به صفا شی دا عمل د هر قرض موندځ نه پس کوه.

(۲):- که په سترګه باندے د زخم په وجه وینه راشی، یا د څه وجے نه په سترګو کښے اوبه راشی، نو په دا سے حالت کښے هره ورځ، د الله تعالی مبارک نوم "یَآیٰصِیْرُ" یو ولس ځله لوله او اول او آخر په نبی کریم صلی الله علیه وسلم باندے درود شریف لوله انشاء الله په اوه یا یوولس ورځو کښے به دننه دننه ټیک شی، او سترګے به روښانه شی.

د غلونکے علاج

(۱):- کوم چه د سترګو په بنړو یا کنجونو باندے راخیږی او ډیر تکلیف ورکوونکی وی، د سور رنګ دانه وی، او په دے

خارښ وي، د بېرې اووه شنې پاڼې را واخله او يو د باړس د تيلي په شان يوه نرۍ تومته راواخله او په يوه پاڼه باندې بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اولوله او دم ئې کړه، او پاڼه په دانه باندې اولګوه او په باړس کښې ئې ننه واچوه، دغه شان په اووه واړه پاڼو باندې بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اولوله او دم ئې کړه او په غلونکے سره ئې لګوه او يو يو باړس کښې ئې اچوه، بيا دغه تيلے په يو اوچت ديوال وغيره کښې واچوه انشاءالله په نيمه يا يوه ورځ کښې به غلونکه ختم شي .
(ق - ۸۲) .

(۲):- په اوداسه سره دا آيت مبارک يو ولس ځله اولوله او غلونکه پرې دم کړه، انشاءالله درد نه به آرام ملاؤ شي

وَلَوْ اَنَّمَا فِي الْاَرْضِ مِنْ شَجَرَةٍ اَقْلَامٌ وَّالْبَحْرُ يَمُدُّهٗ مِنْۢ بَعْدِهٖ سَبْعَةُ اَبْحُرٍ مَّا نَفِدَتْ كَلِمٰتُ اللّٰهِ ؕ اِنَّ اللّٰهَ عَزِيْزٌ حَكِيْمٌ ۝

(۳):- د سترګو د پړسيدو او غلونکے به د پوره شفا اخستلو د پاره په اودس سره د څرمانځه نه پس د سورة طٰهٰ لاندينے درج شوے ايت اووه ځله په مسواکه کوته باندې اولوله او سترګه پرې مسح کړه او دم ئې کړه انشاءالله په درېيه يا اووه ورځو کښې به آرام راشي . آيت دا دے :

وَيَسْئَلُوْنَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّيْ نَسْفًا ۝ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ۝ لَّا تَرٰى فِيْهَا عِوَجًا وَّلَآ اَمْتًا

دناخونے دپاره

(۱):۔ درے ځله سورة اخلاص اولوله او په سترګو باندے دم کړه انشاءالله ناخوښه بیماری به ختم شی. (ک ۸۱۶)

(۲):۔ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسُفَانَهٗ مَدْخُوْمَانَهٗ مَلْطُوْسَانَهٗ طِیْرَانَهٗ اَیُّهَا الطَّیْرُ بِحَقِّ حَقِّ اللهِ وَبِعِزِّ عِزِّ اللهِ وَبِمَا جَرٰی بِهِ الْقَلَمُ مِنْ عِنْدِ اللهِ اِلٰی خَیْرِ خَلْقِ اللهِ مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ اللهِ صَلَّی اللهُ عَلَیْهِ وَسَلَّمَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ ○ اوسورهٔ اخلاص په یو ملوکی باندے اولیکه او په سترګه باندے یُے اوتړه اواوه ځله دا ایت: اَللهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ؕ مَثَلُ نُوْرِهٖ كَمِشْكٰوةٍ فِیْهَا مِصْبَاحٌ ؕ اَلْمِصْبَاحُ فِیْ زُجَاجَةٍ ؕ اَلزُّجَاجَةُ كَاَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّیٌّ یُّوْقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُّبٰرَكَةٍ زَیْتُوْنَةٍ لَّا شَرْقِیَّةٍ وَّلَا غَرْبِیَّةٍ یَّكَادُ زَیْتُهَا یُضِیْٓءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ؕ نُوْرٌ عَلٰی نُوْرٍ ؕ یَهْدِی اللهُ لِنُوْرِهٖ مَنْ یَّشَآءُ ؕ وَیَضْرِبُ اللهُ الْاَمْثَالَ لِلنَّاسِ ؕ وَاللهُ بِكُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمٌ ○ اولوله او دم ئے کړه انشاءالله تهیک به شی. (س ۵۹)

دموتیابند (سترګے دګل) علاج

(۱):۔ دهر فرض مانځه نه پس دا آیت درے ځل اولوله او په ګوته باندے پوکے اووهه او په سترګه باندے ئے راکاږه

دسترګې د کُل د پاره مفید دے ؛

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ۝

(ک - ۸۱)

(۲):- سورة یاسین اولوله او په سلائی باندے یے دم کړه او بیائے په سترګی پورے کړه. انشاء الله شفاء به کیږی.

(ک - ۸۱)

په سترګه کښې د غوښې کیدو علاج

(۱):- په اود اسه سره اول د چینو په یو پلیټ باندے دا آیت اولیکه :

اِذْهَبُوْا بِقَمِيْصِيْ هٰذَا فَاَلْقُوْهُ عَلٰى وَجْهِ اَبِيْ يَاْتِ بَصِيْرًا فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ ۝

دے نه پس پلیټ په اوبو کښې ډوب کړه او بیا په د غه اوبو باندے سترګې اووینځه، خو په مزکه باندے اوبه مه غورځوه د سترګو وینځلو په وخت یو دوبه لوښے په مزکه باند ے کیږده چه اوبه هغې کښې اوغورځیږی، دیوځو ورځو پورے دے عمل نه پس به انشاء الله مکمله شفاء ملاؤ شی۔

(۲):- د چا په سترګو کښې چه غوښنه شوے وی، نو په اودس سره دے د قرآن مجید لاندینے لیکل شوے آیت په یوه پاکه او سپینه کپړه باندے اولیکی او د ماسخوتن د مانځه نه پس دے په سترګو باندے اوتړی، انشاء الله اوو ورځو کښې د ننه د ننه به د مرض نه خلاص شی او سترګې به یے بالکل ښې شی.

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ
قُلْ هُوَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا هُدًى وَّ شِفَآءٌ ط

دشبکورۍ او روزکورۍ علاج

(۱):- که چاته د شب کورۍ (د شپې نظرنهٔ لګیدلو) مرض وی، نو سورة قیامه په سبلائی باندے دم کړه او په سترګو کښے ئے اوهه انشآءالله مرض به ختم شی. (ك - ۸۲)

(۲):- که چاته د روزکورۍ (چه دورځے نظرنهٔ لګی) مرض اوشی، یعنی دورځے ورته هیڅ څیز نهٔ سبنکاری، نو هغهٔ له سحر او مابنام سل سل ځله دا آیت لوستل ډیر ګټه لری. (ك - ۸۲)
وَاللّٰهُ غَالِبٌ عَلٰٓى اَمْرِهٖ وَلٰكِنَّ اَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُوْنَ ۝

(۳):- دا کلمات په هډوکی باندے ولیکئ او چرته په تیاره ځائے کښے مریض ته اوواچه!

اتصطلاکیس الطکلاکف المیکیکیف کیکیف (س ۸۲)

(۴):- د چیلۍ کلیجی یا اینه واخلئ او اووه ټوټے ئے کړئ، او سرے ئے کړئ او په هره ټوټه باندے درے درے وارہ سورۂ اخلاص اولولئ او دم ئے کړئ او په مریض باندے ئے اوخوروه! انشآءالله آرام به ورته راشی. (م - ۱۴۷)

(۵):- د سورة الدهر لاندینی لیکل شوی آیتونه په اودس سره (۱۴۱) پیرے اوواېه، او اول او آخر درے ځله درود شریف اولوله او په تیلو باندے ئے دم کړه بیا دا تیل د شپے د اوده کېدو

نہ مخکینې په سر کښې اولکوه ، د اللّٰه تعالیٰ په فضل او کرم باندې
به د مریض د سترګو رنړا بالکل ټهیک شي .

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

هَلْ اَتٰى عَلَى الْاِنْسَانِ حِيْنٌ مِّنَ الدَّهْرِ لَمْ يَكُنْ شَيْئًا مَّذْكُوْرًا ۞
اِنَّا خَلَقْنَا الْاِنْسَانَ مِنْ نُّطْفَةٍ اَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيْهِ فَجَعَلْنٰهُ سَمِيْعًا
بَصِيْرًا ۞

(٦) :- د شبکورۍ د شکایت لرې کولو د پاره سورهٔ قیامت په
سلائۍ باندې دم کړه ، او د شپې د اوده کیدلو نه مخکښې دا دم کړې
شوې سلائۍ په سترګو کښې واچوه انشاءاللّٰه ټهیک به شي .

په سترګو د جال علاج

(۱) :- سورهٔ تکویر په سترګو باندې دم کولو سره د سترګو نه
جال ختمیږي - (ق - ۱۰۱)

د سترګو د رنړا علاج

(۱) :- د هر مانځه نه پس دا آیت درې ځله لوله او په سترګو
باندې ئې دم کوه - د دې سره په نظر کښې زیاتوالے کیږي

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ ۞

(ق ایت ۲۲) (ق - ۳۰) (د - ۱۹۳)

(۲) :- د هر فرض مانځه نه پس اول او آخر درې درې ځله
درود شریف او یو ولس ځله (یَا نُوْرُ) اولوله او په مسواکه

کوتہ باندے ئے دم کرہ اوپہ سترکو باندے ئے راکابن ئ، دسترکو
دکمزورتیا دپارہ فائدہ مند دے۔ (ک - ۸۲)

(۳):۔ سورۂ قدر چہ خوک پہ اودس کبنے دآسمان طرف تہ
کتلو سرہ اووائی ددہٴ پہ نظر کبنے بہ کمے نہٴ راحئ۔(ق-۳۳)

(۴):۔ صرہ ورځ د سحر دمانځہ نہ روستو د سورۂ نور لاندینی
ایاتونہ اووہ ځلہ اولولہ، او د لاسونو دګوتو پہ سرونو باندے
ئے دم کرہ اوګوتے پہ سترګو باندے راکاږہ انشآءاللہ تعالیٰ
د سترګو مرض بہ دے ختم شی :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۚ مَثَلُ نُوْرِهٖ كَمِشْكٰوةٍ فِيْهَا
مِصْبَاحٌ ۖ اَلْمِصْبَاحُ فِيْ زُجَاجَةٍ ۖ اَلزُّجَاجَةُ كَاَنَّهَا
كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُّوْقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُّبٰرَكَةٍ زَيْتُوْنَةٍ لَّا شَرْقِيَّةٍ
وَّلَا غَرْبِيَّةٍ يَّكَادُ زَيْتُهَا يُضِيْٓءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ
نُوْرٌ عَلٰى نُوْرٍ ۚ يَهْدِى اللّٰهُ لِنُوْرِهٖ مَنْ يَّشَآءُ ۚ وَيَضْرِبُ
اللّٰهُ الْاَمْثَالَ لِلنَّاسِ ۗ وَاللّٰهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيْمٌ ۝

دسترګو د پرهیز و علاج

د چا سترګے چہ پرهیزی ددہٴ دپارہ دا مبارک ایتونہ اووہ
ځلہ اولولہ او د مریض پہ خلهٔ باندے ئے دم کرہ او اووہ ځلہ
ئے بیا پہ اوبو باندے دم کرہ او مریض باندے ئے اوڅکوہ
انشآءاللہ ډیر زر بہ مرض او تکلیف ختم شی۔(ط - ۱۵۱)

فَلَآ اُقْسِمُ بِالشَّفَقِ ۝ وَالَّيْلِ وَمَا وَسَقَ ۝ وَالْقَمَرِ اِذَا اتَّسَقَ ۝ لَتَرْكَبُنَّ طَبَقًا عَنْ طَبَقٍ ۝ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُوْنَ ۝

د سترګو د پردے علاج

دا د سترګو یو داسے مرض دے چه په دے مرض کښے په سترګو باندے زیاتی غوښه پیدا شی، عام طور سره د دے زیاتی غوښے جړه د پوزے طرف ته کیږی.

(۱):- د سورة ابراهیم لاندینی مبارک آیتونه د هر مانځه نه پس یو ځل لوله او د ګوتو په سرونو باندے ئے دم کړه او سترګو سره ګوتے اولګوه۔ د دے سره سره دا آیت مبارکه دا ودس په حالت کښے په سپین کاغذ باندے اولیکه او تعویذ ئے کړه او خپل ځان سره ئے کیږده ان شاء الله په لږو ورځو کښے به د مرض نه خلاصے بیا مومی.

وَمَا لَنَآ اَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللهِ وَقَدْ هَدٰىنَا سُبُلَنَا ؕ وَلَنَصْبِرَنَّ عَلٰى مَآ اٰذَيْتُمُوْنَا ؕ وَعَلَى اللهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ

(۲):- که چاته د پهولے مرض وی، نو دویم سرے دے په اودس کښے د سحر مانځه او د ماسخوتن د مانځه نه پس هره ورځ سورة اخلاص اولولی او د مریض سترګے دے ورباندے دم کړی ان شاء الله بیماری به ختمه شی.

د پوزے مرضونه

د نکسیر علاج: (اسپه علاج)

وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَ غِيضَ الْمَاءُ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ط

دا آیتونه دے دکتان په کیپے اولیکلے شی او د مریض په لاس باندے یے اوتړی. (ق ـ ۱۱۳)

(۲) :- د مریض په تندی باندے دے «لِكُلِّ نَبَإٍ مُسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ» اولیکل شی، انشاء الله د دے ایت په لیکلو سره به اسپه بنده شی. (س ـ ۶۵)

(۳) :- إِنَّ اللَّهَ يُمْسِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا ○ وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَاءُ ط

دا آیتونه دے اولیکی او د مریض په سر باندے دے اوتړی، اوخپل لاس دے د مریض په سر باندے دے لاس کیږدی او دا آیتونه دے اووائی، او د تلاوت نه روستو دے دا دعا اووائی: كُفَّ أَيُّهَا الرُّعَافُ بِحَقِّ الْوَاحِدِ الْقَهَّارِ الْعَزِيزِ الْجَبَّارِ ـ دا ډیره مجربه نسخه ده. (د ـ ۲۳۲)

(۴):- چا باندے چه اسیبه وی هغهٔ ته دے یوولس ځله دا آیت په اوبو باندے دم کړی او په هغهٔ دے اوڅکوی انشاء الله چه د وینے راتلل به بند شی ۰ آیت دا دے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط : وَمَا مُحَمَّدٌ اِلَّا رَسُوْلٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ ج اَفَاۡئِنْ مَّاتَ اَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ

(ک - ۸۵)

(۵):- دا آیت دے اولیکی او د مریض د دوار و سترګو په مینځ کښے دے په پوزه باندے اوتړی:

وَمَا مُحَمَّدٌ اِلَّا رَسُوْلٌ ج قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ اَفَاۡئِنْ مَّاتَ اَوْ قُتِلَ انْقَلَبْتُمْ ط

(۶):- د اسیبے مریض والا په سر باندے لاس کیږده او دا آیتونه اووایه، او په آخر کښے دا اووایه! اے وینے راتلو بنده شه! په حکم د واحد، قهار، عزیز او جبار، آیتونه دا دی:

اِنَّ اللّٰهَ یُمْسِكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا ج وَلَئِنْ زَالَتَآ اِنْ اَمْسَكَهُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْۢ بَعْدِهٖ ط اِنَّهٗ كَانَ حَلِیْمًا غَفُوْرًا ۝ وَقِیْلَ یٰۤاَرْضُ ابْلَعِیْ مَآءَكِ وَیٰسَمَآءُ اَقْلِعِیْ وَغِیْضَ الْمَآءُ وَقُضِیَ الْاَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَی الْجُوْدِیِّ صلے وَقِیْلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظّٰلِمِیْنَ ط

(ق ۱۱۵)

د نزلے او زکام علاج

(۱):- که چاته د یخنۍ په وجه باندے انتروشی راځی نو یوولس ځله دے دا آیت د څهٔ خوراك په څیز باندے اولولی او په مریض باندے دے اوخوروی :

اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ الَّذِیۡۤ اَنۡزَلَ عَلٰی عَبۡدِهِ الۡكِتٰبَ وَلَمۡ یَجۡعَلۡ لَّهٗ عِوَجًا۔ (ک - ۸۶)

(۲):- درے ځله سورة فاتحه اولوله او د یخنۍ والا په سري ئے دم کړه انشآءَ الله تهیک به شی۔ (ک - ۸۶)

د پوزے بهیدلو علاج

د اودس په حالت کښے د سورة فتح لاندے لیکلے شوے آیت یوولس ځله اولوله او په مریض ئے دم کړه او بیا یو ویشت ځله د بادامو په غوړو باندے دم کړه او د مالوچو ډکی سره ئے پوزے ته دننه کړه انشآءالله شفا به بیاموی :

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

مُحَمَّدٌ رَّسُوۡلُ اللّٰهِ ؕ وَالَّذِیۡنَ مَعَهٗۤ اَشِدَّآءُ عَلَی الۡكُفَّارِ رُحَمَآءُ بَیۡنَهُمۡ تَرٰىهُمۡ رُكَّعًا سُجَّدًا یَّبۡتَغُوۡنَ فَضۡلًا مِّنَ اللّٰهِ وَرِضۡوَانًا ؗ سِیۡمَاهُمۡ فِیۡ وُجُوۡهِهِمۡ مِّنۡ اَثَرِ السُّجُوۡدِ ؕ ذٰلِكَ مَثَلُهُمۡ فِی التَّوۡرٰىةِ ۚۖ وَمَثَلُهُمۡ فِی الۡاِنۡجِیۡلِ ۚ كَزَرۡعٍ اَخۡرَجَ شَطۡـَٔهٗ فَاٰزَرَهٗ

فَاسْتَغْلَظَ فَاسْتَوٰى عَلٰى سُوْقِهٖ يُعْجِبُ الزُّرَّاعَ لِيَغِيْظَ بِهِمُ الْكُفَّارَ ۗ وَعَدَ اللّٰهُ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ مِنْهُمْ مَّغْفِرَةً وَّاَجْرًا عَظِيْمًا ○

د پوزے د درد علاج

په دے مرض کښے د پوزے دننه یا بهر ډیر سخت درد وی، د لاس په ذریعه پوزه زور کولو سره درد ډیر محسوسیږی، بعضے وختونو کښے د پوزے درد د خټه کوزا دوجے نه شروع شی، د درد دوجے نه ډیر تکلیف وی، او د پوزے په متأثره ځائے یا ندے ډیر سخت درد وی،

په پوزه کښے د درد کیدو په صورت کښے لاندے لیکل شوے مبارک آیت یو ولس ځله اولوله او دم ئے کړه ان شآءالله خدائے به درد ختم کړی، او شفا به نصیب شی:

وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ؕ وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا

دخلے مرضونه

دغابښ د درد علاج :-

(۱) :- د چا په غابښ یا ندے چه درد وی، نو دا لاندینے ایت دے اولولی او دم دے کړی انشآء الله درد به ختم شی - ډیره مجربه نسخه ده

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَقُلْ جَآءَ الْحَقُّ وَ زَهَقَ الْبَاطِلُ ج اِنَّ الْبٰطِلَ كَانَ زَهُوْقًا ۝ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ لا وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا ۝ (ک ۸٦)

(۲) :- سورة فاتحه په درد رسید لی ځائے باندے دم کړه، ډیره فائده رسوی - (د ۱۴۰)

(۳) :- لِكُلِّ نَبَاٍ مُّسْتَقَرٌّ وَّ سَوْفَ تَعْلَمُوْنَ ۝ په یو وړوکی کاغذ باندے اولیکه، او غابښ لاندے یے کیږده، ډیر مجرب دے - (س ٩٦)

(۴) :- سورة لهب که اولیکی او د درد په ځائے باندے یے کیږدی نو درد به ختم شی - (ق)

د جامے دغابښ درد :

(۱) :- که د چا په جامه کښے درد وی، دا عمل دے اولیکی

او په کومه جامه کښې چه درد وی، چه هغې کښې دے کېږدی
نو انشآءالله درد به لاړشی دیں مجرب دے۔
وَضَرَبَ لَنَا مَثَلاً وَّنَسِيَ خَلْقَهٗ ط قَالَ مَنْ يُّحْيِ
الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيْمٌ ۝ قُلْ يُحْيِيْهَا الَّذِيْٓ اَنْشَاَهَآ
اَوَّلَ مَرَّةٍ ط وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيْمٌ ۝
محوصه سمه وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ
جهكر طكفوم طٰسٓمٓ طٰسٓ طٰسٓمٓ حٰمٓ حٰمٓ حٰمٓ حٰمٓ
حٰمٓ حٰمٓ حٰمٓ اُسْكُنْ اَيُّهَا الْوَجْعُ بِالَّذِيْ سَكَنَ لَهٗ مَا
فِي الَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ اَلْيَقْسَ
تقس قسا مسقس ان البهر بهرهرا وراب (ک-۸۶)
(۲):۔ دا دعا درے ځله اووایه او دچا په جامه (تَامه) کښې
چه درد وی په هغه باندے ئے دم کړه انشآءالله تیک
به شی
الٓمٓصٓ، طٰسٓمٓ، كٓهٰيٰعٓصٓ، حٰمٓ، عٓسٓقٓ، اَللّٰهُ
لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اُسْكُنْ بِكٓهٰيٰعٓصٓ
ذِكْرُ رَحْمَتِ رَبِّكَ عَبْدَهٗ زَكَرِيَّا اُسْكُنْ بِالَّذِيْ
اِنْ يَّشَاْ يُسْكِنِ الرِّيْحَ فَيَظْلَلْنَ رَوَاكِدَ عَلٰى ظَهْرِهٖ
اُسْكُنْ بِالَّذِيْ سَكَنَ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي
الْاَرْضِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝ (ک: ۸۸) (ق۴۲)
(۳):۔ د کوم سړی چه په کوم غابښ کښې درد وی دا تعویذ
دے اولیکی او په غابښ کښې دے کېږدی، انشآءالله درد

به ختم شي۔
اَيُّهَا الضِّرْسُ الْمَضْرُوْسُ اُسْكُنْ بِقُدْرَةِ الْمَلِكِ الْقُدُّوْسِ (آ۔ ۱۹۲)

(۴):- سورة الم نشرح نهه ځله اووايه او په غاښ باندې ئې دم کړه انشاء الله درد به ختم شي۔

د غاښ د چينجي علاج

د چا په غاښ باندې چه چينجي لګيدلې وي، يو کپړه دې واخلي او په زوره دې تاو کړي او ورسره دې دا الفاظ وائي:-
يَا اللّٰهُ، يَا رَحْمٰنُ، يَا رَحِيْمُ اِنَّهُمْ يَكِيْدُوْنَ كَيْدًا وَّاَكِيْدُ كَيْدًا ۔
او دم دې کړي، کوم وخت چه کپړه تول تاو کړي نو بيا دې پرېږدي، د غسې دې درې ځله اوکړي انشاء الله آرام به ورته راشي۔ (م۔ ۱۴۸)

د غاښ د خوږيدو علاج

(۱):- لفظ د لَايَعْلَمُوْنَ د خوږيد لي غاښونو لاندې کيږده او يائې يو ويشت پېره اووايه ډير مجرب دې (ک۔۸۸)

(۲):- د ماښام د مانځه نه پس دې دوه رکعته مونځ داوړې

قرآنیؒ د ایصال ثواب د پاره په دے طریقه باندے اوکړی چه د فاتحے نه پس په هر رکعت کښے اووه ځله سورة اخلاص اولوله، انشآءالله د غابنونو خوږ زیدل به بند شی. (ک - ۸۸)

د پائیوریا علاج

په دے مرض کښے په اوریو کښے چینجی پیداشی، او اورو نه ګنده نو (ریم) ځی، چه د هغے په وجه سره د خُلے نه ګنده بوئ هم راځی، د دے مرض د سختے حملے په صورت کښے ساه هم ګنده کیږی.

(۱):- د سورة انعام لاندینے لیکل شوے آیت مبارک یوولس ځله اولوله، او دم ئے کړه، انشآءالله د دے مرض خاتمه به کیږی د خلے بدبو به هم لرے شی: وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِي الَّيْلِ وَالنَّهَارِ ۚ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝

(۲):- د سورة مریم لاندینے درج شوے آیت مبارک په سپینه مالګه باندے دم کړه او بیا د امالګه په غابنونو باندے اومږه انشآءالله تعالیٰ خدائے پاک به په یو څو ورځو کښے دا مرض ختم کړی:

كٓهٰيٰعٓصٓ ۝ ذِكْرُ رَحْمَتِ رَبِّكَ عَبْدَهٗ زَكَرِيَّا ۝

(۳):- یه اودس سره د قرآنکریم لاندے لیکلے شوے آیت مبارک په خپله ګوته باندے دم کړه، او ګوته په غابنونو باندے

راکش کړه، دا عمل د هر ماښځه نه پس درې درې ځله کوه انشآءالله دیر زر به تهیک شي.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الٓمّٓصٓ، طٰسٓمٓ کٓهٰیٰعٓصٓ حٰمٓعٓسٓقٓ اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ۔ اُسْکُنْ.

دشونډو او وجود دچودلو علاج

(۱):- سورة ضُحیٰ د شروع نه تر «فَهَدٰی» پورې، او سورة زلزال «اِذَا زُلْزِلَتِ نه تر اَشْتَاتًا پورې درې درې ځله اووایه، او ویلو والا دے د ویلو په وخت کښې خپل لاس په چاود لی ځائے باندے کیښ دی۔ انشآءالله درد به ختم شی او تهیک به شی. (د - ۱۹۲)

(۲):- چاود لے ځائے دے دخپلو لاسونو په ذریعه ملاؤ کړي او په هغے باندے دے؛

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَالسَّمَآءِ وَالطَّارِقِ ۝ وَمَآ اَدْرٰکَ مَا الطَّارِقُ ۝ النَّجْمُ الثَّاقِبُ ۝ اِنْ کُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَیْهَا حَافِظٌ ۝ فَلْیَنْظُرِ الْاِنْسٰنُ مِمَّ خُلِقَ ۝ خُلِقَ مِنْ مَّآءٍ دَافِقٍ ۝ یَّخْرُجُ مِنْ بَیْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَآئِبِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سَبِّحِ اسْمَ رَبِّکَ الْاَعْلَی ۝ الَّذِیْ خَلَقَ فَسَوّٰی ۝ وَالَّذِیْ قَدَّرَ فَهَدٰی « اولوله، او لفظ "فَهَدٰی « دے بار بار-

وانئ۔ تر دے پورے چه درد ختم شی۔ ډیر مجرب دے.
(د۔ ۱۹۷)

په پوزه یا شونډو باندے د خرابو دانو علاج

په بعضو وختونو کښے پوزه یا شونډو باندے خرابه دانه وی، که دانه په شونډه باندے وی، نو دد ے زهر کلمو ته رسی او په خُله کښے پولے راوخیژی، دد ے د پاره دا عمل ډیر مجرب دے.

د خرمنے (چابک) یوه ټوټه چه پاک وی واخله، او دا عمل وا سیه، په اودس سره اول درے ځله درود شریف، بیا بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ او سورة فاتحه اولوله او دے خرمنی چابک له یوه غوټه ورکړه او په غوټه باندے ئے دم کړه، د غسے اووه غوټے جوړے کړه، بیا دا ټوټه د مریض په غاړه کښے واچوه، چا باندے چه هر وخت دانے راخیژی په هغه باندے به هم نهٔ راخیژی، او چا باندے چه راختلی وی، نو هغه به ټهیک شی. (ف۔ ۸۴)

د خُلے د پخلی علاج

(۱):۔ سورة کوثر یو ویشت ځله په یاد امو باندے اولوله، او په پخ شوی ځایونو پورے ئے او وهه انشآءاللّٰه ټهیک به شی. (ك۔ ۹۰)

(٢):- سورة الضحیٰ (٦١) کرته اولوله او په چینو (بوړو) باندے دم کړه، او هغه چینی اوخوره انشاء الله تولے پولی به ختمے شی. (ک - ٩٠)
(٣):- سورة اخلاص په چینو باندے (٦١) پیرے دم کړه - دا هم د پولو د پاره فائده مند دے. (ک - ٩٠)
(٤):- وَيَسْئَلُوْنَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّىْ نَسْفًا○ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا○ لَّا تَرٰى فِيْهَا عِوَجًا وَّلَآ اَمْتًا○

کوم ځائے چه په بدن کښے اوپړسیږی دا پوره ټینے آیت په یو پاک لوښی باندے د سیاهی په ذریعه اولیکه او په روغن بنفشه باندے ئے اووینځه او په هغه ځائے باندے ئے اوږه انشاء الله شفا به ملاؤ شی. (ق - ٨٧)
(٥):- سورة وَالضُّحٰی په اودس سره (٤١) پیرے اولوله، او په شاق باندے ئے دم کړه، یو چمچه شات راواخله او په خله کښے ئے ولچوه انشاء الله ډیر زر به بند شی.

د زړه د پخیدلو علاج

(١):- یو خلوښت پیرے دے دا آیت دم کړی د زړه پخیدل به ختم شی:

اِنَّ اللّٰهَ يُمْسِكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا وَلَئِنْ زَالَتَآ اِنْ اَمْسَكَهُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْ بَعْدِهٖ اِنَّهٗ كَانَ حَلِيْمًا

غَفُوْرًا ○ (ک۔ ۸۹)

(۲):۔ د زړه د سوزیدو د پاره د الله تعالیٰ نوم "یَا مُؤْمِنُ"
اولوله۔ او دم ئے کړه انشآءالله دیر زر به ښه شی
(ک۔ ۸۹)

(۳):۔ د سورة فتح لاندینئ ایات مبارک د سحر او ماښام د مانځه
نه پس پو ویشت پیرے اولوله۔ انشآءالله د زړه سوزیدل
به ختم شی او مرض نه به شفا حاصله شی:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِيْنًا ○ لِّيَغْفِرَ لَكَ اللّٰهُ مَا
تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْۢبِكَ وَمَا تَاَخَّرَ وَيُتِمَّ نِعْمَتَهٗ عَلَيْكَ وَ
يَهْدِيَكَ صِرَاطًا مُّسْتَقِيْمًا ○ وَّيَنْصُرَكَ اللّٰهُ نَصْرًا عَزِيْزًا ○
هُوَ الَّذِيْٓ اَنْزَلَ السَّكِيْنَةَ فِيْ قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ لِيَزْدَادُوْٓا
اِيْمَانًا مَّعَ اِيْمَانِهِمْ ؕ وَلِلّٰهِ جُنُوْدُ السَّمٰوٰتِ وَ
الْاَرْضِ ؕ وَكَانَ اللّٰهُ عَلِيْمًا حَكِيْمًا ○ لِّيُدْخِلَ الْمُؤْ
مِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنٰتِ جَنّٰتٍ تَجْرِيْ مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ
خٰلِدِيْنَ فِيْهَا وَيُكَفِّرَ عَنْهُمْ سَيِّاٰتِهِمْ ؕ وَكَانَ ذٰلِكَ
عِنْدَ اللّٰهِ فَوْزًا عَظِيْمًا ○ وَّيُعَذِّبَ الْمُنٰفِقِيْنَ وَالْمُنٰفِقٰتِ
وَالْمُشْرِكِيْنَ وَالْمُشْرِكٰتِ الظَّآنِّيْنَ بِاللّٰهِ ظَنَّ السَّوْءِ ؕ
عَلَيْهِمْ دَآئِرَةُ السَّوْءِ ۚ وَغَضِبَ اللّٰهُ عَلَيْهِمْ وَلَعَنَهُمْ وَ
اَعَدَّ لَهُمْ جَهَنَّمَ ؕ وَسَآءَتْ مَصِيْرًا ○ وَلِلّٰهِ جُنُوْدُ
السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ؕ وَكَانَ اللّٰهُ عَزِيْزًا حَكِيْمًا ○

دخبرو دنقصان علاج

(۱) :- که يو سړے سمے خبرے نشي کولے نو د هر مانځه نه پس دے يو ويشت ځله دا لانديني آيت لوستل ډير فائده مند دے :

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۝ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي ۝ يَفْقَهُوا قَوْلِي ۝ (ک-۸۸)

(۲) :- همدا آيت (۲۱) ورځے هره ورځ (۲۱) ځله په چينو (بورے) باندے اووا يه او بيا هغه چيني اوخوره انشاء الله خبرے به سمے شي. (ک - ۸۸)

(۳) :- سورة بني اسرائيل په زعفرانو باندے اوليکه، او بيائے او وينځه انشاء الله دخبرو بنديدل به ختم شي (ک-۸۹)

(۴) :- د سحر او ماښام مانځه نه پس سورة والتّين يو ويشت ۲۱ پيرے اولوله انشاء الله که په ژبه کښے ئے څه نقص وي هغه به ختم شي. (ک - ۸۹)

(۵) :- د بادامو په مغز باندے يو ولس پيرے دا ايت ولوله اودمے ئے کړه، ډير فائده مند دے :

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۝ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۝ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي ۝ يَفْقَهُوا قَوْلِي ۝ (ک - ۸۸)

(۶) :- که څوک سورة الدهر ډير ډير وائي د هغه په ژبه باندے به دعلم خبرے ډيرے راځي. (ق - ۱۰۱)

د ژبې د بندېد وعلاج

(۱):- د سورة بقرې لاندېنى ليکل شوې آيتونه د سحر مانځه نه پس وائى انشاءالله په يو ويشت ورځو کښې به د ژبې بندېدل ختم شى او ژبه به خلاصه شى او د الله تعالى په برکت به د مرض نه بالکل شفا نصيب شى.

وَاِنَّ مِنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْاَنْهٰرُ ؕ وَ اِنَّ مِنْهَا لَمَا يَشَّقَّقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَآءُ ؕ وَاِنَّ مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ؕ

(۲):- هره ورځ د سحر او ماښام مانځه نه پس سورة والتِّين ډير په عاجزئ او توبې سره يو ويشت پيرې اووا: د الله تعالى په فضل سره به بنده ژبه خلاصه شى.

(۳):- د سورة طٰهٰ لاندېنى آيتونه هره ورځ (۳۹) ځله په شاتو باندې دم کړه، بيا دا شات په مريض باندې اوخوره دې عمل موده (۴۱) ورځې ده انشاءالله د مرض نه به بالکل بې غمه شي، آيتونه دا دى:

رَبِّ اشْرَحْ لِىْ صَدْرِىْ ۙ وَيَسِّرْ لِىْٓ اَمْرِىْ ۙ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِىْ ۙ

د حلق (تالو) مرضونه

د تالو د سوزيدلو، ورم او درد علاج :-

(۱) :- دا دعا چه اوليکي او په غاړه کښي ئې اويزان کړي د تولو بيمارو د پاره ډير مفيد دے :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ يَا مُغِيْثًا بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ (لك ۹۰)

(۲) :- اَوَلَمْ يَرَ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا اَنَّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنٰهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَآءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ اَفَلَا يُؤْمِنُوْنَ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ قَالَ مَنْ يُّحْيِ الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيْمٌ ○ قُلْ يُحْيِيْهَا الَّذِيْٓ اَنْشَاَهَآ اَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيْمٌ ○ اَلَّذِيْ جَعَلَ لَكُمْ مِّنَ الشَّجَرِ الْاَخْضَرِ نَارًا فَاِذَآ اَنْتُمْ مِّنْهُ تُوْقِدُوْنَ ○ اَوَلَيْسَ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ بِقٰدِرٍ عَلٰٓى اَنْ يَّخْلُقَ مِثْلَهُمْ بَلٰى وَهُوَ الْخَلّٰقُ الْعَلِيْمُ ○ اِنَّمَآ اَمْرُهٗٓ اِذَآ اَرَادَ شَيْـًٔا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ ○ فَسُبْحٰنَ الَّذِيْ بِيَدِهٖ مَلَكُوْتُ كُلِّ شَيْءٍ وَّاِلَيْهِ تُرْجَعُوْنَ ○ او لوله او دم ئې کړه ډير مفيد دے. (ق ۱۳۱)

(۳) :- د مرۍ د ورم او درد د پاره د اتوار (يکشنبې) په ورځ د سحر په وخت کښې دا آيت د اودس په حالت کښې اوليکه

او په غاړه کښې يې واچوه ډير مفيد دے:
مِنْهَا خَلَقْنٰكُمْ وَفِيْهَا نُعِيْدُكُمْ وَمِنْهَا نُخْرِجُكُمْ تَارَةً اُخْرٰى ○ كٓهٰيٰعٓصٓ ـ حٰمٓ ـ عٓسٓقٓ (م ـ ۱۶۲)

د مرۍ دخاربښ علاج

(۱):- د مرۍ دخاربښ دپاره دا آيت اوليکه او په غاړه کښې يې واچوه انشآءالله ډير زر به ښه شي:
فَلَوْلَآ اِذَا بَلَغَتِ الْحُلْقُوْمَ ○ وَاَنْتُمْ حِيْنَئِذٍ تَنْظُرُوْنَ ○ وَنَحْنُ اَقْرَبُ اِلَيْهِ مِنْكُمْ وَلٰكِنْ لَّا تُبْصِرُوْنَ ○ فَلَوْلَآ اِنْ كُنْتُمْ غَيْرَ مَدِيْنِيْنَ ○ تَرْجِعُوْنَهَآ اِنْ كُنْتُمْ صٰدِقِيْنَ ○ (ک ـ ۹۱)
(۲):- د مرۍ د خاربښ دپاره د زيارت يا جمعې په ورځ کښې دا تعويذ اوليکه او په مرۍ کښې يې واچوه انشآءالله تعالىٰ ډير زر به ښه شي: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ لِيَ اللّٰهُ لِيَ اللّٰهُ هُوَ يُوْكَعُ فِي اللَّوْحِ. (ق ـ ۳۷) (م ـ ۱۶۲)

د سټ د درد علاج

(۱):- د سټ د درد دپاره دا آيت اوليکه او په کاغذ يا کپړه کښې يې بند کړه او غاړه کښې يې واچوه انشآءالله ډير زر به بند شي
اِنَّا جَعَلْنَا فِيْٓ اَعْنَاقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِيَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ ○
(۲):- د سحر د ماننځه نه پس (۴۱) کرته دا آيت کريمه اولوله

او دم ئے کړه انشآءَ الله دسته درد به ختم شی.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ حَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ فَتَبَارَكَ اللهُ اَحْسَنُ الْخَالِقِیْنَ لَاحَوْلَ وَلَاقُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمُ (ك ۹۱)

د غوږونو مرضونه

د غوږ د درد او ورم علاج :-

(۱) :- که د چا په غوږ باندے درد وی، نو دا آیت دے د شړشمو په تیلو باندے اولولئ او دم ئے کړئ او بیائے په غوږ کښے واچوی. انشآءَ الله درد به ختم شی:

اِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ کُلُّ اُولٰٓئِكَ کَانَ عَنْهُ مَسْئُوْلًا ۝ (ك ۸۳)

(۲) :- د چا په غوږ کښے چه درد وی، په هغے باندے د الله نوم "یَا سَمِیْعُ" یوویشت پیرے اولوله او دم ئے کړه انشآءَ الله تهیک به شی.

(۳) :- که د چا په غوږ کښے درد وی نو دا آیت دے اولولی او دم دے کړی انشآءَ الله درد به ختم شی مجربه نسخه ده.

کَاَنْ لَّمْ یَسْمَعْهَا کَاَنَّ فِیْٓ اُذُنَیْهِ وَقْرًا فَبَشِّرْهُ بِعَذَابٍ اَلِیْمٍ ۝ (ك - ۸۳)

(۴) :- درے ځله یَاسَمِیْعُ اولوله او په مالوچ باندے ئے

دم کړه او په غوږ کښې ئې کېږده انشآءالله فائده به اوشی. (م - ۱۴۸)

(۵):- وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا ۝ (بنی اسرائیل ۱۰۵)

د هر مرض او هر درد د پاره ټهيک دے، د مرض په ځائے باندے لاس کېږده او دا آيتونه درے ځله اولوله، او دم ئې کړه انشآءالله ډير زر به مرض ختم شی. (ق ۴۲)

(٦):- د شړشمو په تيلو باندے درے ځله دا دعا اولوله او د چا په غوږ کښې چه د ماشی د ننوتلو په وجه تکليف وی واچوه انشآءالله ټول تکليف به ختم شی:

يَا حَلِيْمُ يَا عَلِيْمُ يَا عَلِيُّ يَا عَظِيْمُ اَخْرِجِ الْبَعُوْضَةَ مِنْ اُذُنِهٖ (ک - ۸۴)

(۷):- کوم سړے چه د هر انبوتی (پرنجی) په وخت کښې دا دعا اووائی: اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ عَلٰى كُلِّ حَالٍ مَّا كَانَ نو ده ته به د غابښونو درد، د سر او غوږ درد هيڅ وخت نه کېږی. (م - ۲۳۲) (ف - ۸۴)

(۸):- د سورة دهر لاندينے ليکل شوے ايت مبارك دا اوه س په حالت کښې (۱۴۱) ځله اولولی او د چنبيلی په غوړو باندے ئې دم کړی او څو قطرے په غوږ کښې واچوی، د الله تعالیٰ په حکم سره به د غوږ نه ورم ختم شی:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

هَلْ اَتٰى عَلَى الْاِنْسَانِ حِيْنٌ مِّنَ الدَّهْرِ لَمْ يَكُنْ شَيْئًا مَّذْكُوْرًا ۝
اِنَّا خَلَقْنَا الْاِنْسَانَ مِنْ نُّطْفَةٍ اَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيْهِ فَجَعَلْنٰهُ سَمِيْعًا
بَصِيْرًا ۝ اِنَّا هَدَيْنٰهُ السَّبِيْلَ اِمَّا شَاكِرًا وَّاِمَّا كَفُوْرًا ۝

دغوږ بهيدلو او کونړوالي علاج

(۱):- که د چا غوږ بهيږي نو سورة اعلىٰ دې درې ځله اولولي او دم دې کړي انشاء الله تهيک به شي. (ك - ۸۴)

(۲):- چه د چا غوږ بهيږي د هغه په غوږ باندې دې لاس کيښودلے شي او دا آيت دې پرې اولولي انشاء الله د غوږ بهيدل به بند شي: بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللهِ وَتِلْكَ الْاَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝ هُوَ اللهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝ هُوَ اللهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحٰنَ اللهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ ۝ هُوَ اللهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝ (ک - ۸۴)

(۳):- که يو سړے تيز اوري، نو دا آيت دے او وه ځله اولولي او پرې دم دې کړي: وَاِذَا قُرِئَ الْقُرْاٰنُ فَاسْتَمِعُوْا لَهٗ وَاَنْصِتُوْا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُوْنَ ۝ (ك ۸۴)

(۴):- سورۃ اعلیٰ د اودس په حالت کښې هره ورځ درے ځله لوله او د مریض په غوږ پانډے دم کړه انشآء الله د خدائے په حکم سره به په اوړۍ ورځو کښې د غوږ بهیدل بند شي، او مکمله شفا به نصیب شي.

د غوږ د شرنګارۍ علاج

(۱):- په غوږ کښې چه کوم شرنګارے پیدا شي نو سورۃ اعلیٰ اولوله او په هغې پانډے دم کړه شرنګار به ختم شي(ق ۱۰۲)

(۲):- که د چا غوږ ونه شرنګارے کوي نو دا آیت درے اولولی او دم دے کړي :

مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللّٰهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ تَرَاهُمْ رُكَّعًا سُجَّدًا يَبْتَغُونَ فَضْلًا مِّنَ اللّٰهِ وَرِضْوَانًا سِيمَاهُمْ فِي وُجُوهِهِم مِّنْ أَثَرِ السُّجُودِ ذَٰلِكَ مَثَلُهُمْ فِي التَّوْرَاةِ وَمَثَلُهُمْ فِي الْإِنجِيلِ كَزَرْعٍ أَخْرَجَ شَطْأَهُ فَآزَرَهُ فَاسْتَغْلَظَ فَاسْتَوَىٰ عَلَىٰ سُوقِهِ يُعْجِبُ الزُّرَّاعَ لِيَغِيظَ بِهِمُ الْكُفَّارَ وَعَدَ اللّٰهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ۝ (ک ۸۴)

(۳):- همدا آیتونه د ګلاب په غوړو پانډے دم کړه او په غوږ کښې ئے واچوه انشآءَ الله د غوږ شرنګار به بند شي.
(لک - ۸۴)

د مخ داغونه

د مخ د تیرسرو علاج :-

د بعضو خلقو په مخ باندے اکثر تیرسري اوشي او ډير بد ښکاري د دے د ختمولو دپاره مختلفے طریقے اختیاروي داعمالو منکر دے دالاندے عمل اوازمائي انشاءالله بغیر د تکلیف نه به تیرسري ختم شي : د مُنج رسۍ واخلئ چه استعمال شوے نهٔ وي، بیا چه څومره تعدا د کینے تیرسري وي هم هغومره غوټے دے ورکړي، د غوټو د ورکولو په وخت دے مریض خپله مسواک ګوټه په تیرسري باندے کیږدي او د عمل کولو والا دا جمله : فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا دے اولولي، د دم کولو حاجت نشته، بیا دے په دویم تیرسري باندے ګوټه کیږدي او عامل دے د آیت دغه حصه وائي، دغه رنګه چه څومره ضرورت وي داعمل دے اوکړي او رسۍ دے راټوله کړي اوچرته په ډیران کښے دے ښخه کړي، هلته دے کم ترکمه دوه هفتے ښخ وي، د دے مخکښے دے نهٔ راوباسي، درے څلور ورځے پس به تیرسري پخپله اوغورځیږي، او په څو ورځو کښے به وجود پخپله صفا شي. (هذا شیئٌ عجیب) (ف - ۱۱۰)

د مخ د دانو علاج

د لیموجوس درے څلے د کپړے نه چانړ شوے دوه تولے

د عرق گلاب نه آتشنه دوه تولے، گليسرين ټينک دوه تولے دا دریواړه

څيزونه په یو بوتل کښې واچوه او یو ځائے ئے کړه، د مخ د

بنګلې کولو د پاره یو ښه څيز تيار دے، په ورځ کښې ئے

کم تر کمه درے ځلې استعمالول د مخ د دانو، داغونو

او نورو بيمارو د پاره لرے کول دی۔ د مخ رنګ ورسره

ښائسته کيږی او وجود د ريښم په شان نرموی۔

د داغونو علاج

که بدن يا په مخ وغيره باندے څه داغ وی او د هغے

لرے کول مقصود وی، نو (۴۱) پيرے په دوائی يا پټی باندے

لا نديني لیکل شوے آيت اولوله او دم ئے کړه، انشاءالله

د هر قسمه داغ به ختم شی۔

مُسَلَّمَةٌ لَّاشِيَةَ فِيهَا ط

د سينے مرضونه

د سينے د درد علاج :-

(۱) :- دا آيتونه اوليکه او په سينه باندے ئے اوتړه، د

هر درد د پاره فائده مند دی۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

ذٰلِكَ تَخْفِيْفٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ۔ (البقره آيت ۱۷۸)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ : اَلْئٰنَ خَفَّفَ اللّٰهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ اَنَّ فِيْكُمْ

ضَعْفًا ط (انفال آیت ٦٦)۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط
يُرِيْدُ اللّٰهُ اَنْ يُّخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْاِنْسَانُ ضَعِيْفًا ه
(نساء ایت ۲۸) بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَاِذَا سَاَلَكَ عِبَادِيْ
عَنِّيْ فَاِنِّيْ قَرِيْبٌ اُجِيْبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ اِذَا دَعَانِ (بقره ایت ۱۸٦)
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط اَلَمْ تَرَ اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ
وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهٗ سَاكِنًا (فرقان ایت ۴۵) بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِي الَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ٥
(انعام ایت ۱۳) (ح ۵٦۰)

(۲):- علامه حافظ بن عساکرؒ فرمائی چه د سینې د درد د یاره لاندېنی لیکل شوی آیتونه په غاړه کښې اچول هم ډیر فائده مند دی او مجرب دی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

كٓهٰيٰعٓصٓ ٥ ذِكْرُ رَحْمَتِ رَبِّكَ عَبْدَهٗ زَكَرِيَّا اِذْ نَادٰى رَبَّهٗ
نِدَآءً خَفِيًّا ٥ قَالَ رَبِّ اِنِّيْ وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّيْ وَاشْتَعَلَ
الرَّاْسُ شَيْبًا وَّلَمْ اَكُنْ بِدُعَآئِكَ رَبِّ شَقِيًّا ٥ اَلَمْ تَرَ
اِلٰى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَآءَ لَجَعَلَهٗ سَاكِنًا كٓهٰيٰعٓصٓ
حٰمٓ ، عٓسٓقٓ كَمْ لِلّٰهِ مِنْ نِعْمَةٍ فِيْ كُلِّ عَبْدٍ شَاكِرٍ وَغَيْرِ شَاكِرٍ
وَكَمْ لِلّٰهِ مِنْ نِعْمَةٍ فِيْ عِرْقٍ سَاكِنٍ وَغَيْرِ سَاكِنٍ اِذْهَبْ اَيُّهَا الصُّدَاعُ
بِعِزِّ عِزِّ اللّٰهِ وَبِنُوْرِ وَجْهِ اللّٰهِ وَلَهٗ مَا سَكَنَ فِي الَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَ
هُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ خَاتَمِ النَّبِيِّيْنَ وَالْمُرْسَلِيْنَ
وَعَلٰى اٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ اَجْمَعِيْنَ ٥ (ح ۵٦۱)

(۳):- د سینې د درد د پاره دا آیت لیکل او په غاړه کښې اچول هم ډیر فائده مند دی:

اَفَمَنْ شَرَحَ اللّٰهُ صَدْرَهٗ لِلْاِسْلَامِ فَهُوَ عَلٰى نُوْرٍ مِّنْ رَّبِّهٖ ؕ فَوَيْلٌ لِّلْقٰسِيَةِ قُلُوْبُهُمْ مِّنْ ذِكْرِ اللّٰهِ ؕ اُولٰٓئِكَ فِىْ ضَلٰلٍ مُّبِيْنٍ ○ (ک ۹۱)

(۴):- اووه ځله دا آیت د زمزم په اوبو باندے اولوله او دم ئے کړه او په مریض باندے ئے اوڅکوه انشآءالله درد به ختم شی:

شِفَآءٌ لِّمَا فِى الصُّدُوْرِ ط (ک-۹۱)

(۵):- سورة الحمد شریف او سورة انشراح په اودس سره اووه ځله اولوله او دم ئے کړه، د سینې په درد کښې به کمے راشی، که څوک ئے چنیله لوستل غواړی نو خپل ښی لاس دے په سینه باندے کیږدی او بیا دے اولولی انشآءالله تعالیٰ د سینې درد به بالکل ختم شی.

د بلغم او زکام علاج

(۱):- سورة زخرف اولیکه او د باران په اوبو باندے ئے لوند کړه او بیا ئے اوڅکه انشآءالله زکام به ختم شی. (ق ۹۵)

(۲):- که چاته زکام شی نو دا آیت دے یو ویشت کرته په مالګه دم کړی او مالګه دے اوڅټی: (ک- ۹۶)

وَشَدَدْنَا مُلْكَهٗ وَاٰتَيْنٰهُ الْحِكْمَةَ وَفَصْلَ الْخِطَابِ ط

(۳):- که د چا زکام شی نو اووه ورځو پورے دے (۴۱) پیرے

سورة الم نشرح په اوبو باندے دم کړي او اودے خکی اوهدا سورة دے اولیکی او غاړه کښے دے زوړ بند کړي، انشاء الله شفاء به اوشی مجربه نسخه ده . (ک - ۹۲)

(۴) :- سورة غاشیه درے ځله په اوبو باندے دم کړه ، او بیاے اوڅکه او تعویذ ے کړه او په غاړه کښے ے واچوه دے سره زکام ختمیږی ډیر مفید دے . (ک - ۹۲)

(۵) :- علامه دیربیؒ لیکلی دی چه څوک د بلغم په مرض کښے مبتلا وی هغهٔ له پکار دی چه هغه د مالگے اوګه ورے ورے ټوټے راواخلی او په دے کښے دے په هر یو باندے اوه ځله آیت الکرسی اولوله او اوګه ورځے په نهره دے استعمال کړي انشآءالله د دے بیماریه نه به نجات بیاموي. (ظ - ص - ۱۰۱) .

د دمے (ساه بندی) علاج

(۱) :- د الله تعالیٰ نوم «الشکور» اولیکه اوڅوک چه د ساه بندئ مرض لري د هغهٔ په بدن ے راکاږه او پرے اوے څکه انشآء الله فائده به ورته اوشی . (ق - ۱۴۳)

(۲) :- آیت الکرسی «خالدون» پورے اولیکه او مریض ته ے په غاړه کښے واچوه انشآء الله مرض به ے ختم شی . (ک ۹۳)

(۳) :- سورة فاتحه د چینی په پلیټ باندے په زعفرانو اولیکه او اوګو ورځو پورے ے مسلسل د ساه بندیٔ په مریض

اوڅکوه، ډیر فائده مند دے . (ك ۹۳)

د ذات الجنب علاج

په دے مرض کښے د کولمو په غلافونو باندے سوزش راشی د درد سختوالے دومره وی لکه څنګه چه سرپے نیزه په خُله کښے وهی .

(۱) :- که چاته د بیماری راشی نو دویم کس دے د اودس په حالت کښے د درد په ځائے باندے اوګوره ځُله په خپله مسواکی کوته بغیر د سیاهی نه یا الله اولیکی - په ورځ کښے اووه ځُله دے عمل کولو سره انشاء الله د الله تعالیٰ په فضل اوکرم د دغه بیماری ختمیږی .

(۲) :- سورة تحریم درے ځُله اولوله اوپه اوبو باندے ئے دم کړه او مریض باندے ئے اوڅکوه انشاء الله ټیک به شی .

(۳) :- د اودس په حالت کښے (۱۰) ځُله لاندے لیکلے شوے آیت مبارك د زیتون په غوړو باندے دم کړه او د درد په ځائے باندے ئے مالش کړه، د دے نه علاوه دا سورة په کاغذ باندے اولیکه او د مریض په غاړه کښے ئے تعویذ کړه انشاء الله په څو ورځو کښے به ټیک شی .

عَنِ الْيَمِيْنِ وَعَنِ الشِّمَالِ عِزِيْنَ ط

د کُلمو درد علاج

(۱) :- کہ د چا پہ کُلمو کښې درد وی یا پکښې اوبہ شوې وی نو اول او آخر دے درے درے ځله درود شریف او یوولسَ ځله دا آیت پہ اوبو باندے دم کړی او (۴۱) ورځو پورې دے پہ مریض باندے اوڅکوی ډیر مجرب دے :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلرَّحْمٰنُ ○ عَلَّمَ الْقُرْاٰنَ ○ خَلَقَ الْاِنْسَانَ ○ عَلَّمَهُ الْبَيَانَ ○ اَلشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ ○ وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ○ وَالسَّمَآءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيْزَانَ ○ اَلَّا تَطْغَوْا فِى الْمِيْزَانِ ○ وَاَقِيْمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا الْمِيْزَانَ ○ وَالْاَرْضَ وَضَعَهَا لِلْاَنَامِ ○ فِيْهَا فَاكِهَةٌ وَّالنَّخْلُ ذَاتُ الْاَكْمَامِ ○ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ○ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ○ خَلَقَ الْاِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَّارِ ○ وَخَلَقَ الْجَآنَّ مِنْ مَّارِجٍ مِّنْ نَّارٍ ○ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ○ رَبُّ الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ○ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ○ مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيٰنِ ○ (ک ۲)

(۲) بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يٰسٓ ○ وَالْقُرْاٰنِ الْحَكِيْمِ ○ اِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِيْنَ ○ عَلٰى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ ○ تَنْزِيْلَ الْعَزِيْزِ الرَّحِيْمِ ○ لِتُنْذِرَ قَوْمًا مَّآ اُنْذِرَ اٰبَآؤُهُمْ فَهُمْ غٰفِلُوْنَ ○ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلٰى اَكْثَرِهِمْ

فَهُمْ لَا يُؤْمِنُوْنَ ۝ اِنَّا جَعَلْنَا فِيْ اَعْنٰقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِيَ
اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ ۝ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ اَيْدِيْهِمْ
سَدًّا وَّمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَاَغْشَيْنٰهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُوْنَ
۝ وَسَوَآءٌ عَلَيْهِمْ ءَاَنْذَرْتَهُمْ اَمْ لَمْ تُنْذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُوْنَ
۝ اِنَّمَا تُنْذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ الرَّحْمٰنَ بِالْغَيْبِ ۚ
فَبَشِّرْهُ بِمَغْفِرَةٍ وَّاَجْرٍ كَرِيْمٍ ۝ اِنَّا نَحْنُ نُحْيِ الْمَوْتٰى
وَنَكْتُبُ مَا قَدَّمُوْا وَاٰثَارَهُمْ ۚ وَكُلَّ شَيْءٍ اَحْصَيْنٰهُ فِيْ
اِمَامٍ مُّبِيْنٍ ۝

او دَه حُلَه په اوبو باندے دم کړه او بیائے په مریض باندے اوڅکوه او وئے لیکه او د مریض په غاړه کښې ئے واچوه ډیر فائده مند دے. (ک - ۹۳)

د زړهٔ مرضونه

د زړهٔ د درد علاج :-

(۱) :- ایت الکرسی په صفا لوښی باندے درے حُله اولیکه بیائے په پاکو اوبو باندے اومینځه او وئے څکه او مریض دے دڅکلو په وخت دا سے وائی : زهٔ نیت کوم چه الله تعالیٰ دے ما د زړهٔ د درد نه خلاص کړی، انشاءالله شفاء به بیاموی . (آ - ۲۲۳)

(۲) :- د سورۃ الم نشرح په سینه دم کړه نو دردونه او مرضونه به ترے ختم شی . (ق - ۱۰۳)

(۳) :- دا آیت د خاورے په نوی لوښی کښے په زعفران او ګلاب وباندے اولیکه او په مریض ئے اوڅکوه انشآءالله تهیک به شی :
وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِم مِّنْ غِلٍّ تَجْرِي مِن تَحْتِهِمُ الْأَنْهَارُ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَٰذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ لَقَدْ جَاءَتْ رُسُلُ رَبِّنَا بِالْحَقِّ ط وَنُودُوا أَن تِلْكُمُ الْجَنَّةُ أُورِثْتُمُوهَا بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ۞ (م-۲۳۷)
(۴) :- د چینو په پلیټ باندے سورۃ فاتحه اولیکه او اوبو باندے ئے اووینځه او هغه اوبه د زړهٔ مریض ته ورکړه چه وئے څکی انشآءالله تهیک به شی. (ک-۹۳)

د زړهٔ د درزېدار علاج

(۱) :- کوم سړی ته چه د زړهٔ د خوزیدلو شکایت وی نو دا آیت مبارکه دے اولیکی او په کپړه کښے دے بند کړی او په غاړه دے کړی تار دے ورته دومره اوږد واچوی چه تعویذ د مریض په زړهٔ باندے پروت وی.
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۞ وَرَبَطْنَا عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ لَوْلَا أَن رَّبَطْنَا عَلَىٰ قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ ۞ وَلِيَرْبِطَ عَلَىٰ قُلُوبِكُمْ ۞ (آ-۲۲۳)
(۲) :- وَإِمَّا يَنزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۞ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُم مُّبْصِرُونَ ۞ د ګلاب او زعفران په

اوبو باندے د جمعے په ورځ د نمر ختلو نه مخکښې په اووه پرچو باندے اولیکه او یوه یوه پرچه مریض باندے اوخوړه او په دے باندے یو کوټ اوبه څکه، انشآء الله مرض به ختم شی ۔ (ق ۔ ۷۰)

(۳):۔ سورة المنشرح په پاك لوښی کښے اولیکه او په آب زمزم یا د باران په اوبوئ اووینځه او هغه اوڅکه انشآء الله دا بیماری به ختمه شی ۔

(۴):۔ دا آیت په یو چینی لوښی کښے اولیکه او په اوبو باندے ئے اووینځه او شات پکښے گـډ کړه او وے څکه نو د زړه خوږیدلو ته به آرام ملاویږی ۔ (س ۔ ۱۰۲)

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ؕ وَتِلْكَ الْاَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝

(۵):۔ سورة قریش د چینو په پلیټ باندے اولیکه او اوبه پرے واچوه او وے څکه ډیر فائده مند دے ۔ (اصلی ۵۰)

د زړه ډیریدو او خوځیدلو علاج :

(۱):۔ دا الذین ایت په کاغذ باندے اولیکه او دا سے ئے په غاړه کښے واچوه چه تعویذ په زړه باندے وی یا په قمیص وغیره کښے ئے اولکوه :۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ : اَلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوْبُهُمْ بِذِكْرِ اللّٰهِ ؕ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ ؕ

○ وَرَبَطْنَا عَلٰى قُلُوْبِهِمْ لَوْلَآ اَنْ رَّبَطْنَا عَلٰى قَلْبِهَا لِتَكُوْنَ مِنَ الْمُؤْمِنِيْنَ ○ وَلِيَرْبِطَ عَلٰى قُلُوْبِكُمْ ○ (و-۹۷)

(۲):- وَلِيَرْبِطَ عَلٰى قُلُوْبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْاَقْدَامَ ○

د زړهٔ د درد دپاره مجرب دے، دا اولیکه او په غاړه کښے ئے واچوه او داسے ئے کړه چه تعویذ په زړهٔ باندے دپاسه راشی - (ب ۳۴- ق- ۳۱) .

(۳):- يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِى الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ○ قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهٖ فَبِذٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ ○

دا آیت د زړهٔ د درد دپاره ډیر ښه دے۔(ق-۵۷)

(۴):- د زړهٔ مریض ته دا آیت اولیکه او په غاړه کښے ئے ورته واچوه، او د چینو په پلیټ ئے اولیکه او وئے وینځه او وئے څکه بیرے د هغهٔ د پاره ډیر فائده مند دے ؛

قُلْ يٰعِبَادِىَ الَّذِيْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰۤى اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ ۚ اِنَّ اللّٰهَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِيْعًا ۚ اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ○ (ک-۹۶)

(۵):- دا آیت په اوبو باندے دم کړه او اوګوره ورځو پورے ئے څښکل د زړهٔ ټولو مرضونو دپاره ښه دی . (ک- ۹۵)

لَقَدْ صَدَقَ اللّٰهُ رَسُوْلَهُ الرُّءْيَا بِالْحَقِّ ۚ لَتَدْخُلُنَّ الْمَسْجِدَ الْحَرَامَ اِنْ شَآءَ اللّٰهُ اٰمِنِيْنَ مُحَلِّقِيْنَ رُءُوْسَكُمْ وَمُقَصِّرِيْنَ

لَا تَخَافُوْنَ ۖ فَعَلِمَ مَا لَمْ تَعْلَمُوْا فَجَعَلَ مِنْ دُوْنِ ذٰلِكَ
فَتْحًا قَرِيْبًا ۝ هُوَ الَّذِيْٓ اَرْسَلَ رَسُوْلَهٗ بِالْهُدٰى وَدِيْنِ الْحَقِّ
لِيُظْهِرَهٗ عَلَى الدِّيْنِ كُلِّهٖ ۭ وَكَفٰى بِاللّٰهِ شَهِيْدًا ۝ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ
اللّٰهِ ۭ وَالَّذِيْنَ مَعَهٗٓ اَشِدَّاۗءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاۗءُ بَيْنَهُمْ ۖ
تَرٰىهُمْ رُكَّعًا سُجَّدًا يَّبْتَغُوْنَ فَضْلًا مِّنَ اللّٰهِ وَرِضْوَانًا ۡ
سِيْمَاهُمْ فِيْ وُجُوْهِهِمْ مِّنْ اَثَرِ السُّجُوْدِ ۭ ذٰلِكَ مَثَلُهُمْ فِي
التَّوْرٰىةِ ۚ وَمَثَلُهُمْ فِي الْاِنْجِيْلِ ۾ كَزَرْعٍ اَخْرَجَ شَطْــــَٔهٗ فَاٰزَرَهٗ
فَاسْتَغْلَظَ فَاسْتَوٰى عَلٰي سُوْقِهٖ يُعْجِبُ الزُّرَّاعَ لِيَغِيْظَ بِهِمُ
الْكُفَّارَ ۭ وَعَدَ اللّٰهُ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ مِنْهُمْ
مَّغْفِرَةً وَّاَجْرًا عَظِيْمًا ۝ (ك-٩٥)

د پښتې (كليچى) مرضونه

د پښتې د درد علاج :-

(۱) :- دا ایت اولیکه او مریض باندې ئې اوتړه او دغه په
کټ باندې ئې اوتړه :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَللّٰهُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۭ مَثَلُ نُوْرِهٖ كَمِشْكٰوةٍ فِيْهَا
مِصْبَاحٌ ۭ اَلْمِصْبَاحُ فِيْ زُجَاجَةٍ ۭ اَلزُّجَاجَةُ كَاَنَّهَا كَوْكَبٌ
دُرِّيٌّ يُّوْقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُّبٰرَكَةٍ زَيْتُوْنَةٍ لَّا شَرْقِيَّةٍ وَّلَا
غَرْبِيَّةٍ ۙ يَّكَادُ زَيْتُهَا يُضِيْۗءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ۭ نُوْرٌ عَلٰي
نُوْرٍ ۭ يَهْدِي اللّٰهُ لِنُوْرِهٖ مَنْ يَّشَاۗءُ ۭ وَيَضْرِبُ اللّٰهُ الْاَمْثَالَ لِلنَّاسِ

وَاللّٰهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ○ فِي بُيُوتٍ اَذِنَ اللّٰهُ اَنْ تُرْفَعَ وَ
يُذْكَرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْاٰصَالِ ○
آو ارْتَفِعْ اَيُّهَا الْوَجَعُ وَ الرِّيحُ مِنْ جَوْفِ كَذَا وَكَذَا بِالَّذِي
رَفَعَ السَّمَآءَ اَنْ تَقَعَ عَلَى الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ وَ بِالَّذِي
رَفَعَ اِدْرِيسَ مَكَانًا عَلِيًّا بِاَلْفِ اَلْفِ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط (س-۹۹)

(۲) :- آیت اَلْكُرْسِيُّ درې حُله په پاك لوښي باندې اوليكه بيا
ئې په پاكو اوبو باندې اووينځه او هغه اوبه مريض ته ورکړه
اومريض دې دڅکلو په وخت دا اووائي چه زه نيت کوم
چه الله تعالیٰ دې ماله دبيښې د کمزورې نه شفاء راکړي
(-۲۲۳- ۴- ۲۱۳)

(۳):- دا آيت اوليکه او د درد په ځائې باندې ئې اوتړه، او
ئې د ياران په اوبو باندې اووينځه او تر پوره هفتې پورې ئې
مريض ته ورکړه انشاء الله درد به ختم شي- ډير مجرب دې
اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ فِي سِتَّةِ
اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ
حَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِاَمْرِهٖ
اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْاَمْرُ تَبَارَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِينَ ○ (ك-۹۹)

(۴):- دا ئيښې د ټولو بيمارو د پاره (۲۱) حُله دا آيت په اوبو
باندې دم کړه او مريض ته ئې ورکړه ډير ښه دې.
تَبَارَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَ الْاِكْرَامِ ○ (ك-۱۰۰)

دخیټې بیمارۍ او دهغې علاج

د بد هضمۍ علاج :-

که یو سړے ډیر او خوري او د بد هضمۍ یره وي نو د ډوډۍ نه پس دے اوۀ ځله دا آیت په مالګه باندے دم کړي او او دے خوري د بد هضمۍ د پاره ښه دے۔

وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا (ک- ۹۶)

دخیټې د درد علاج :-

(۱):- سورة قصص او سورة لقمان په اوبو باندے دم کړي، او ویې څکه د خیټې د درد د پاره ډیر ښه دے۔ (ک ۹۶)

(۲):- دا آیت پنځه ځله او وایه او دم دې کړي او په لاس باندے خیټه او مښه که درد ځی نو خیر کنی یو ولسي ځله او لوله او دم دې کړي اِن شآءَاللّٰه درد به لاړ شي:

وَكَانَ فِي الْمَدِيْنَةِ تِسْعَةُ رَهْطٍ يُّفْسِدُوْنَ فِي الْاَرْضِ وَلَا يُصْلِحُوْنَ ○ (آ- ۱۸۹)

(۳):- دا دعا د خیټې د درد د پاره مجربه ده، که د چا په خیټه کښې درد وي نو دا مبارکه دعا دے اولیکی او ودے څکی نو درد به ډیر زر ختم شي۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْبَاسِطُ وَاَنَا الْمَبْسُوْطُ فَمَنْ بَكَعَ الْمَبْسُوْطُ

اِلاَّ الْبَاسِطُ يَا اَللّٰهُ يَا اللّٰهُ يَا اَللّٰهُ . (آ ـ ۱۸۹)

(۴):- وَ اِذَا مَسَّ الْاِنْسَانَ الضُّرُّ دَعَانَا لِجَنْۢبِهٖۤ اَوْ قَاعِدًا اَوْ قَآئِمًا فَلَمَّا كَشَفْنَا عَنْهُ ضُرَّهٗ مَرَّ كَاَنْ لَّمْ يَدْعُنَاۤ اِلٰى ضُرٍّ مَّسَّهٗ ؕ كَذٰلِكَ زُيِّنَ لِلْمُسْرِفِيْنَ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ

د خاورے یو لوښے واخلئ او په سیاهۍ سره دا آیت پرے اولیکه او په دغه لوښی کښے د زیتون غوړي واچوه او په دے دغه آیت او وینځه او په گرم اور باندے یے کیږده او په دے باندے بیا د ګیښتو، پښو، او خیټے مالش اوکړه انشآءالله درد به ختم شی. (ق ۷۵)

(۵):- د سورة ق د شروع نه الخروج (آیت ۱۱) پورے اولیکه او د باران اوبو ته یے کیږده د خیټے د درد دپاره ښه دے. (ق ۵)

(۶):- مریض پرمخه سملوه او سورة اخلاص څلویښت ځله پرے اولوله۔ ډیر مجرب دے. (ع ـ ۱۰۰)

(۷):- اووه ځله سورة الم نشرح اولوله اوبو باندے یے دم کړه چه څښکه درد وی انشآءالله ډیر زر به ختم شی او اووه ځله سورة فاتحه اولوله او په خیټے باندے یے دم کړه، ډیر مجرب دے. (م ـ ۱۴۹)

د قولنج درد علاج

په دے مرض کښے مریض په کولمو کښے درد پیدا شی چه د هغے د وجے نه د نوم کیرچاپیره بنی یا کس اړخ ته ډیر درد وی

د مریض په خیټه کښې لاندې د درد ډیره سخته هوا چلیږی او مریض د درد نه ډیر سخت تنګ وی۔

(۱):- چه چاته د قولنج درد شی نو نشل حُله دے په اوبو باندے یا مُقِیتُ دم کړی او مریض دے اوڅکی انشآءالله درد به ختم شی۰ (ط - ۲۹)

(۲):- د اودس په حالت کښې یو دفعه سورة فاتحه، سورة اخلاص، سورة فلق، او سورة الناس اولوله او بیا دا دعا اوۀه حُله اولوله او په اوبو باندے دم کړه او دا اوبه مریض باندے اوڅکه انشآءالله درد به ختم شی۔

اَعُوْذُ بِوَجْهِهِ الْعَظِيْمِ وَقُدْرَتِهِ الَّتِىْ لَا تَمْنَعُ مِنْهَا مِنْ شَرِّمَا اَجِدَ مِنْهُ۔

د خیټے خرابیدلو او پیچش علاج

(۱):- که د چا خیټه خرابه وی نو اوۀه ورځو پورے دے دا آیت زر (۱۰۰۰) حُله په اوبو باندے دم کړی او مریض ته دے ورکړی ډیر مفید دے۔

اِنَّ اللّٰهَ مَعَ الَّذِيْنَ اتَّقَوْا وَّالَّذِيْنَ هُمْ مُّحْسِنُوْنَ۝ (ک ۹۷)

(۲):- د چا چه خیټه خرابه وی نو په رومبی ورځ د ے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ او په دویمه ورځ دے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ الٓمٓ۝ اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ. اولیکه او په خیټه باندے یے اوتړه۔ (ک - ۹۷)

(۳):- د چانه چه په متیازو کښې وینه ځی او درد کوی د هغه د

پاره دا آیت روزانه اولیکه او په هغه باندې ئې او څکه او پاتې شوې هم او خوره انشاءالله تهیک به شي . (آ ـ ۱۸۸)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط إِذْ قَالَتِ امْرَأَتُ عِمْرَانَ رَبِّ إِنِّيْ نَذَرْتُ لَكَ مَا فِيْ بَطْنِيْ مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّيْ ج إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ط

(۴) :- سورة الدخان لیکلو او څکلو سره پیچش ختمیږي. (ق ۹۵ (پ ـ ۴۰) .

د معدې د کمزورې علاج

(۱) :- سورة القدر اووه ځله اولوله او په اوبو باندې ئې دم کړه او مریض ته ئې ورکړه په ورځ کښې درې ځله . دا دم کړې شوې اوبه اووه ورځو پورې او څکه انشاءالله د معدې د کمزورۍ تکلیف او شکایت به ختم شي .

(۲) :- د انشقاق سورة درې ځله اولوله او په اوبو باندې ئې دم کړه او په ورځ کښې ئې څو ځله په مریض باندې او څکه ، د الله په فضل سره به تهیک شي ، او په درې ورځو کښې د ننه د ننه به تهیک شي .

د معدې د درد علاج

(۱) :- د معدې د درد والا مریض باندې دا آیت په اوبو سره او څکوه او یائې تعویذ کړه او یائې د چینو په پلیټ باندې اولیکه او بیرې ورې څکه . انشاءالله شفا به اوشي .

أَفَغَيْرَ دِيْنِ اللّٰهِ يَبْغُوْنَ وَلَهٗ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ

طَوْعًا وَّكَرْهًا وَّاِلَيْهِ يُرْجَعُوْنَ ۝ (ک ۹۵)

(۲):- سورۃ یٰسٓ د باران په اوبو باندے دم کړه او یوولس ورځې ئې د معدے مریض ته ورکړه انشاء الله ټیک به شي. (ک ۹۵)

(۳):- که په معده کښے درد وي نو یوولس ورځو پورے دا آیت یوولس ځله په اوبو باندے دم کړه او په مریض ئې اوڅکه او دا اولیکه او په غاړه کښے ئې واچوه انشاء الله درد به ختم شي۔ (ک ۹۵)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ ۝ فَتَعٰلَى اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ ۝

دا ړخونو او پښتو د درد علاج

(۱):- دا لاندینے آیت اولیکه او په اړخ باندے ئې اوتړه او هره ورځ ئې درے ځله لوله او دم کوه ئې:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ اَلَّذِيْنَ يَذْكُرُوْنَ اللّٰهَ قِيٰمًا وَّقُعُوْدًا وَّعَلٰى جُنُوْبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُوْنَ فِيْ خَلْقِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۚ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هٰذَا بَاطِلًا ۚ سُبْحٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝ (ع - ۱۰۰)

(۲):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗٓ اِلَّا هُوَ ؕ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهٖ ؕ وَهُوَ الْحَكِيْمُ الْخَبِيْرُ ۝

دا آیتونہ پہ کاغذ باندے اولیکہ اوچاتہ چہ د اړخونو دردونی هغهٔ ته ئے غاړہ کښے واچوہ انشآءاللہ تهیک بہ شی۔ (ق-۵۵)

(۳) :- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَاِذَا مَسَّ الْاِنْسَانَ الضُّرُّ دَعَانَا لِجَنْۢبِهٖٓ اَوْ قَاعِدًا اَوْ قَآئِمًا فَلَمَّا كَشَفْنَا عَنْهُ ضُرَّهٗ مَرَّ كَاَنْ لَّمْ يَدْعُنَآ اِلٰى ضُرٍّ مَّسَّهٗ كَذٰلِكَ زُيِّنَ لِلْمُسْرِفِيْنَ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ۝

دخاورے پہ پاک لوښی باندے اولیکہ او لوښے د زیتون د تیلو نہ ډک کړہ او پہ گرم اور یا ایرہ کښے کیږدہ او پہ دے تیلو سرہ بیا د پښتو مالش اوکړہ ډیر مجرب عمل دے۔ (ق- ۷۵)۔

دقئے او د الټو علاج

(۱):- لا ندے لیکل شوی الفاظ اولولہ انشآءاللہ درد بہ ختم شی محمد صلی اللہ علیہ وسلم بن عبداللہ بن عبدالمطلب بن هاشم بن عبد المناف (و- ۷۶)

(۲) :- دا آیت اولیکہ او اوړہ ورځو پورے ئے پہ نهرہ اوتړکہ انشآءاللہ تکلیف بہ ختم شی۔

وَقِيْلَ يٰٓاَرْضُ ابْلَعِيْ مَآءَكِ وَيٰسَمَآءُ اَقْلِعِيْ وَغِيْضَ الْمَآءُ وَقُضِيَ الْاَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُوْدِيِّ وَقِيْلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظّٰلِمِيْنَ ۝ (ق ۱۳۱)

(۳):- دا آیت اولیکہ او د مریض پہ خیټہ باندے ئے اوتړہ:
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ اَلَّا تَعْلُوْا عَلَيَّ وَاْتُوْنِيْ ۔

مُسْلِمِيْنَ اَسْئَلُكَ اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ مَلٰئِكَتِكَ الصُّفُوْفِ وَالْحَشْرِ يَوْمَ الْوُقُوْفِ اِرْحَمْ عَبْدَكَ مِنَ الْقَىِّ عَلٰى نِعَمِ الْكُفُوْفِ اِنَّكَ رَبٌّ مَعْرُوْفٌ وَ سِرِّىْ اِلَيْكَ مَشْكُوْفٌ ، عَافِ فُلَانَ ابْنَ فُلَانَةَ لِكُلِّ نَبَاءٍ مُسْتَقَرٌّ وَّ سَوْفَ تَعْلَمُوْنَ (س ۹۸)

د فُلان بن فلانة په ځائے د مریض اود هغهٔ د مور نوم اولیکه .

(۴):- يوولس ځله دا آيت په مالګه باندے دم کړه او په مریض ئے اوخورئه انشآءالله قئ به ئے بند شي .

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○ اِذَا وَقَعَتِ الْوَاقِعَةُ ○ لَيْسَ لِوَقْعَتِهَا كَاذِبَةٌ ○ خَافِضَةٌ رَّافِعَةٌ ○ اِذَا رُجَّتِ الْاَرْضُ رَجًّا ○ وَبُسَّتِ الْجِبَالُ بَسًّا ○ فَكَانَتْ هَبَآءً مُّنْۢبَثًّا ○ وَّكُنْتُمْ اَزْوَاجًا ثَلٰثَةً ○ فَاَصْحٰبُ الْمَيْمَنَةِ مَآ اَصْحٰبُ الْمَيْمَنَةِ ○ وَاَصْحٰبُ الْمَشْئَمَةِ مَآ اَصْحٰبُ الْمَشْئَمَةِ ○ وَالسّٰبِقُوْنَ السّٰبِقُوْنَ ○ اُولٰٓئِكَ الْمُقَرَّبُوْنَ ○ (ک ۹۷)

(۵):- که د وینے قئ راځی نو یوویشت ورځے د ماسپخین د مانځه نه پس یو څلویښت ځله دا آیت په اوبو باندے دم کړه او مریض ته ئے ورکړه انشآءالله تهیک به شي او وینه راتلل به بند شي .

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ، حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ فَتَبٰرَكَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخٰلِقِيْنَ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ

الْعَظِيْمِ ط (ک ۹۸)

د ولږے دکميد وعلاج

(۱) :- که لوږه کمه لږی نو (۲۱) يوځلويښت ځله دا آيت په روټۍ باندے دم کړه او بيائے اوخوره :

وَالَّذِيْ هُوَ يُطْعِمُنِيْ وَيَسْقِيْنِ ۝ (ک ۹۸)

(۲) :- که لوږه بالکل نهٔ لږی نو يو ويشت ځله دا آيت په اوبو باندے دم کړه او وے څکه انشاالله لوږه به ختمه شی :

وَلَوْلَا فَضْلُ اللّٰهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهٗ وَاَنَّ اللّٰهَ تَوَّابٌ حَكِيْمٌ ۝ (ک - ۹۹)

(۳) :- يوځلويښت پيرے دا آيت اولوله او په اوبو باندے ئے دم کړه انشآءالله اشتها به راشی. (ک - ۹۹)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِيْنَةَ اللّٰهِ الَّتِيْٓ اَخْرَجَ لِعِبَادِهٖ وَالطَّيِّبٰتِ مِنَ الرِّزْقِ ؕ قُلْ هِيَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَّوْمَ الْقِيٰمَةِ ؕ كَذٰلِكَ نُفَصِّلُ الْاٰيٰتِ لِقَوْمٍ يَّعْلَمُوْنَ

د لوږے د زياتوالی علاج

(۱) :- يوولس ځله په اوبو باندے دا آيت اولوله او په مريض ئے اوڅکوه. انشآءالله زياته لوږه به ختمه شی

وَفِي السَّمَآءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوْعَدُوْنَ ۝ (ک-۹۹)

(۲):- درے سوه ځله د الله تعالیٰ نوم "یَاصَمَدُ" د خوراک په څیز باندے دم کړه او وے خوره انشآءالله د زیاتے لوږے شکایت به ختم شی. (ک-۹۹) (ق ۶۷)

د هټکو علاج

(۱):- په درے ساه ګانو کښے او به اوڅکه او په هره ساه باندے اوۀ ځله "یَاحَفِیْظُ" اولوله انشآءالله هټکی به بند شی. (ك ۹۱)

(۲):- سورة غاشیه اولوله اودم ئے کړه او بیا دا سورة په پاك کاغذ باندے اولیکه او تعویذ ئے کړه او غاړه کښے ئے واچوه انشآءالله ډیر زر به د هټکو شکایت ختم شی.

د تندے د زیاتولی علاج

(۱):- سحر وختی سورة فاتحه اولوله او په بدن او مخ باندے لاسونه راکاږه انشآءالله په دغه ورځ به د تندے د زیادت نه محفوظ یئے. (ق-۱۰۷) (م-۲۱۱).

(۲):- دوه رکعته مونځ اداء کړه او دا آیت کریمه یو ویشت ځله تلاوت کړه د تندے د لرے کولو د پاره سنه دے:

اَلَّذِیْ خَلَقَنِیْ فَهُوَ یَهْدِیْنِ ۝ وَالَّذِیْ هُوَ یُطْعِمُنِیْ وَیَسْقِیْنِ ۝ وَاِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ یَشْفِیْنِ ۝ وَالَّذِیْ یُمِیْتُنِیْ ثُمَّ یُحْیِیْنِ ۝ وَالَّذِیْٓ اَطْمَعُ اَنْ یَّغْفِرَلِیْ

خَطِيْٓئَتِىْ يَوْمَ الدِّيْنِ ۝ رَبِّ هَبْ لِىْ حُكْمًا وَّاَلْحِقْنِىْ بِالصّٰلِحِيْنَ ۝ وَاجْعَلْ لِّىْ لِسَانَ صِدْقٍ فِى الْاٰخِرِيْنَ ۝ وَاجْعَلْنِىْ مِنْ وَّرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيْمِ ۝ وَاغْفِرْ لِاَبِىْٓ اِنَّهٗ كَانَ مِنَ الضَّآلِّيْنَ ۝ وَلَا تُخْزِنِىْ يَوْمَ يُبْعَثُوْنَ ۝ يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَّلَا بَنُوْنَ ۝ اِلَّا مَنْ اَتَى اللّٰهَ بِقَلْبٍ سَلِيْمٍ ۝ (و - ۷۷)

(۳):- چاته چه د تندے بیماری وی هغه ته د سوره واقعه درے ځله دم شوے اوبه ورکړے بنه به شی. (ك - ۱۰۱)

(۴):- که تنده زیاته لګی نو لاندے آیت اووه ځله په اوبو باندے دم کړه او وے څکه، انشاء الله تنده به زیاته نه لګی:

وَاَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءًۢ بِقَدَرٍ فَاَسْكَنّٰهُ فِى الْاَرْضِ وَاِنَّا عَلٰى ذَهَابٍۢ بِهٖ لَقٰدِرُوْنَ ۝ (ك ۹۸)

(۵):- چاته چه تنده زیاته لګی هغه دے دا آیت یوویشت ځله په اوبو باندے دم کړی او هغه اوبه دے اوڅکی:

هُوَ الَّذِىْٓ اَرْسَلَ الرِّيٰحَ بُشْرًاۢ بَيْنَ يَدَىْ رَحْمَتِهٖ ۚ وَاَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءً طَهُوْرًا ۝ (ك ۹۸)

د نوم د پورته کیدو علاج

(۱):- د کوم سړی چه نوم پورته شوے وی نو دا آیت دے د بِسْمِ اللّٰه سره اولیکی او په کپړه کښے دے بند کړی او په ملا باندے دے اوتړی. دا سے چه تعویذ دے په نوم باندے راشی

انشآءالله د نوم بیماری به ختمه شي او خپل اصلي حالت ته به راشي..

ذَالِكَ تَخْفِيفٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَ رَحْمَةٌ ۔ (آ۔ ۲۵۶)

(۲):- که د یو سړي نوم پوښته شوے وي نو هغهٔ له پکار دي چه د چیلي یا چیلۍ نوم دے واخلي او غسل او اودس دے اوکړي او د کیکر اووه غنے دے واخلي او سورة یٰسین دے شروع کړي، په هر مبین باندے دے یو ازغے دم کړي او په نوم دے اووهي د غه شان دے په اووه واړه مبینو باندے زغنے دم کړي او په هغه دے اووهي، او هرځل په هر مبین باندے د سورهٔ یٰسین شروع دم کړي او په آخر کښے دے ټول سورهٔ یٰسین په نوم باندے دم کړي او نوم دے د مریض دکټ لاندے اړخ ته اوېزاند کړي چه د مریض نظر هروخت په هغے باندے لګی۔ انشآءالله مریض به ټیک شی۔ ډیر مجرب دے۔ (آ۔ ۲۸۵)

(۳):- سورة ممتحنه اولیکه او درې ورځے متواتره اوڅکه ډیر فائده مند دے۔ (ب۔ ۴۰) (ق۔ ۹۹) (ك۔ ۱۰۰)

(۴):- اِنَّ اللّٰهَ يُمْسِكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا ۚ وَلَئِنْ زَالَتَآ اِنْ اَمْسَكَهُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْۢ بَعْدِهٖ ۭ اِنَّهٗ كَانَ حَلِيْمًا غَفُوْرًا ۝

په کاغذ باندے اولیکه او تعویذ ئے کړه او په نوم باندے ئے اوتړه انشآءالله نوم به ټیک شی۔ (ق ۲۸)

(۵):- اول اووه ځله درود شریف اولوله او بیا یو ولسل کرته سوره اَلَمْ نَشْرَحْ اولوله، بیا اووه ځله درود شریف اولوله او دیو تیرے نوکے والا څیز د نوم په ځائے باندے را کاږه، اووه ورځے دے عمل تکرار ولو سره نوم تهیک کیږی۔ (م ۱۵۸)

د کردے او مثانے موضوع

د کردے او مثانے د درد علاج :

(۱):- سورة قریش په روټئی باندے دم کړه او مریض ته ئے ورکړه د کردے د درد د پاره ښه دی۔ (ق ۱۰۴) (ک-۱۰۲)

(۲):- د کردے د پاره دا آیت اولیکه او په اوبو باندے ئے دم کړه ډیر فائده مند دے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

هُوَ الَّذِىْ يُرْسِلُ الرِّيٰحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَىْ رَحْمَتِهٖ حَتّٰٓى اِذَآ اَقَلَّتْ سَحَابًا ثِقَالًا سُقْنٰهُ لِبَلَدٍ مَّيِّتٍ فَاَنْزَلْنَا بِهِ الْمَآءَ فَاَخْرَجْنَا بِهٖ مِنْ كُلِّ الثَّمَرٰتِ كَذٰلِكَ نُخْرِجُ الْمَوْتٰى لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُوْنَ ۝ (ک ۱۰۲)

(۳):- د مثانے په درد کښے دا آیت اولیکه او په عرق گلاب سره ئے اووینځه او بیائے اوڅکه ډیر فائده مند دے:

اَلَمْ نَجْعَلْ لَّهٗ عَيْنَيْنِ ۝ وَلِسَانًا وَّشَفَتَيْنِ ۝ وَهَدَيْنٰهُ النَّجْدَيْنِ ۝ (ک-۱۰۳)

(۴):- يَا رَبَّ اللّٰهُمَّ او د کاغذ سره ئے په ځله کښے واچوه

ډیر مجرب دے. (مرتب)

د کردے د کانړی علاج

(۱):- د کردے د کانړي لرے کولو د پاره سوره الم نشرح په کاغذ حرېم باندے یو ویشت ورځے اولیکه او مریض باندے ئے او ځکمه انشآءَ الله کانړے به میده میده شی او د الله تعالیٰ په حکم باندے به شفاء ملاو شی- او هره ورځ ئے دم کوه هم. (ع ۱۰۱) (ق-۱۰۳)

(۲):- د ابن کلبیؒ نه روایت دے چه په اصفهان کښے یو بزرګ ته د میتیازو انبنتو بیماری اوشوه- هغهٔ اولیکل:
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط وَبُسَّتِ الْجِبَالُ بَسًّا ٥ فَکَانَتْ هَبَآءً مُّنْۢبَثًّا ٥ وَحُمِلَتِ الْاَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُکَّتَا دَکَّةً وَّاحِدَةً ٥ فَیَوْمَئِذٍ وَّقَعَتِ الْوَاقِعَةُ ٥ وَانْشَقَّتِ السَّمَآءُ فَهِیَ یَوْمَئِذٍ وَّاهِیَةٌ ٥ او په اوبو باندے ئے اووینځلو او ویئ څکلو، کانړے لرے شو، او متیاز ئے په آسانه کیدلے. (ق-۱۳۰- م ۲۳۱)

(۳):- د کانړي د پاره دا آیت اولیکه او ویئ څکه ډیر فائده مند دے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ٥ وَاِذِ اسْتَسْقٰی مُوْسٰی لِقَوْمِهٖ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِّعَصَاکَ الْحَجَرَ ط فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَیْنًا ط قَدْ عَلِمَ کُلُّ اُنَاسٍ مَّشْرَبَهُمْ کُلُوْا وَاشْرَبُوْا مِنْ رِّزْقِ اللّٰهِ وَلَا تَعْثَوْا فِی الْاَرْضِ مُفْسِدِیْنَ ٥

(بقره ع ۷) (ق- ۱۳۰) (م- ۲۳۱)

(۴):- که په کرده کښې کانړے شوے وی نو سوره لهب او د آیت د چینو په پلیټ باندے اولیکه او د مکوه په اوبو باندے ئے ووینځه او اوګړ ورځو پورے ئے اوڅکه ډیر فائده مند دے.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَ شِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَ هُدًى وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهٖ فَبِذٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ ۝ (ك ۱۰۲)

(۵):- يَارَبِّ اَللّٰهُمَّ اولیکه او هر زیارت ئے د کاغذ سره اوڅکه د کانړی لرے کولو د پاره فائده مند دے (یو بزرګ) بنده پخپله داعمل ازمائیلے دے. (مرتب)

د متیازو د بندیدو علاج

که د متیازو راتلل بند شوی وی نو (۱۷) ځله دا ایت په اوبو باندے دم کړه او مریض باندے ئے اوڅکوه او وئے لیکه او په غاړه کښے ئے ورته واچوه انشاء الله متیازے به ئے خلاصے شی - ډیر مجرب دے.

وَ اِذِ اسْتَسْقٰى مُوْسٰى لِقَوْمِهٖ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِّعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا ط قَدْ عَلِمَ كُلُّ اُنَاسٍ مَّشْرَبَهُمْ ط كُلُوْا وَاشْرَبُوْا مِنْ رِّزْقِ اللّٰهِ

وَلَا تَعْثَوْا فِي الْاَرْضِ مُفْسِدِيْنَ ۝ (ک ۱۰۳)

(۲):- لاندے لیکلے شوے آیت د چینو په پلیټ باندے اولیکه اودم ئے کړه او په اوبو باندے ئے او وینځه انشآء الله تعالیٰ متیازے به خلاصے شی . (ف ۸۸)

(۳):- انسان یا حیوان د کوم یو چه متیازے بندے شی په دوه کاغذونو باندے دا ایت اولیکه یو دیو په غاړه کښے او بل دیل په غاړه کښے واچوه، او په اوبو کښے ئے واچوه انشآءالله متیازے به ئے خلاصے شی.

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ ؕ وَتِلْكَ الْاَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝ (سورة حشر) (ف ۸۸)

(۴):- حضرت ابوالدرداءؓ د حضور صلی الله علیه وسلم نه نقل کړی چه دا دعاء د متیازو د بندیدو د پاره ډیره فائده منده ده: رَبَّنَا الَّذِیْ فِی السَّمَآءِ تَقَدَّسَ اِسْمُكَ اَمْرُكَ فِی السَّمَآءِ وَالْاَرْضِ كَمَا رَحْمَتُكَ فِی السَّمَآءِ فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِی الْاَرْضِ وَاغْفِرْ لَنَا حُوْبَنَا وَخَطَايَانَا اَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِيْنَ فَاَنْزِلْ شِفَآءً مِّنْ شِفَآئِكَ وَرَحْمَةً مِّنْ رَحْمَتِكَ عَلٰى هٰذَا الْوَجْعِ ط (م - ۲۳۲) (ب ۲۳۳)

دا دعاء اولیکه او د نوم په خلئے ئے اوتړه .

په متيازو کښې د وينې راتلو علاج

(۱):- سورة قريش د روټۍ خوړلو نه مخکښې اولوله، اوکوم سړے چه دا غواړي چه هغهٔ ته دا مرض چرته اونهٔ رسي، نو هغه دے هم د روټۍ خوړلو نه مخکښې سورة قريش اووائي د دے عادت جوړولو سره به هغه کله هم د دے مرض بيمار نشي.

(۲):- د هر مانځهٔ نه پس سورة طارق دا سے اولوله چه کله "اِنَّهٗ عَلٰى رَجْعِهٖ لَقَادِرٌ" ته اورسي نو د بيمارئ تصور په ذهن کښې اوکړه انشآءالله په (۲۱) ورځو کښې به بيماري ختمه شي او مريض به بالکل ټهيک شي.

د ګردے د کمزورتيا او متيازو د زياتوالي علاج

(۱):- دا آيت اوليکه او وئ تړه انشآءالله مرض به ختم شي:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ وَقِيْلَ يٰاَرْضُ ابْلَعِيْ مَآءَكِ وَيٰسَمَآءُ اَقْلِعِيْ وَغِيْضَ الْمَآءُ وَقُضِيَ الْاَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُوْدِيِّ وَقِيْلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظّٰلِمِيْنَ ۝ (م ۲۳۱)

(۲):- که متيازے زياتے راځي نو (۴۱) ځله دا ايت په ومېلو سره او په چينو دم کولو سره مرض ختميږي:

وَاَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَآءِ مَآءً بِقَدَرٍ فَاَسْكَنّٰهُ فِي الْاَرْضِ وَاِنَّا عَلٰى ذَهَابٍۭ بِهٖ لَقٰدِرُوْنَ ۝ (ک - ۱۰۴)

(۳):- سورة فاتحه په تيلو باندے (۲۱) ځله اولوله او يو ولس

ورځو پورې ئې اوخوره انشاء الله د متیازو د زیاتوالی مرض به ختم شی. (ك - ۱۰۴)

د ذیابطیس (شوګر) علاج

(۱) :- کوم سړی ته چه د شوګر بیماری وی هغه له پکار دی چه په ورځ کښې یو خاص وخت اول درې ځله، پنځه یا اووه ځله درود شریف اولولی او بیا دا آیت "اِنَّهٗ عَلٰی رَجْعِهٖ لَقَادِرٌ"، یو ځل او یو ځل سورة "عادیات" اولولی انشاء الله ډیر زر به ښه شی. (ظ - ۱۴۲)

(۲) :- دوه نیمو میاشتو پورې بغیر د وقفې نه اول او آخر درې درې ځله درود شریف اولوله، او بیا دا آیت اووایه! او په اوبو باندې ئې دم کړه، او د شوګر مریض ته ئې ورکړه، انشاء الله ډیر زر به ښه شی.

وَقُلْ رَّبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِیْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّیْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطَانًا نَّصِیْرًا ۝ (ظ ۱۴۴)

د نوم پریوتلو او درد د پاره علاج

(۱) :- د کوم سړی چه نوم پریوځی، هغه له پکار دی چه دا آیت د بِسْمِ اللهِ سره اولیکی او په موم جامه کښې دې بند کړی او د نوم په ځائې دې اوتړی، انشاء الله نوم به خپل ځائې ته راشی، او که

پریږدی ئے نو نوم به هیڅکله نهٔ غورزیږی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّ اللّٰهَ يُمْسِكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا ۚ وَلَئِنْ زَالَتَآ اِنْ اَمْسَكَهُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْۢ بَعْدِهٖ ۭ اِنَّهٗ كَانَ حَلِيْمًا غَفُوْرًا ۝ (آ۔ ۲۵۵)

(۲) :۔ ذٰلِكَ تَخْفِيْفٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ۝ (بقره ۱۷۸)

دکوم سړی چه نوم پریوتے وی نو دا آیت دے اولیکی او په نوم دے اوتړی انشاءالله تهیک به شی. (ق۲۸، ب ۳۶)

دملا د درد علاج

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّ الَّذِيْنَ سَبَقَتْ لَهُمْ مِّنَّا الْحُسْنٰٓى ۙ اُولٰٓئِكَ عَنْهَا مُبْعَدُوْنَ ۝ لَا يَسْمَعُوْنَ حَسِيْسَهَا ۚ وَهُمْ فِيْ مَا اشْتَهَتْ اَنْفُسُهُمْ خٰلِدُوْنَ ۝ لَا يَحْزُنُهُمُ الْفَزَعُ الْاَكْبَرُ وَتَتَلَقّٰىهُمُ الْمَلٰٓئِكَةُ ۭ هٰذَا يَوْمُكُمُ الَّذِيْ كُنْتُمْ تُوْعَدُوْنَ ۝

دا آیت په یو پاك لوښی باندے اولیکه، او دیو دا سے کوهی په اوبو باندے ئے اووینځه چه هغې باندے نمر نهٔ لګی او درے کوته په مریض باندے اوڅکه، او باقی اوبه په ملا باندے د شدید درد په ځائے واچوه، درے ورځو پورے دا سے اوکړه، یائے د بابونه غوړو باندے او وینځه او ملا پرے مالش کړه انشاءالله آرام به راشی۔ (ق ۸۸)

(۲) :- د ملا د درد د پاره اَلْحَمْدُ شریف په یو پاك لوښی باندے اولیکه او په روغن بلسان باندے ئے اووینځه او اوؤه ځله په هغه تیلو باندے سورة فاتحه اولوله او دم ئے کړه، او بیا هغه تیلو باندے ملا مالش کړه، ډیر مفید دے. (ع- ۸۳)

(۳) :- د چا په ملا کښے چه درد وی په اوؤ پلیټونو باندے دے دا ایت اولیکی او د زیتون په غوړو دے اووینځی ډیر فائده مند دی : قَدْ اَفْلَحَ مَنْ تَزَکّٰیO وَذَکَرَاسْمَ رَبِّهٖ فَصَلّٰیO بَلْ تُؤْثِرُوْنَ الْحَیٰوةَ الدُّنْیَاO وَالْاٰخِرَةُ خَیْرٌ وَّاَبْقٰیO اِنَّ هٰذَا لَفِی الصُّحُفِ الْاُوْلٰیO صُحُفِ اِبْرٰهِیْمَ وَمُوْسٰیO (ط ۱٦۰)

د سړو مخصوصه امراض

د نامردۍ علاج :-

نسخه

(۱):- کوم سړے چه کور والے نشي کولے، نو هغهٔ له د سحر د ما نه پس د چرګے په اګۍ باندے تر (۴۱) ورځو پورے مسلسل دا ایت دم کړئ او هغه اګۍ دے په نهره خوري انشآءالله بیا به کور والے کولے شي مجرب عمل دے.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

یَاۤاَیُّهَا النَّاسُ اتَّقُوْا رَبَّكُمُ الَّذِیْ خَلَقَكُمْ مِّنْ نَّفْسٍ وَّاحِدَةٍ وَّخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِیْرًا وَّ نِسَآءً ۚ وَاتَّقُوا اللّٰهَ الَّذِیْ تَسَآءَلُوْنَ بِهٖ وَالْاَرْحَامَ ؕ اِنَّ اللّٰهَ كَانَ عَلَیْكُمْ رَقِیْبًا ۝ (ك ۱۰۵)

(۲):- د شیشے په یو لوښي کښے دے دا آیت: وَتَرَكْنَا بَعْضَهُمْ یَوْمَئِذٍ یَّمُوْجُ فِیْ بَعْضٍ وَّنُفِخَ فِی الصُّوْرِ فَجَمَعْنٰهُمْ جَمْعًا ۝ اولیکي، او د هغے اوبه دے په مریض باندے اوڅکولے شي چه هغه سړے د خپلے ښځے د محبت نه لرے کړے شوے دے انشآءالله بالکل به تهیک شي. (م ۱۸۶)

(۳):- در‌ے اګۍ واخله، او په هغے یوے باندے وَالسَّمَآءَ بَنَیْنٰهَا بِاَیْىدٍ وَّاِنَّا لَمُوْسِعُوْنَ اولیکه او هغه سړي له ئے ورکړه او په دویمه باندے، وَالْاَرْضَ فَرَشْنٰهَا فَنِعْمَ الْمٰهِدُوْنَ . لیکه او هغه دے په ښځه اوخوړلے شي، او په دریمه باندے دے

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُوْنَ ۝ وليكه
اود هغه نه دے نیمه ښځه او نیمه سړے اوخوری، اِنْ
شَآءَ اللّٰهُ د دے مصیبت نه به خلاص شی ۔ (س۱۲۳) (ق ۱۱۶)
(۴) :- هر سحر د مانځه نه پس د اودس په حالت کښې د سورة
فاتحه لاندے درج شوے ایت " اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ
درے سوه ځله اولوله- او دے عمل ته (۱۲۰) ورځو پورے دوام
ورکړه، انشآءالله د نامردی شکایت به ختم شی ۔

د جریان علاج

(۱) :- د جریان مریض ته سورة حجرات درې ورځو پورے په اوبو
باندے دم کړه او (یوځلو بیبنت) ورځو پورے یے په مریض اوڅکه
انشآءالله شفاء به اوشی ۔ (ك ۱۰۰) ۔
(۲) :- د ماښکر د مانځه نه پس اول او آخر اووه ځله درود شریف
او نهٔ ځله دا ایت لوستل د جریان د دفع د پاره ښه دے ۔
رَبَّنَآ اَتْمِمْ لَنَا نُوْرَنَا وَاغْفِرْ لَنَا ۚ اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ
(ك ۱۰۵)

(۳) :- هره ورځ د ماښام د مانځهٔ نه پس د اودس په حالت کښې
سورة فاطر یو ویشت ځله اولوله او په اسپغول باندے یے دم
کړه او بیا دا په شربت کښې ګډ کړه او مریض ته یے ورکړه د یو ویشت
ورځو د عمل نه پس به مریض بالکل تهیک شی ۔

د احتلام د زیاتوالی علاج

(۱) :- د اوده کیدو په وخت کښې سورة طارق اولوله، نو کله به هم

د احتلام د ډیروالی مرض نهٔ لګی، اوکهٔ د پرمیبے نه دا مرض وی، نو بالکل به ختم شی، ډیر مجرب عمل دے.
(ک - ۱۰۶) (م - ۵۳)

(۲) :- د احتلام د زیاتوالی مریض ته دے د اودهٔ کیدو په وخت کښے په خپله سینه باندے په مسواکه ګوتے سره خپل عمر اولیکی، او د شپے چه هم کله ستر کے خلاصے شی، نو د غه رنګ دے خپل عمر اولیکی، انشاءالله هیچکله به احتلام نهٔ کیږی. (آ - ۲۹۶)

(۳) :- سورة نور چه اولیکی او ځان سره یے کیږدی نو د احتلام نه به محفوظ شی. (ق - ۸۹)

(۴) :- کوم سړی ته چه احتلام کیږی یا خراب خوبونه وینی دا آیت دے اولیکی او په غاړه کښے دے واچوی، یاد اودهٔ کیدو په وخت دے وائی :

لَهُمُ الْبُشْرٰى فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا وَفِي الْاٰخِرَةِ لَا تَبْدِيْلَ لِكَلِمٰتِ اللّٰهِ ذٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيْمُ ۝ (پ ۲۴)

(۵) :- هر ماښام د ماښځه نه پس سورة مرسلات اولوله او د ماسختن د مانځهٔ نه پس د اودس په حالت کښے په بستره باندے ختمه او دا سورة اووایه، انشاءالله خوب به په آرام راشی او د احتلام شکایت به ختم شی، الله تعالیٰ به شفاء نصیب کړی، او د همیشه د پاره به د دے مرض نه بے غمه شی.

د سوزاک علاج

(۱):- د سوزاک مریض ته دا ایت اولیکه او په عرق گلاب: کښې ئې ډوب کړه او بیا مریض ئې اوڅکه ډیر فائده مند دے: وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ ۝ يَاۤ اَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَ شِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ (ك ۱۰۴)

(۲):- چا ته چه د سوزاک بیماری وی، هغهٔ له ذے سورۃ مزمل اولیکلے شی او په غاړه کښې دے ورته واچولے شی او د باران په اوبو باندے دے دم کړی او پرے ودے څکولے شی، انشاءَاللّٰه مرض به ختم شی. مجرب دے (ک ۱۰۴)

(۳):- سورۃ تکویر په آب زمزم باندے دم کړه او د سوزاک په مریض ئې اوڅکه، د سوزاک د پاره ډیر فائدهٔ مند دے. (ک-۵-۱۰)

(۴):- یوسل او یوځله دا آیت په اوبو باندے اولوله اودم ئې کړه او یوځلو یې بنت ورځے ئې مریض ته ورکړه، انشاءاللّٰه بیماری به ختمه شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَالنّٰزِعٰتِ غَرْقًا ۝ وَّ النّٰشِطٰتِ نَشْطًا ۝ وَّالسّٰبِحٰتِ سَبْحًا ۝ فَالسّٰبِقٰتِ سَبْقًا ۝ فَالْمُدَبِّرٰتِ اَمْرًا ۝ (ك ۱۰۵)

د سرعت انزال علاج

(۱):۔ د انګورو پانړو باندے دا کلمات اولیکه او په کس ورن باندے اوتړه د امساك د پاره مفید دے۔

ابجد، هوز۔ حطی، کلمن، سعفص، قرشت، ثخذ ضظغ، وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَاءُ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ○ كُلَّمَا أَوْقَدُوا نَارًا لِلْحَرْبِ أَطْفَأَهَا۔ اللّٰهُ أَمْسِكْ أَيُّهَا الْمَاءُ النَّازِلُ مِنْ صُلْبِ فُلَانِ ابْنِ فُلَانَةَ بِلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ○

د فلان بن فلانة په ځائے دے د مریض نوم اولیکلے شی (ق ۱۱۶) (س۔ ۱۳۰)

د زیاتے جماع د خواهش علاج

(۱):۔ سورهٔ نور اولیکه او د زم زم په اوبو ئے اووینځه او وے څکه د شهوت ختمولو د پاره ډیر مفید دے۔ (ق ۸۹)

(۲):۔ کهٔ څوك شهوت تنګ کړی، او د ګناه خطره وی، نو د الله تعالیٰ هغه نومونه چه هغے کښے (ی) راځی، څنګه چه قدیر، حلیم خبیر، بصیر، علیم، حکیم، کریم، جلیل وغیره د چینو په پلیټ اولیکه او په اوبو کښے ئے اووهه، سحر اووه ورځے په پلیټ کښے بِسْمِ اللّٰه اولیکئ او بیا دا نومونه اولیکئ او د دے اوبه بیا اوڅکئ انشاء الله ټهیک به شی۔ (ف ۱/۲)

د ښځو د مخصوصه امراضو علاج

د حیض د کمی او درد علاج :-

(۱) :- د کومې ښځې په ماهوارۍ کښې چه کمې وی او درد ئے نه ورنه تکلیف وی، نو دا آیتونه دے اولیکی او په ملا دے دا سے اوتړی چه تعویذ په رحم باندے پروت وی انشاءالله شفا به بیا مومی۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط
وَجَعَلْنَا فِيْهَا جَنّٰتٍ مِّنْ نَّخِيْلٍ وَّاَعْنَابٍ وَّفَجَّرْنَا فِيْهَا مِنَ الْعُيُوْنِ ۝ لِيَاْكُلُوْا مِنْ ثَمَرِهٖ وَمَا عَمِلَتْهُ اَيْدِيْهِمْ اَفَلَا يَشْكُرُوْنَ اَوَلَمْ يَرَ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا اَنَّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنٰهُمَا ؕ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَآءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ؕ اَفَلَا يُؤْمِنُوْنَ ۝ (آ- ۲۱۰) (ب-۲۳۴)

(۲) :- کومے ښځے ته چه حیض په درد سره راځی، نو هغې ته دا کلام په خالص شاتو یا د مصری په شربت کښې د لیکلو نه پس ملاو کړه او درے ورځے ئے پرے متواتر اوڅکه، انشاءالله درد به ارام شی۔

يَا اللّٰهُ، يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ يَا نُوْرُ حم اَللّٰهُ حم اَللّٰهُ حم اَللّٰهُ حم اَللّٰهُ حم اَللّٰهُ حم اَللّٰهُ حم اللّٰهُ يَا نُوْرُ يَا بَصِيْرُ اَللّٰهُ يَا بَصِيْرُ اَللّٰهُ يَا لَطِيْفُ يَا شَافِيْ اَللّٰهُ يَا شَافِيْ، يَا مَانِيْ اَللّٰهُ يَا كَافِيْ يَا نُوْرُ ۝ (م- ۱۷۷)

دحیض دزیاتوالی علاج

(۱):۔ دحیض وینه زیاته راتلو په صورت کښې د اووه ورځو پورې سورۂ دهر په اوبو باندے دم کړه او په مریضې ئے اوڅکه انشآءالله وینه راتلل به بندشي. (ك۔ ۱۱۱)

(۲):۔ دکومے ښځې چه ماهواری زیاته وی، دا آیت دے اولیکی او په ملا دے اوتړی داسے چه تعویذ په رحم باندے پروت وی

وَقِيلَ يَآ أَرْضُ ابْلَعِي مَآءَكِ وَيَا سَمَآءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَآءُ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظّٰلِمِيْنَ ۝ (آ۔ ۲۱۱، ب ۲۳۴)

(۳):۔ درے سوه دیارلس ۳۱۳ ځله سورۃ کوثر هره ورځ د باران په اوبو باندے دم کړئ او په مریض ئے اوڅکئ د حیض د بیمارئ د پاره علاج دے. (ك۔ ۱۱۱)

د استحاضے علاج

(۱):۔ که د یوے ښځې وینه جاری وی، نودا آیت دے په درے ۳ کاغذونو اولیکی، یو کاغذ دے په مخکښې لمن کښې، دوبم کاغذ دے په وروستی لمن کښې او دریم کاغذ دے د نوم نه لاندے اوتړی

وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِن قَبْلِهِ الرُّسُلُ أَفَإِين مَّاتَ أَوْ قُتِلَ انقَلَبْتُمْ عَلَىٰ أَعْقَابِكُمْ وَمَن يَنقَلِبْ عَلَىٰ عَقِبَيْهِ فَلَن يَضُرَّ اللَّهَ شَيْئًا وَسَيَجْزِي اللَّهُ الشَّاكِرِينَ ۝

(ب ۳۵ ۔ ق ۵۷)

دحیض دبندید وعلاج

دکومے ښځے چه ماهواری بنده شوے وی دا تعویذ دے اولیکی او د ښځے په ښی پنډۍ ه باندے دے اوتړی انشآءالله حیض به شروع شی۔

لا	حی	لا	۲ے	و	لا
ص			ی		
ح	ر	ن		س	س

دَ سیلان رحم (لیکوریا) علاج

(۱):۔ که د سیلان رحم بیماری شوی وی، نو درے سوه ځله دا ایت په عرق گلاب باندے اولوله، او د (۴۱) ورځو پورے ئے په مریض اوڅکه، انشآءالله مرض به ختم شی۔

وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ ۝ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَاهُوَ شِفَآءٌ ۝ بِحَقِّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝

(ك - ۱۱)

(۲):۔ د لیکوریا د مرض ختمولو د پاره د اودس په حالت کښے په سپین کاغذ باندے سورة النّجم په زعفرانو باندے اولیکه او کاغذ په آب زم زم باندے گول کېږده او ورئے وینځه او مریضے لره ئے ورکړه، انشآءالله د اووه ورځو مسلسل علاج نه پس

به لیکوریا بالکل ختمه شی او مکمله شفاء به ملاوشی د دے عمل کولو سره انشاء الله الله تعالی دا نورے بیماری هم ختموی.

د رحم د درد علاج

دا نقش اولیکه او په ملا باندے ئے اوتړه انشاءالله تیک به شی- د مینځ په خانه کښے د مریض نامه اولیکئ

یا الله یارحمٰن	یا الله یارحمٰن	یا الله یارحمٰن
یا الله یارحمٰن	د مریض نوم	یا الله یارحمٰن
یا الله یارحمٰن	یا الله یارحمٰن	یا الله یارحمٰن

د رحم د ټولو مرضونو علاج

کومے ښځے ته چه د رحم بیماری وی که هغه د هر قسم وی، د هغے د پاره سورة النجم اولیکه او په اوبو کښے ئے ډوب کړه او په مریض ئے اوڅکه ډیر فائده مند دے.

(ط- ۱۳۲)

د نامه نه لاندے د سپیغزو د درد علاج

کومه ښځه چه د نوم نه لاندے په درد کښے مبتلا وی، نو هغې

باندے دا آیت مبارک په اوبو کښے اوڅکه تیک به شی.
نَحْنُ خَلَقْنٰهُمْ وَشَدَدْنَآ اَسْرَهُمْ ۚ وَاِذَا شِئْنَا بَدَّلْنَآ
اَمْثَالَهُمْ تَبْدِيْلًا ۝ (ع ۱۰۱) (آ ۱۸۸)

د سینو د نهٔ غتیدلو علاج

(۱):- د کومے ښځے چه سینے وړے وی تر خلوینبت ورځو پورے دے دا آیت هره ورځ یو خلوینبت ځله په اوبو باندے دم کړی او اودے څکی:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

وَاضْرِبْ لَهُمْ مَّثَلَ الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا كَمَآءٍ اَنْزَلْنٰهُ مِنَ السَّمَآءِ فَاخْتَلَطَ بِهٖ نَبَاتُ الْاَرْضِ فَاَصْبَحَ هَشِيْمًا تَذْرُوْهُ الرِّيٰحُ ۗ وَكَانَ اللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا ۝
(ك ۱۰۹)

(۲):- د سینو د نهٔ غتیدلو د پاره دا آیت اولیکه او په سینو کښے ئے کیږده، یا که په سینو کښے درد وی نو بیا هم دا آیت اولیکه او په سینو کښے ئے کیږده انشاءالله ښهٔ به شی.
وَاِنَّ لَكُمْ فِي الْاَنْعَامِ لَعِبْرَةً ۚ نُسْقِيْكُمْ مِّمَّا فِيْ بُطُوْنِهٖ مِنْ ۢ بَيْنِ فَرْثٍ وَّدَمٍ لَّبَنًا خَالِصًا سَآئِغًا لِّلشّٰرِبِيْنَ ۝ (ك ۱۰۹)

(۳):- د کومے ښځے چه سینے وړے وی نو یو زر ځله دے د الله تعالٰی نوم "یا ماجد" اولولی او په سینو دے لاس ونه راکاږی، تیک به شی. (ك ۱۰۹)

د سینو د سوزیدو او درد علاج

(۱):- که په سینو باندې سوزې راغلې وي نو سورة اخلاص
او معوذتین لس لس پیرې په اوبو باندې دم کړه او و یې
څکه انشآءالله سوزې به ختم شي

(۲):- سورۀ فیل بغیر د بسم الله نه اووه ځله اولوله - که د ښځې
په ښي سینه باندې درد وي، نو په خپله کسه سینه باندې دې
دم کړي، او که په کسه سینه باندې سوزې وي نو په خپله ښۍ
سینه باندې دې دم کړي انشآءالله تیک به شي. (م-۱۹۱)

(۳):- که په سینو کښې درد وي نو دا آیت دې اولیکي او په سینو
دې او تړي ډیر فائده مند دې:

وَاِنَّ لَكُمْ فِي الْاَنْعَامِ لَعِبْرَةً ۗ نُسْقِيكُمْ مِّمَّا فِي بُطُوْنِهٖ
مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَّدَمٍ لَّبَنًا خَالِصًا سَآئِغًا لِّلشّٰرِبِيْنَ ○ (ک-۱۰۹)

د پیو د کمی علاج

(۱):- د کومې ښځې چه د پیو کمې وي یا یې پیې اوچ شوي وي
د هغې د جارې کولو لپاره اول او آخر درې درې ځله درود شریف
اولولي او اووه ځله دې دا آیت اولولي او په مالګه دې دم کړي
او د خپل خوراک په څیزونو کښې دې استعمال کړي، انشآءالله
پیې به یې زیات شي.

مَثَلُ الَّذِيْنَ يُنْفِقُوْنَ اَمْوَالَهُمْ فِيْ سَبِيْلِ اللّٰهِ كَمَثَلِ
حَبَّةٍ اَنْۢبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِيْ كُلِّ سُنْۢبُلَةٍ مِّائَةُ حَبَّةٍ ۗ وَاللّٰهُ

يُضٰعِفُ لِمَنْ يَّشَآءُ وَاللّٰهُ وَاسِعٌ عَلِيْمٌ ۝ (آ- ۲۰۵،م ۱۸۱)

(۲):- سورۃ الحجرات (پ ۲۶) په زعفرانو سره اوليکئ، او کوم ښځې باندې چه ئې اوخکوي يې به ئې زيات شي. (ق-۸۲)

(۳):- د ښځې د پئ زياتولو د پاره دا تعويذ اوليکه او په ښځې بازو باندې ئې اوتړه، او څو ورځو پورې ئې د چينو په پليټ باندې اوليکه او په ښځه ئې اوڅکه.

اَللّٰهُ يَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ اُنْثٰى وَمَا تَغِيْضُ الْاَرْحَامُ وَمَا تَزْدَادُ وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهٗ بِمِقْدَارٍ ۝ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْكَبِيْرُ الْمُتَعَالِ ۝ (ع - ۱۰۴)

(۴):- که د ښځې په سينو کښې پئ نه پيدا کيږي نو پونسل ځله د بارانې په اوبو باندې دا آيت دم کړه او په ښځه ئې اوڅکه ان شاء الله ډير پئ به پيدا شي.

وَهِيَ تَجْرِيْ بِهِمْ فِيْ مَوْجٍ كَالْجِبَالِ ۝ فِيْهِمَا عَيْنٰنِ تَجْرِيٰنِ ۝ (ک - ۱۰۹)

د شنډتوب علاج

(۱):- وَلَوْ اَنَّ قُرْاٰنًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ اَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْاَرْضُ اَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتٰى بَلْ لِّلّٰهِ الْاَمْرُ جَمِيْعًا ۝

په ګلابو او زعفرانو سره د هوسئ (هرن) په څرمن باندې اوليکئ او د شنډې سړي يا شنډې ښځې په غاړه کښې ئې واچوئ او يو ويشت ورځې همدا ايت په ګلاب او زعفران سره په کاغذ يا د چينو په پليټ باندې اوليکه او په مريض

یاندے ئے اوڅکه، انشآءالله شنه والے به ختم شی.
(ف-۹۵، ق ۱۳۴)

(۲):- په خلوبینبت لوښکو باندے، دا آیت اووه ځله اولیکه او هره ورځ یو لوښک خوره، د حیض د غسل کولو نه پس ئے خوړل شروع کړه، او کوړالے اوکړه، شرط دا دے چه لوښک به د شپے خوری، او په دے باندے به اوبه نه څکی.

اَوْ كَظُلُمٰتٍ فِىْ بَحْرٍ لُّجِّىٍّ يَّغْشٰهُ مَوْجٌ مِّنْ فَوْقِهٖ مَوْجٌ مِّنْ فَوْقِهٖ سَحَابٌ ظُلُمٰتٌۢ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ اِذَآ اَخْرَجَ يَدَهٗ لَمْ يَكَدْ يَرٰىهَا وَمَنْ لَّمْ يَجْعَلِ اللّٰهُ لَهٗ نُوْرًا فَمَالَهٗ مِنْ نُّوْرٍ ۝ (ب-۲۴، ق-۱۳۶، ع-۸ ک، م-۱۷۱ ک ر ۴۲)

(۳):- د کومے ښځے چه اولاد نه پیدا کیږی هغے له یکار دی چه متواتر درے میاشتو پورے دے: اِنَّ اللّٰهَ لَا يَخْفٰى عَلَيْهِ شَىْءٌ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِى السَّمَآءِ ۝ هُوَ الَّذِىْ يُصَوِّرُكُمْ فِى الْاَرْحَامِ كَيْفَ يَشَآءُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝ لیکلو نه پس په اوبو کښے حل کوی او څکی دے، خو د حیض په ورځو کښے دے پریږدی، رومستو دے بیا شروع کړی. (م ۱۷۸)

(۴):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط
هُنَالِكَ دَعَا زَكَرِيَّا رَبَّهٗ ۚ قَالَ رَبِّ هَبْ لِىْ مِنْ لَّدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۚ اِنَّكَ سَمِيْعُ الدُّعَآءِ ۝ فَنَادَتْهُ الْمَلٰٓئِكَةُ وَهُوَ قَآئِمٌ يُّصَلِّىْ فِى الْمِحْرَابِ اَنَّ اللّٰهَ يُبَشِّرُكَ بِيَحْيٰى مُصَدِّقًا

بِكَلِمَةٍ مِّنَ اللّٰهِ وَسَيِّدًا وَّحَصُوْرًا وَّنَبِيًّا مِّنَ الصّٰلِحِيْنَ ۝ قَالَ رَبِّ اَنّٰى يَكُوْنُ لِيْ غُلٰمٌ وَّقَدْ بَلَغَنِيَ الْكِبَرُ وَامْرَاَتِيْ عَاقِرٌ قَالَ كَذٰلِكَ اللّٰهُ يَفْعَلُ مَا يَشَآءُ ۝

دا آیتونه په مشک، زعفرانو او ګلابو اوبو سره په چینی لوښی کښې د اودس په حالت کښې اولیکه او بیائے په اوبو کښې کډ کړه، او ښځه سړی یا ښځې له ئے د درې ورځو پورې ورکړه، همدغه رنګ د دوه عدده اولیکه، یو دے سړے په مټ باندے او دوئیم دے د ښځې په ملا د نوم نه لاندے د ریښمو په تار باندے اوتړی، او د مجامعت (کور والی) په حالت کښې به ئے لرے کوی، او د غسل نه روستو دے بیرته اچوی نو دا دے واچوی انشاء الله ښځه به په رومبنی یا دوئیمه شپه کښې حامله شي. (م - ۲۴۳)(آ - ۱۴۳)

د حمل د قرار نیولو د پاره علاج

(۱):- د کوم سړی چه د اولاد نا امیدی وی د دوه دانے اګۍ دے اوایشوی او بیا دے پوستکے ترینه لرے کړی، په یو باندے دے وَالسَّمَآءَ بَنَيْنٰهَا بِاَيْدٍ وَّاِنَّا لَمُوْسِعُوْنَ ۝ او په دوئمه اګۍ باندے دے، وَالْاَرْضَ فَرَشْنٰهَا فَنِعْمَ الْمٰهِدُوْنَ اولیکی، رومبنی اګۍ دے سړے اوخوری او دوئیمه اګۍ دے ښځه اوخوری او څلویښت ورځو پورے دے دا عمل جاری اوساتی او کوروالے دے هم کوی، انشاء الله حمل به ئے قرار پاتے شي.
(ب - ۲۸)

(۲):- کله چه ښځه د حیض نه پاکه شی، نو لاندے لیکلے شوی تعویذونه اولیکه او په هغې ښځې ئے اوخوره - پوره امید څو داد ے چه د رومبی تعویذ خورلو سره به حمل اوشی، کینی دوئیم تعویذ ورته ورکړه، انشاءالله په دریم ځل باندے به د سړی د قربت سره ښځه حامله شی، اوماشوم به ئے پیدا شی. دا دریواره تعویذونه په مشک، زعفرانو او د ګلابو اوبو باندے اولیکه

اول تعویذ:-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط وَاِلَی اللّٰهِ لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰهِ. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوْرَ ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ یَعْدِلُوْنَ ۝ هُوَ الَّذِیْ خَلَقَكُمْ مِّنْ طِیْنٍ ثُمَّ قَضٰۤى اَجَلًا وَاَجَلٌ مُّسَمًّى عِنْدَهٗ ثُمَّ اَنْتُمْ تَمْتَرُوْنَ ۝

دوئیم تعویذ:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوْرَ ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ یَعْدِلُوْنَ ۝ هُوَ الَّذِیْ خَلَقَكُمْ مِّنْ طِیْنٍ ثُمَّ قَضٰۤى اَجَلًا وَاَجَلٌ مُّسَمًّى عِنْدَهٗ ثُمَّ اَنْتُمْ تَمْتَرُوْنَ ۝ یَا اَهْیًا اِسْتَرَاهِیًا

دریم تعویذ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ
وَالنُّوْرَ ثُمَّ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ یَعْدِلُوْنَ ۝ هُوَ الَّذِیْ
خَلَقَكُمْ مِّنْ طِیْنٍ ثُمَّ قَضٰىٓ اَجَلًا ؕ وَاَجَلٌ مُّسَمًّى عِنْدَهٗ
ثُمَّ اَنْتُمْ تَمْتَرُوْنَ ۝ اٰهْیًا اَزُوْنِیْ اَصْبَا وَ تُوْفٍ اَللّٰهُمَّ
بِحَقِّ یَا مَالِكِ یَوْمِ الدِّیْنِ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ
وَكَانَ اللّٰهُ غَفُوْرًا رَّحِیْمًا وَكَانَ اللّٰهُ عَزِیْزًا حَكِیْمًا ،
وَ ذٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِیْمُ بِرَحْمَتِكَ یَآ اَرْحَمَ الرّٰحِمِیْنَ

(۲-۱۷۶)

(۳)۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اِنَّكَ اَنْتَ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ
الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِیْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُوْلَدْ وَلَمْ یَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا
اَحَدٌ . اِلٰهِیْ بِحُرْمَتِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَیْهِ وَسَلَّمَ ،

پورتنی کلمات هره ورځ یو ولس ځله اولیکه او یو ولس ورځو
پورې ئے مریض له ورکړه . (اصلی ۳۹) (آ- ۱۴۱)

(۴):- که د یوې ښځې حمل نه پاتې کیږی نو دا ایت دې ځلور سنت
ورځې د چینو په پیالی باندې اولیکی او اوبه دې څکی، او په
کاغذ دې اولیکی او په ملا دې اوتړی انشاء الله
حمل به اوشی:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لِلّٰهِ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ یَخْلُقُ مَا یَشَآءُ یَهَبُ لِمَنْ
یَّشَآءُ اِنَاثًا وَّیَهَبُ لِمَنْ یَّشَآءُ الذُّكُوْرَ ۝ اَوْ یُزَوِّجُهُمْ
ذُكْرَانًا وَّاِنَاثًا وَیَجْعَلُ مَنْ یَّشَآءُ عَقِیْمًا اِنَّهٗ عَلِیْمٌ قَدِیْرٌ ۝
(آ- ۱۳۵)

(۵):- که یو سړے دا عبارت اولیکي او د هغې ښځې په غاړه کښے ئې واچوي د کومے چه اولاد نهٔ کیږي او هغه دا په کپړه کښې بند کړي او غاړه کښے ئې واچوي، نو انشاء الله هغه ښځه به په همدغه میاشت کښے حامله شي.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

هو، هو هو هو هو هو هو الله الله الله الله الله الله الله حی حی حی حی حی حی حی قیوم قیوم قیوم قیوم قیوم قیوم قیوم وصلی الله تعالیٰ علی خیر خلقه محمد واٰله واصحابه اجمعین. (آ- ١٣٩)

(٦):- په یو پاك لوښي کښے سورة فاتحه او درود شریف اولیکه او حروف ابجد تر ضظغ پورے اولیکه او په پاك لوښي کښے لاندے کلمات اولیکه:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قَالَ اِنَّمَا اَنَا رَسُوْلُ رَبِّكِ لِاَهَبَ لَكِ غُلٰمًا زَكِيًّا ○ قَالَتْ اَنّٰى يَكُوْنُ لِيْ غُلٰمٌ وَّلَمْ يَمْسَسْنِيْ بَشَرٌ وَّلَمْ اَكُ بَغِيًّا ○ قَالَ كَذٰلِكِ قَالَ رَبُّكِ هُوَ عَلَيَّ هَيِّنٌ وَلِنَجْعَلَهٗ اٰيَةً لِّلنَّاسِ وَرَحْمَةً مِّنَّا وَكَانَ اَمْرًا مَّقْضِيًّا ○ فَحَمَلَتْهُ بِعَوْنِ اللّٰهِ فَحَمَلَتْهُ بِلُطْفِ اللّٰهِ فَحَمَلَتْهُ بِلَاحَوْلَ وَلَاقُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ فَانْتَبَذَتْ بِهٖ مَكَانًا قَصِيًّا اِنَّمَا اَمْرُهٗ اِذَا اَرَادَ شَيْئًا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ.

بیا دا تعویذ په اوبو کښے ملاو کړه او د کور والې په وخت ئې ښځې له ورکړه

د الله تعالیٰ په حکم به انشآء الله دغه ښځه حامله شي۔ (م۔۲۴۱)

د حمل د غورځیدلو علاج

(۱):۔ اودس اوکړه او په یو کپړه کښې کښینه او دا کلمات اولیکه او د ښځې په خیټه ئې اوتړه، انشآء الله تعالیٰ حمل به ئې د غورځیدلو نه محفوظ وی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَاِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَیْهَا حَافِظًا فَاللّٰهُ خَیْرٌ حَافِظًا وَّ هُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ اَللّٰهُمَّ احْفَظْ حَمْلَ هٰذِهِ الْمَرْءَةِ مِنْ جَمِیْعِ الْاٰفَاتِ بِحَقِّ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰهِ اٰمِیْنَ اٰمِیْنَ اٰمِیْنَ۔ (اصلی۔۴۹) (آ۔ ۱۴۱)

(۲):۔ د حمل د غورځیدو دپاره ډیر مجرب دے که چرې وینه جاری شوې وی، نو یو سور تار د ښځې په ناف واخله او په هغې باندې دا اسم مبارک د کلمې طیبې سره اووه ځله دم کړه او هر ځل یوه غوټه ورکړه او د ښځې په ملا باندې ئې اوتړه انشآء الله حمل به ولاړ پاتې شي:۔ اَلصَّبُوْرُ۔ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ

(۳):۔ اَللّٰهُ یَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ اُنْثٰی وَمَا تَغِیْضُ الْاَرْحَامُ وَمَا تَزْدَادُ وَكُلُّ شَیْءٍ عِنْدَهٗ بِمِقْدَارٍ ۝ فَاللّٰهُ خَیْرٌ حَافِظًا وَّهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ ۝ اولیکه او د ښځې په رحم باندې ئې اوتړه انشآء الله حمل به محفوظ پاتې شي۔

(ق۔ ۲۴)

(۴):- دکومے بنځے چه حمل غورځیږی نود سورکسوم رنګ کړے تار د هغې د قد برابر واخله او اووه، یا یوولس، یا یوویشت تارونه ئے کړه، په دے باندے نهه غوټے وکړه او په هره غوټه باندے: وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ وَلَا تَحْزَنْ عَلَيْهِمْ وَلَا تَكُ فِي ضَيْقٍ مِّمَّا يَمْكُرُونَ ۝ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوا وَّالَّذِينَ هُم مُّحْسِنُونَ ۝ (سورة نحل ایت ۱۲۷، ۱۲۸) اوسورهٔ کافرون اولوله اودم ئے کړه او بیا دا تار د بنځے په ملا باندے اوتړه انشاءالله حمل به محفوظ پاتے شی. (ع- ۱۰۱، م-۳۳۹) (ق- ۹۴)

په خيټه کښې د اوده ماشوم د ويښولو د پاره

(۱):- د لاندې آيتونه په يو پاک لوښي کښې د زعفران په اوبو باندې اوليکه او د باران په اوبو باندې او وينځه او په نهره ې مريض ته ورکړه انشاء الله ماشوم به راويښ شي:

اَوَمَنْ كَانَ مَيْتًا فَاَحْيَيْنٰهُ وَجَعَلْنَا لَهٗ نُوْرًا يَّمْشِيْ بِهٖ فِي النَّاسِ ۝ قَالَ مَنْ يُّحْيِ الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيْمٌ ۝ قُلْ يُحْيِيْهَا الَّذِيْٓ اَنْشَاَهَآ اَوَّلَ مَرَّةٍ ۭ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيْمُۨ ۝ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَاۗءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ (س ۱۴۹)

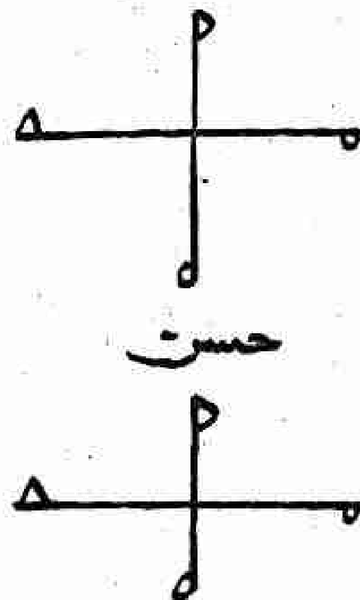
(۲):- دا آيات په اووه پاڼو باندې اوليکه او ښځه باندې ئې اوڅکه:

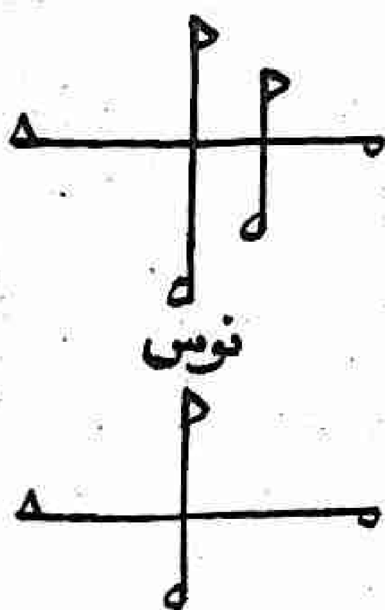
وَذَا النُّوْنِ اِذْ ذَّهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ اَنْ لَّنْ نَّقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادٰى فِي الظُّلُمٰتِ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّىْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ ۝ فَاسْتَجَبْنَا لَهٗ ۙ وَنَجَّيْنٰهُ مِنَ الْغَمِّ ۭ وَكَذٰلِكَ نُـنْجِي الْمُؤْمِنِيْنَ ۝ وَنُفِخَ فِي الصُّوْرِ فَاِذَا هُمْ مِّنَ الْاَجْدَاثِ اِلٰى رَبِّهِمْ يَنْسِلُوْنَ ۝ قَالُوْا يٰوَيْلَنَا مَنْۢ بَعَثَنَا مِنْ مَّرْقَدِنَا ۘ هٰذَا مَا وَعَدَ الرَّحْمٰنُ وَصَدَقَ الْمُرْسَلُوْنَ ۝ اِنْ كَانَتْ اِلَّا صَيْحَةً وَّاحِدَةً فَاِذَا

هُمْ جَمِيْعٌ لَّدَيْنَا مُحْضَرُوْنَ ۝ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ
بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗۤ اِلَّا هُوَ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ بِخَيْرٍ
فَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ (س ۱۵۰)

د حمل د پیژندلو د پاره

د دے معلوملو د پاره چه ښځه حمل لری اوکه نه ئے لری لاندے نقشونه اولیکه او د ښځے په غاړه یا په لاس (مټ) باندے ئے اوتړه، که حامله وی نو په دغه وخت به ورته د ملتیازو ضرورت راشی. نقشونه دا دی:





د حمل د منع کولو د پاره

(۱):- که ښځه ستر کے پتے کړی او د ارنډو یوه دانه اوخوری نو یو کال پورے به نه حامله کیږی اوکه دوه دانے اوخوری نو دوه کالو پورے اوکه دریے دانے اوخوری نو دریے کالو پورے

به نه حامله کيږي. غرض داچه څومره دائے اوخوري اهغو مره کاله به حمل نهٔ اخلي. (س ۱۴۶)

(۲):- که سرطان (پنجه پاؤ) داوبويوځناور دے چه دلړم په شان وي) اوټکو او دخرے د پښونه ورسره يوه ټکره شانته جوړه کړي او د ښځے په کس مت پاندے ئے اوتړي ترکومے چه تړلے وي ترهغه وخت پورے به نهٔ حامله کيږي. (س۱۴۶)

(۳):- که ښځه ځان سره د نعناع پاڼړے کيږدي او د دے اوبه اوڅکي نوترکومے چه ورسره پاڼړے وي دا به نهٔ حامله کيږي. (س ۱۴۵)

د نارينه اولاد دپاره :-

(۱):- کومه ښځه چه د جينئ نه سوا هلك نه پيدا کوي، نو په حمل درے مياشتے تيريدلو نه مخکښے د هوسئ (هرن) په څرمن پاندے دے په زعفرانو اوګلابو سره دا آيت اوليکي اوحامله ښځه دے ترملا اوتړي.

اَللّٰهُ يَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ اُنْثٰى وَمَا تَغِيْضُ الْاَرْحَامُ وَمَا تَزْدَادُ وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهٗ بِمِقْدَارٍ ۝ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْكَبِيْرُ الْمُتَعَالِ ۝ يٰزَكَرِيَّآ اِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلٰمِ اسْمُهٗ يَحْيٰى لَمْ نَجْعَلْ لَّهٗ مِنْ قَبْلُ سَمِيًّا ـ بِحَقِّ مَرْيَمَ وَعِيْسٰى ابْنًا صَالِحًا طَوِيْلَ الْعُمُرِ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ

(ع ۵۸، ف ۹۳، م ۳۳۹، ک ۵۱).

(۲):۔ چه کله حمل دوه نیمو میاشتو ته نزدے وی او درے میاشتے پورے شوی نه وی نو د سحر د مانځه نه پس په اوه کښے اول درود شریف، بیا سورة فاتحه، بیا سورة بقره الٓمّٓ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَارَيْبَ فِيْهِ پورے او لوله او د خاورے په نوی کنډول کښے دے اوبه واخلی او دم دے کړی او حامله ښځے ته دے اوڅکوی او دوه ورځے دے دا عمل اوکړی انشاء الله هلك به پیدا شی۔ مجرب عمل دے۔ (ف ۹۶)

(۳):۔ د حمل په رومبئ میاشت کښے د ښځے په ښی پښتئ باندے سورة اعلیٰ اولیکی نو انشاء الله نارینه اولاد به پیدا شی۔ (ق ۱۰۲)۔

(۴):۔ خاوند یا دویمه ښځه دے د حاملے ښځے په نوم باندے کوته کیږدی د کومے چه نارینه اولاد نه کیږی، او یا حُله دے د نوم نه کیرچاپیر کوته تاؤکړی او صرحُل کوته تاو ولو سره دے یا متین، یا مبین او وائی، انشاء الله نارینه اولاد به خدائ ورته پیدا کړی۔ (ع-۵۹، ۱۰۲، ف ۹۳)

(۵):۔ د دریمے میاشتے د شروع نه مخکښے د ښځے په نوم باندے لاس کیږده او مخ دے سمه ملاسته وی۔ د غه شان په نوم باندے د لاس راښکلو په وخت دا دعا وایه:

اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ خَلَقْتَ خَلْقًا فِيْ بَطْنِ هٰذِهِ الْمَرْءَةِ فَكَوِّنْهُ ذَكَرًا وَ اُسَمِّيْهِ اَحْمَدَ اَوْ مُحَمَّدًا بِحَقِّ مُحَمَّدٍ حَبِيْبِكَ وَنَبِيِّكَ وَرَسُوْلِكَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَاِنَّكَ تَعْلَمُ وَلَا اَعْلَمُ وَ اَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوْبِ

رَبِّ لَا تَذَرْنِیْ فَرْدًا وَّ اَنْتَ خَیْرُ الْوَارِثِیْنَ (و ۸۹ ۲۱) (م ۲۴۲)

(٦):- د حمل په ړومبی، دویمه یا دریمه میاشت باندې دا ایت اولیکه او د ښځې په ملا ې اوتړه. انشآءالله هلك به پیدا شی.

فَاَوْجَسَ مِنْهُمْ خِیْفَةً ط قَالُوْا لَا تَخَفْ ط وَ بَشَّرُوْهُ بِغُلٰمٍ عَلِیْمٍ ۝ فَاَقْبَلَتِ امْرَاَتُهٗ فِیْ صَرَّةٍ فَصَكَّتْ وَجْهَهَا وَ قَالَتْ عَجُوْزٌ عَقِیْمٌ ۝ قَالُوْا كَذٰلِكِ قَالَ رَبُّكِ ط اِنَّهٗ هُوَ الْحَكِیْمُ الْعَلِیْمُ ۝ (آ-۱۳۲)

(۷):- سورهٔ یوسف په دا سې طریقې سره اولیکه چه یو حرف هم وران شوې نه وی تعویذ ې جوړ کړه او د ښځې په غاړه کښې ې واچوه انشآءالله هلك به پیدا شی (ك ۵۲) (د-۶۷)

په آسانی سره د اولاد پیدا کیدلو علاج

(۱):- دا آیتونه او دعا اولیکه او د درد والا ښځې په ورون باندې ې اوتړه او دا اولیکه بیا ې او ښځې او هغه او به په ښځه باندې اوڅکه د اولاد پیدا کیدلو کښې به آسانی پیدا شی د یرفائده مند او مجرب دې خو د اولاد د پیدا کیدلو نه پس ې زر خلاص کړه

سورهٔ اخلاص، سورهٔ فلق، سورة الناس او : اِذَا السَّمَآءُ انْشَقَّتْ ۝ وَاَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ۝ وَ اَلْقَتْ مَا فِیْهَا وَ تَخَلَّتْ ۝ وَاِذَا الْاَرْضُ مُدَّتْ ۝ ، اَللّٰهُمَّ یَا مُخَلِّصَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ وَیَا مُخْرِجَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ یَا عَلِیْمُ ، یَا قَدِیْرُ خَلِّصْ

فُلَانَةَ مِمَّا فِیْ بَطْنِهَا مِنْ وَّلَدِهَا خَلَاصًا فِیْ عَافِیَةٍ اِنَّكَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ ط

د فلانة په ځای د هغې نوم اولیکه. (ك ۴۷)

(۲):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○ اَوَلَمْ یَرَ الَّذِیْنَ كَفَرُوْا اَنَّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنٰهُمَا ط وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَآءِ كُلَّ شَیْءٍ حَیٍّ اَفَلَا یُؤْمِنُوْنَ ○

کومه ښځه چه د اولاد په دردکښې وی د هغې په خیټه یا په ملا باندې ئې دم کړه اویائې اولیکه او په ملا باندې ئې ورته اوتړه انشآءالله په اولاد کیدوکښې به ورته اسانی وی (ف - ۸۸).

(۳):- لاندینی آیاتونه په لره شان کوره باندې دم کړه اوبیا ئې ښځې له ورکړه مجرب دی، یائې اولیکه او په کسه پنډی ئې ورته اوتړه او د اولاد کیدو نه پس ئې فوراً لرې کړه؛

اِذَا السَّمَآءُ انْشَقَّتْ ○ وَاَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ○ وَ اِذَا الْاَرْضُ مُدَّتْ ○ وَاَلْقَتْ مَا فِیْهَا وَتَخَلَّتْ ○ (آ-۱۹۶-ك ۴۷، ع ۵۸، ف ۹۶)

(۴):- د طاؤس د سپوږ مې کول حصه نری نری پریکړئ او په کوره کښې ئې گډ کړئ او پیو سره ئې ښځې ته ورکړه، فوراً به اولاد پیدا شی. (ف ۹۴)

د مرېچې د پیدائش د پاره:-

د کومې ښځې چه په خیټه کښې ماشوم مړه شوې وی

نو دا تعویذ اولیکه او وے وینځه او سنبځه باندے بے او ځکه، د خدائے تعالیٰ په فضل سره به ماشوم ډیر زر بهر راووځی.
ح ح ح ع غ د دک رد ط ۲۵۱ که اکه ک وو. (آ-۱۹۷)

د مور په خیټه کښے داوچ شوی بچی علاج

که د یوے سنځے خیټه کښے بچے اوچ شی نو دا تعویذ په اوبو کښے لوند کړه او هغے ښځے لرے ورکړه انشاءالله ماشوم به ژوندے او صحتمند پیدا شی.
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ عل عل عل عل عل عل عل ل ل
ل ل ل ل ل ه ه ه ه ه ه ه ه میس میس میس میس
میس میس میس میس ؛ (م ۱۶۵).

د مشیمے (هغه جهلی چه ماشوم پکښے وی) د وتلو علاج

که د ماشوم د پیدائش نه پس هغه جهلی په کومے کښے چه ماشوم وی نه راوځی نو د کیپرے په یوه ټوټه به دا کلمات اولیکی او د سنځے په خیټه به بے اوتړی انشاءالله هغه به ډیر زر راووځی:
دَخَلَ جِبْرِيْلُ وَمِيْكَائِيْلُ وَاِسْرَافِيْلُ اَللّٰهُمَّ رَبِّ مُوْسٰى وَعِيْسٰى وَمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اَنْزِلِيْ اَيَّتُهَا الْمَشِيْمَةُ ص ه ه (د ۲۵۱)

بواسیر

دخونی او بادی بواسیرو علاج :

(۱) :- دا ایت اولیکه او په مټ باندے ئے اوتړه - د بواسیر د پاره ډیر فائده مند دے :

لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا وَّلَا زَمْهَرِيرًا ۝ (ک ۱۰۶)

(۲) :- دا آیت په چینی پلیټ باندے په زعفران او ګلاب او اولیکه او د توره انګورو په اوبو باندے ئے اووینځه او په دے کښے لږ غوندے کهربا، کافور او لږ غوندے چینی (بوره) ګډ کړه او وے څکه د خونی بواسیرو د پاره فائده مند دے ۝

وَ اِذْ يَرْفَعُ اِبْرٰهِيمُ الْقَوَاعِدَ مِنَ الْبَيْتِ وَ اِسْمٰعِيلُ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا ؕ اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝ رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا اُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَ اَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا ؕ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ۝ رَبَّنَا وَ ابْعَثْ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُوا عَلَيْهِمْ اٰيٰتِكَ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتٰبَ وَالْحِكْمَةَ وَيُزَكِّيهِمْ ؕ اِنَّكَ اَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

(ب ۳۲ - ق ۴۹) .

(۳) :- کوم سړی ته چه د بواسیر شکایت وی نو د کل یا جمعے په ورځ دا دعاء اولیکه او په کپړه کښے ئے بنده کړه او په ملا باندے ئے دا سے اوتړه چه تعویذ په شاه باندے پروت وی .

انشاءالله شفاء به اوشي ۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ يَارَحِيْمُ كُلِّ صَرِيْخٍ وَّمَكْرُوْبٍ يَارَحِيْمُ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ اَجْمَعِيْنَ ○ (ى ۲۳۹) (آ-۲۴۰) (ف-۸۵)

(۴):- دوه ركعته نفل مونځ دے اوكړي په وړومبي ركعت كښې دے دسورة فاتحے نه پس الم نشرح اوپه دويم ركعت كښې دے اَلَمْ تَرَكَيْفَ اود سلام اړولو نه پس اوتيا ځله دا دعا اووايه : اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّىْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ رَبِّىْ ،، تر كومے پورے چه دبواسير شكايت وي روزانه دا عمل كوه ۔ انشآءالله شفاء به اوشي دهر قسم بواسير دپاره مجرب دے ۔ (آ-۲۴۲) (س-۱۰۶)

(۵):- كچه سوت سور رنګ دوه نيم ګزه اوبه يو ويشت تاره واخله ، سورة لهب (۲۱) ځله اولوله او يوويشت غوټے ورکړه بيا د اتمه اړخ نه : نَادٰى رَبَّهٗ اَنِّىْ مَسَّنِىَ الضُّرُّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِيْنَ ○ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّىْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ ○ يوځل دم كړه اوبيا ئے د سمه اړخ نه يوځل بيا ،، وَقِيْلَ يٰٓاَرْضُ ابْلَعِىْ مَآءَكِ وَيٰسَمَآءُ اَقْلِعِىْ وَغِيْضَ الْمَآءُ وَقُضِىَ الْاَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُوْدِىِّ وَقِيْلَ بُعْدًا لِّلْقَوْمِ الظّٰلِمِيْنَ ○ دے دموی ، او د بواسيری په ملا دے اوتړي د هر قسم بواسيرنه به شفا ملاوشي انشآء الله ۔

(۶):- سورة اعلیٰ د ماغځه نه پس اولوله انشآءالله د هر قسمه براسیرنه محفوظ وی. (ف - ۸۵)

(۷):- په اوو کاغذونو باندے لاندینی الفاظ اولیکه اوبیا یو کاغذ راغونډ کړه اوپه موم کښے ئے ککړ کړه او سحر پے نهره ئے خوره.

۱۱۸ح عرط طاع ۱۱۱۱ مطم هه) (ب ۱۸۳)

د پښو او لاسونو مرضونه

د لاس د درد علاج:-

(۱):- وَمَا لَنَآ اَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللّٰهِ وَقَدْ هَدٰنَا سُبُلَنَا ؕ وَلَنَصْبِرَنَّ عَلٰى مَآ اٰذَيْتُمُوْنَا ؕ وَعَلَى اللّٰهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ

د چا په پښو لاسونو باندے چه درد وی دا آیتونه دے اولیکی اوتعویذ دے کړی انشآءالله ټهیک به شی. (ق - ۸۱).

(۲):- که په بنی لاس باندے درد وی نو درے ځله دا آیت اولوله او د درد په ځائے باندے ئے دم کړه انشآءالله درد به ختم شی.

فَاَمَّا مَنْ اُوْتِيَ كِتٰبَهٗ بِيَمِيْنِهٖ فَيَقُوْلُ هَآؤُمُ اقْرَءُوْا كِتٰبِيَهْ ۝ (ک - ۱۰۱)

(۳):- د کوم سړی چه په کس لاس باندے درد وی دا آیت

اولیکه او په هغه ځائے باندے ئے اوتړه انشاءالله درد به
ختم شی:

وَ اَصْحَابُ الْيَمِيْنِ مَا اَصْحَابُ الْيَمِيْنِ ٥ فِيْ سِدْرٍ
مَّخْضُوْدٍ ٥ (ك ۱۰۱)

(۴):- سورة حمزه د بابونه په تیلو باندے دم کړه - په لاس
باندے د درد وغیره د پاره ډیر فائده مند دے. (ك-۱۰۲)

د ورون او پینو د درد علاج

(۱):- دا آیت په اوبو باندے دم کړه او وے څکه د ورون د
درد د پاره فائده مند دے:

اَللّٰهُ الَّذِيْٓ اَنْزَلَ الْكِتٰبَ بِالْحَقِّ وَالْمِيْزَانَ وَمَا يُدْرِيْكَ
لَعَلَّ السَّاعَةَ قَرِيْبٌ ٥ (ك-۱۰۷)

(۲):- یوشل اویو ځله دا آیت اولوله او په اوبو باندے ئے
دم کړه او مریض ته ئے ورکړه انشاءالله د ورون درد به
ختم شی.

اَللّٰهُ الَّذِيْ جَعَلَ لَكُمُ الْاَرْضَ قَرَارًا وَّالسَّمَآءَ بِنَآءً وَّ
صَوَّرَكُمْ فَاَحْسَنَ صُوَرَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِّنَ الطَّيِّبٰتِ
ذٰلِكُمُ اللّٰهُ رَبُّكُمْ فَتَبٰرَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ٥ (ك ۱۰۷)

(۳):- وَمَا لَنَآ اَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللّٰهِ وَقَدْ هَدٰنَا سُبُلَنَا وَ
لَنَصْبِرَنَّ عَلٰى مَآ اٰذَيْتُمُوْنَا وَعَلَى اللّٰهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ

د چا په پینو او لاسونو کښے چه درد وی نو وے لیکه او تعویذ ئے کړه

انشآءالله تهیک به شی ۰ (ق - ۸۱)

(۴):- که په پنډۍ کښې درد وی نو دا ایت اولیکه او د درد په ځائے ئے اوتړه انشآءالله درد به ختم شی. مجرب دے.

وَالْتَفَّتِ السَّاقُ بِالسَّاقِ ۝ اِلٰى رَبِّكَ يَوْمَئِذِنِ الْمَسَاقُ

(ك - ۱۰۸)

(۵):- د پنډۍ په درد کښې دا آیت اولیکه او د درد په ځائے ئے اوتړه ډیر فائده مند دے:

اَللّٰهُ الَّذِىْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا فِىْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ ط مَا لَكُمْ مِّنْ دُوْنِهٖ مِنْ وَّلِىٍّ وَّلَا شَفِيْعٍ ط اَفَلَا تَتَذَكَّرُوْنَ ۝

(۶):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَاِذَا مَسَّ الْاِنْسَانَ الضُّرُّ دَعَانَا لِجَنْبِهٖ اَوْ قَاعِدًا اَوْ قَآئِمًا فَلَمَّا كَشَفْنَا عَنْهُ ضُرَّهٗ مَرَّ كَاَنْ لَّمْ يَدْعُنَا اِلٰى ضُرٍّ مَّسَّهٗ كَذٰلِكَ زُيِّنَ لِلْمُسْرِفِيْنَ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ۝

د خاورے په پاک لوښی کښې دا آیت په سیاهۍ باندے ولیکه اولوښے د زیتون د غوړو نه ډک کړه او په هغے باندے الفاظ وران کړه او په ګرم اور ئے کیښ ده او بیا پرے مالش اوکړه انشآء الله تهیک به شی. (ق ۷۵)

د پښو د فالج علاج:-

که په پښو باندے فالج حمله کړے وی نو یو پاؤ د زیتون غوړو

باندے درنے زرہ حُله دا آیت اوله او د پښو کوتے پرے مالش کړه انشاءالله شفاء به اوشی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

اَلَا يَظُنُّ اُولٰٓئِكَ اَنَّهُمْ مَّبْعُوْثُوْنَ ۝ لِيَوْمٍ عَظِيْمٍ ۝ يَوْمَ يَقُوْمُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ (لے ۱۰۸)

(۲) :- دکوم سړی چه په پښه کښے رعشه پیدا شوے وی او هغه د اودرید لو نه پریوتے وی هغه سپے دے پاؤ د زیتون غوړو باندے درے زره درے سوه دیارلس حُله دا آیتونه اولولی او په زور دے دم کړی بیا په ورځ کښے درے حُله او په شپه کښے یو حُل په پښو باندے د تیلو مالش اوکړی انشاءالله ډیر زر به رعشه درد وغیره چه څه وی هغه به ختم شی او پښے به سمے شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ اَلَا يَظُنُّ اُولٰٓئِكَ اَنَّهُمْ مَّبْعُوْثُوْنَ ۙ لِيَوْمٍ عَظِيْمٍ ۝ يَوْمَ يَقُوْمُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ (ط ۱۵۷)

د ګوتو درد علاج :-

(۱) :- په ګوتو کښے چه د څه قسم تکلیف وی نو درے سوه حُله دا آیت د تِل په تیلو باندے دم کړه او مالش پرے اوکړه انشاءالله ټول مرضونه به ختم شی :

لَا يُصَدَّعُوْنَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُوْنَ ۝ (ک ۱۰۹)

(۲)ځ۔ که د پښو په ګوتو کښې څه تکلیف وی نو یوولس ځله دا آیت په اوبو باندے دم کړه او وې څکه ډیر مجرب دے

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ اَلَّا تَعۡلُوۡا عَلَیَّ وَاۡتُوۡنِیۡ مُسۡلِمِیۡنَ ۝ قَالَتۡ یٰۤاَیُّهَا الۡمَلَؤُا اَفۡتُوۡنِیۡ فِیۡۤ اَمۡرِیۡ مَا كُنۡتُ قَاطِعَةً اَمۡرًا حَتّٰی تَشۡهَدُوۡنِ ۝ (ك - ۱۰۸)

د پښو د تلو مرضونو علاج ؛

په پښو کښې چه څۀ قسمه تکلیف وی نو یوولس ځله دا آیت د تل په تیلو باندے دم کړه او مالش پرے اوکړه انشاءالله تعالی مرضونه به ختم شی.

اَفَمَنۡ یَّمۡشِیۡ مُكِبًّا عَلٰی وَجۡهِهٖۤ اَهۡدٰۤی اَمَّنۡ یَّمۡشِیۡ سَوِیًّا عَلٰی صِرَاطٍ مُّسۡتَقِیۡمٍ ۝ اِنَّ السَّمۡعَ وَالۡبَصَرَ وَالۡفُؤَادَ كُلُّ اُولٰٓئِكَ كَانَ عَنۡهُ مَسۡـُٔوۡلًا ۝ قُلۡ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمۡ یَلِدۡ وَلَمۡ یُوۡلَدۡ ۝ وَلَمۡ یَكُنۡ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝ (ك ۱۰۸)

د عرق النساء علاج ؛۔

(۱)۔ وَاِذۡ قَتَلۡتُمۡ نَفۡسًا فَادّٰرَءۡتُمۡ فِیۡهَا وَاللّٰهُ مُخۡرِجٌ مَّا كُنۡتُمۡ تَكۡتُمُوۡنَ ۝

د نا بالغه جینۍ د اغوستلو د جامو یو تار واخله او په دے باندے دا آیت یو ځل اولوله او یوه غوټه واچوه او دغسے اووه ځله ئے اولوله او اووه غوټے واچوه ۔ کمندا تیاره کړه

او په چپه مټ باندے یے اوتړه انشآءالله شفآبه بیاموی.
(ق ۱۱۹)

(۲):۔ اول درود شریف لس ځله بیا سورة فاتحه اووه ځله او بیا سورة اخلاص اووه ځله۔ د وړی تور تار واخله په دے باندے یے دم کړه او یوه غوټه ورکړه بیا دوباره اولوله او یوه غوټه ورکړه د غه ترتیب سره نهه غوټے ورکړه بیا د غه تار مرض والا ته د لمبولو نه پس په ملا اوتړه، انشآءالله ډیر زر به ورته آرام راشی، او بیا به هیڅکله هم شکایت اونکړی. (م۔ ۱۷۲).

(۳):۔ د بعضو صالحانو نه روایت دے چه د درد والا ځائے باندے لاس کیږده او سورة فاتحه اولوله او اووه ځله ئے اولوله چه: اَللّٰهُمَّ اذْهَبْ عَنِّیْ سُوْٓءَ مَا اَجِدُ ، انشآءالله شفا به اوشی۔ (م ۳۸ ۲)

(۴):۔ دا دعا اولیکه او د درد په ځائے باندے یے اوتړه انشآءالله تیک به شی.

لَمَيِّتُهَا الْعِرْقِ الثَّابِتُ فِى الْجِسْمِ الَّذِىْ يَمُوْتُ مُتْ مُتْ مُتْ بِاِذْنِ اللهِ الَّذِىْ لَا يَمُوْتُ. (ل) (مصلی ۵۰)

تبــه

د تبے علاج:

حضرت حسن بصریؒ به د تبے د پاره مریض ته دا اولیکل

او ورته په دې بند کړل:
يُرِيْدُ اللّٰهُ اَنْ يُّخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْاِنْسَانُ ضَعِيْفًا ۝
اَلْاٰنَ خَفَّفَ اللّٰهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ اَنَّ فِيْكُمْ ضَعْفًا ۝ رَبَّنَا
اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ اِنَّا مُؤْمِنُوْنَ ۝ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ
بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗ اِلَّا هُوَ وَاِنْ يُّرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَآدَّ لِفَضْلِهٖ
يُصِيْبُ بِهٖ مَنْ يَّشَآءُ مِنْ عِبَادِهٖ وَهُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ۝
(ق ۴۲، ۷۲، ك ۱۱۵).

(۲): - اِنَّ الَّذِيْنَ سَبَقَتْ لَهُمْ مِّنَّا الْحُسْنٰٓى اُولٰٓئِكَ عَنْهَا مُبْعَدُوْنَ ۝ تبه او تهولو مرضونو او دردونو د پاره په يو پاک لوښي کښې په سياهي باندې اوليکه او دغه کهوړه په اوبو باندې اووينځه چه په هغې باندې نمر نه لګي او د رې کوټه په مريض باندې اوڅکوه او د درد د تيزوالي په وخت باقي اوبه د هغهٔ په ملا باندې واچوه - د زړې ورځو پورې دا سې اوکړه. (ق ۴۸)

(۳): - مولانا شاه عبدالعزيز او مولانا شاه اسحقؒ د تبې دلرې کولو د پاره دا اوليکل او مريض ته به يې په غاړه کښې واچول: قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِيْ بَرْدًا وَّسَلٰمًا عَلٰٓى اِبْرٰهِيْمَ ۝ او د هرې بيمارۍ دلرې کولو د پاره يې دا اوليکل او د څکلو د پاره به يې وويل: سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ الرَّحِيْمِ ۝
(ع - ۶۱) (آ - ۲۱۸).

(۴): - د زړې تبې دلرې کولو د پاره د اتوار په ورځ اووه نرې تاروته واخله او الحمد شريف، سورهٔ اخلاص، سوره

فلق، سورهٔ ناس اولوله او په دغه تار باندے اووه غوټے
ورکړه او د مريض په غاړه کښې ئے واچوه انشآءالله تبه به
ئے ختمه شي. (ع- ۹۷)

(۵):- يوسپين تار ټوټه واخله، په دے باندے سورهٔ
ضحیٰ اولوله- په دے سورة کښې نهٔه کاف دی، کله چه په
کوم کاف باندے اورسے نو يوه غوټه په دے تار کښې ورکړه
تردے چه نهٔه غوټے برابرے شي بيائے د مريض د ګس
لاس په مړوند باندے اوتړه د الله په حکم سره به ډير
زر ښه شي، مجرب دے- (د-۵۰) (م- ۱۶۷)

(۶):- په تبه کښې دا دعا ويل فائده مند دی:
بِسْمِ اللّٰهِ الْكَبِيْرِ، اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ
كُلِّ عِرْقٍ نَّعَّارٍ وَّمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ ط (پ ۶۱)

(۷):- د تبے د مريض په شا باندے د اذان کلمات اوليکه
انشآءالله تبه به ډيره زر ښه شي. (ک ۱۱۵)(م-۱۲۷)

(۸):- الحمد شريف شلو ښت ځله په اوبو باندے دم کړه
او د تبے والا په مخ باندے ئے چړکاو کړه، انشآءالله تبه
به ختمه شي. (ق- ۳۹)

د نوبتي تبے علاج

(۱):- د تبے راتلو نه درے ګينټے مخکښې په يو کاغذ دا آيت
وَمَا مُحَمَّدٌ اِلَّا رَسُوْلٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهِ الرُّسُلُ

اَفَاۡئِنۡ مَّاتَ اَوۡ قُتِلَ انۡقَلَبۡتُمۡ عَلٰۤى اَعۡقَابِكُمۡ‌ؕ وَمَنۡ يَّنۡقَلِبۡ عَلٰى عَقِبَيۡهِ فَلَنۡ يَّضُرَّ اللّٰهَ شَيۡــًٔا‌ؕ وَسَيَجۡزِى اللّٰهُ الشّٰكِرِيۡنَ ○

اوليكه او د مريض په تندى باندے ئے اولګوه نو انشآءالله تبه به ته کيږى. (ف - ۸۹)

(۲):- د مريض دواړو لاسونه او وينځه او د ښى لاس په نوکونو باندے، ک ه ى ع ص يعنى په کټه ګوته باندے (ک) په مسواکه ګوته باندے (ه)، دريمه ګوته باندے (ى) په څلورمه ګوته باندے (ع)، او په آخرى ګوته باندے (ص) اوليکى او د ګس لاس په نوکونو باندے دا پنځه حروف "ح م ع س ق" اوليکه. مريض دے دے ته ګوري انشآءالله په رومبى ځل، ګنى په دويم ځل خو به ضرور اوديږى. (ف ۸۹) (م - ۱۵۰)

دپنځے تبے علاج

(۱):- اوګوره ځله دا آيت مبارک په اوبو باندے دم کړه او په مريض باندے ئے اوڅکه انشآءالله سړولړے تبه به ختمه شى او مريض به سنبال شى، دا عمل دے د درے يا اووه ورځو پورے اوکړى. د تبے نه پوره يادوه ګينټے مخکښے په اوبو باندے دم کړى او مريض ته دے ورکړى. (آ - ۲۱۷) (ع ۹۹)

فَلَمَّا تَجَلّٰى رَبُّهٗ لِلۡجَبَلِ جَعَلَهٗ دَكًّا وَّخَرَّ مُوۡسٰى

صَعِقًا ط

(۲):- دا آیت د بیرے پہ لرگی باندے اولیکہ او د مریض پہ غاړه کښے ئے واچوه:
بِسْمِ اللّٰهِ مَجْرٖیهَا وَمُرْسٰهَا اِنَّ رَبِّیْ لَغَفُوْرٌ رَّحِیْمٌ ۝
(پ - ۲۵)

(۳):- دا عمل ډیر مجرب دے پہ رومبی ورځ: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یا محیطط اولیکه او د لاس د سم اړخ پہ مړوند باندے ئے اوتړه- کہ پہ دویمه ورځ بیا راشی نو بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا محیطط اولیکه او د سم اړخ پہ تلی باندے ئے اوتړه او رومبے تعویذ لرے کړه او د اُلټه اړخ پہ مړوند باندے ئے اوتړه، کہ پہ دریمه ورځ بیا تبہ راغله نو بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا محیصط اولیکه او د سم اړخ پہ مړوند باندے ئے اوتړه او مخکښی دواړه تعویذونه خلاص کړه او دواړه پہ اُلټه اړخ مړوند باندے اوتړه. بیا بہ تبہ نہ راځی. (ع-۴- ۱۱)

(۴):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِنَّا اَعْطَیْنٰكَ الْكَوْثَرَ یَا شَافِیْ یَا اَللّٰهُ پہ یوه پیارچه اولیکہ. او پہ دویمه پارچه باندے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ او پہ دریم کاغذ باندے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ یَا مُعَافِیْ یَا اَللّٰهُ اولیکه بیا دریواړه کاغذونه پہ وار وار سره پہ اوبو کښے حل کړه او پہ

مریض باندے ئے اوڅکه، درے ځله دا سے اوکړه انشاءالله تبه به ختمه شی. خو مریض په دے مضمون مه خبروه.
(س ۱۱۸)

د کرمے تبے علاج

(۱) :۔ کریو سړی ته د کرمۍ د وجے نه تبه راځی نو دا آیت دے اولولی او دم دے کړی او یا دے په پلیټ اولیکی او په اوبو باندے دے اووینځی او هغه اوبه دے مریض ته ورکړی انشاءالله تهیک به شی:

اِنَّ الَّذِیْنَ اتَّقَوْا اِذَا مَسَّهُمْ طٰٓئِفٌ مِّنَ الشَّیْطٰنِ تَذَکَّرُوْا فَاِذَا هُمْ مُّبْصِرُوْنَ ۝ (پ ۲۴، ق ۱۱، ک ۱۲)

(۲) :۔ چا ته چه د کرمۍ په وجه تبه راځی دا آیت دے اولیکی او تعویذ دے کړی او د مریض په غاړه کښے دے واچوی، انشاءالله تبه به ئے ختمه شی:

قُلْنَا یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّسَلٰمًا عَلٰٓی اِبْرٰهِیْمَ ۝

(۳):۔ کریو سړے په تبه کښے مبتلاء وی نو دا عمل په کاغذ یا په لوښی اولیکه او د مریض د مور او پلار نوم اولیکه، بیا ئے په اوبو اووینځه او مریض باندے ئے اوڅکه۔ سخته تبه به هم انشاءالله لاړه شی۔ دا عمل مجرب دے.

سارا سارا إلی سارا مالی یرن یرن إلی یا مالی وأصال باطو طوکا العومار أساب یا فارس أردد یا ب ها کان ما ابین لها تارا

اُنارَ کاس متمرنا کاطن صلوبیرص صار وب اُثاوین
ودی (لک ۱۱۴)

د تپ دق علاج

دحضرت جعفر صادقؒ نه نقل دی چه الحمد شریف
څلویښت ځله په اوبو باندے دم کړه اود تپے والا په مخ باندے
ورواچوه انشآء اللہ تبه به ئے ختمه شی. (ق-۳۹)

د شری علاج (خسره)

(۱):- دا ایت د جستو په تکړه باندے اولیکه اودماشوم
په غاړه کښے ئے واچوه انشآء اللہ د شري نه به محفوظ وي.
بَلْ اِیَّاهُ تَدْعُوْنَ فَیَکْشِفُ مَا تَدْعُوْنَ اِلَیْهِ اِنْ
شَآءَ وَتَنْسَوْنَ مَا تُشْرِکُوْنَ ۝ (ب ۱۸۳)

(۲):- لاندے لیکلے شوے نقش د نمرختو نه مخکښے اولیکلے
شی او د مریض په غاړه کښے دے واچولے شی اول خو به شرے
نه راوځی اوکه راووځی نو زر به تهیک شی.

الحمد للهِ	غیرالمغضوب	الصراط المستقیم	و ایاک
صراط الذین	ایاك نعبد	ربّ العلمین	انعمت علیهم
یو م الدین	نستعین	ولاالضالین	الرحمن
عَلیهم	الرحیم	مالك	اهد نا

د خنازیرو دانوو تبے علاج

(۱) :- د کوم سړی په ستړ کښے چه کنتهمالاوی نو د مریض د قد برابر د څرمنے یوه تسمه واخله او (۴۱) غوټے ورکړه او په هره غوټه باندے دا دعا دم کړه :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط اَعُوْذُ بِعِزَّتِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهٖ وَعِظْمَةِ اللّٰهِ وَبُرْهَانِ اللّٰهِ وَسُلْطَانِ اللّٰهِ وَكَتَفِ اللّٰهِ وَجَوَادِ اللّٰهِ وَاَمَانِ اللّٰهِ وَحِرْزِ اللّٰهِ وَصُنْعِ اللّٰهِ وَكِبْرِيَاءِ اللّٰهِ وَنَظَرِ اللّٰهِ وَبَهَاءِ اللّٰهِ وَجَلَالِ اللّٰهِ وَكَمَالِ اللّٰهِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ .

او د مریض په غاړه کښے ے واچوه انشاء الله مرض به ختم شی . (ب ۲۴۰) (ع- ۶۱)

(۲): ۱۱ شین تارونه واخله او سورة فاتحه پرے یوځل دم کړه او یوه غوټه ورکړه او د غه ترتیب سره یوولس غوټے پورے کړه او د مریض په مټ باندے ے او تړه او څه خوراک خیرات کړه انشاء الله شفاء به حاصله شی . (اصلی ۳۶ - م ۱۴۳)

(۳) :- د زیارت په ورځ سورة قریش اولیکه او د خالص تانبے په تعوید کښے ے بند کړه او مریض ته ے په غاړه کښے واچوه . انشاء الله ټیک به شی . (م- ۲۲۳)

سرسام (د مزغو د تبې) علاج

(۱):- سورۃ عنکبوت د بلسان په غوړو باندې یوولس ځله دم کړې او په سر کښې ئې اولګوه انشآء الله د سرسام بیماری به ختمه شي مجرب دې. (ک ۷۹)

(۲):- د سرسام د مریض په سر کښې دې دا آیت اولیکلې شي او ودې تړي- او د باران په اوبو باندې ئې یوولس پیرې اولوله او په مریض ئې اوڅکه انشآء الله مرض به ختم شي:

قَالُوْا حَرِّقُوْهُ وَانْصُرُوْٓا اٰلِـهَتَكُمْ اِنْ كُنْتُمْ فٰعِلِيْنَ ۝ قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِىْ بَرْدًا وَّسَلٰمًا ۝ (ک ۷۹)

(۳):- د سرسام په سخته حمله کښې دې دویم کس د اودس په حالت کښې د مریض په سر باندې مسواک کوته کېږدي او یو ویشت ځله دې د سورۃ الشعراء لاندې لیکلې شوې آیتونه اولوله او دم ئې کړه انشآء الله تعالیٰ د مرض زور به ختم شي او مریض به ټیک شي.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

وَاِنَّ رَبَّكَ لَهُوَ الْعَزِيْزُ الرَّحِيْمُ ۝ وَاِنَّهٗ لَتَنْزِيْلُ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اَلْاَمِيْنُ ۙ ۝ عَلٰى قَلْبِكَ لِتَكُوْنَ مِنَ الْمُنْذِرِيْنَ ۙ ۝

د یرقان (زیړی) علاج

د زیړی علاج :-

(۱) :- چا ته چه زیړی مرض لګیدلے وی. سورة لَمْ يَكُنِ الَّذِيْنَ اولیکه او مریض ته ئے په غاړه کښے واچوه او په مریض ئے اوڅکه انشاء الله زیړے به ختم شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

لَمْ يَكُنِ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْكِتٰبِ وَالْمُشْرِكِيْنَ مُنْفَكِّيْنَ حَتّٰى تَاْتِيَهُمُ الْبَيِّنَةُ ○ رَسُوْلٌ مِّنَ اللّٰهِ يَتْلُوْا صُحُفًا مُّطَهَّرَةً ○ فِيْهَا كُتُبٌ قَيِّمَةٌ ○ وَمَا تَفَرَّقَ الَّذِيْنَ اُوْتُوا الْكِتٰبَ اِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَآءَتْهُمُ الْبَيِّنَةُ ○ وَمَآ اُمِرُوْٓا اِلَّا لِيَعْبُدُوا اللّٰهَ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ حُنَفَآءَ وَيُقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَيُؤْتُوا الزَّكٰوةَ ج وَذٰلِكَ دِيْنُ الْقَيِّمَةِ ○ اِنَّ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْكِتٰبِ وَالْمُشْرِكِيْنَ فِيْ نَارِ جَهَنَّمَ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا ط اُولٰٓئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ ○ اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ اُولٰٓئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ ○ جَزَآؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنّٰتُ عَدْنٍ تَجْرِيْ مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ خٰلِدِيْنَ فِيْهَآ اَبَدًا صلے رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُمْ وَرَضُوْا عَنْهُ صلے ذٰلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهٗ ○

(ک - ۱۰۱ - ب - ۴۱ - ق - ۱۰۳، و ۳۱۰)

(۲) :- نیم (بکیائڼه) یو ښاخ واخله او دد ے تولے پاڼے

لرے کړه او یو طرف ته یے جمع کړه او د دے د لښتو په ذریعه دا مریض به ستړکو اووهه یعني لښتے د مریض په ستړکو او تندی باندے اووهه اول درے ځله درود شریف اولوله، بیا سورهٔ قریش د بِسۡمِ اللہ سره پنځه ځله اولوله او دم ئے کړه، مریض دے ستړګے پرانستے (خلاصے) ساتی او بیا دے نهٔ ځله اولولی اودم دے کړی آخر کښے دے بیا درے ځله درود شریف اولولی د غه رنګ دے اووهٔ ورځے مسلسل عمل اوکړی، انشآءالله تهیک به شی۔ (آ۔۳۴۱)

(۳):۔ سورۃ سبأ (پ ۲۲) د زیړی مریض ته ورکول او په مخ د دے اوبه تویول ډیر فائده مند دی. (ق۔۹۴)

(۴):۔ ذرے سوه ځله د الله نوم الحسیب په اوبو باندے دم کولو سره یوویشت ورځو پورے په مریض اوڅکوه انشآءالله زیړے به ختم شی۔ (ک ۱۰۱)

د چیچک (حقودانو) علاج

(۱):۔ که د چیچک (حقودانو) بیماری خورمیږی نو یو شین تار واخله په دے باندے سورهٔ رحمٰن اولوله او په هر ځل فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ۝ باندے په تار یو یو کے وهه او یره غوټه وتړه اوبیا دے د مریض په غاړه کښے واچولے شی۔ انشآءالله د حقودانو نه به محفوظ وی. (ک ۱۱۳، ف ۹۴، ع ۔۵۶) ۔

(۲):- اوَوه دانے د پوره وريجو واخله او په هره دانه باندے سورهٔ کوثر اولوله او دم ئے کړه او بيمار ته وايه چه همدا سمے اوخوره انشآء الله چه کومے دانے راوتلے وی ددے نه به زياتے نهٔ راوځی اوچه کومے دانے راوتلے وی هغه به هم زر تيک شی . (ف - ۹۶)

(۳):- که د چيچك د راوتلو يره وی نو دا تعويذ جوړ کړه او په غاړه کښے ئے واچوه انشآءالله دانے به بالکل نهٔ راوځی او که دانے راوتلے وی نو دا تعويذ ليکه او په مريض ئے اوځکوه، د الله تعالیٰ په فضل سره به تيک شی .

بَلْ اِيَّاهُ تَدْعُوْنَ فَيَكْشِفُ مَا تَدْعُوْنَ اِلَيْهِ اِنْ شَآءَ وَ تَنْسَوْنَ مَا تُشْرِكُوْنَ ۝ (آ-۲۳۵، ب ۱۸۳)

(۴):- د اوريشو اووه دانے راواخله او په هره دانه باندے درے ځله دا آيت اولوله او دم ئے کړه پرے ؛

اَلَمْ تَرَ اِلَى الَّذِيْنَ خَرَجُوْا مِنْ دِيَارِهِمْ وَهُمْ اُلُوْفٌ حَذَرَ الْمَوْتِ فَقَالَ لَهُمُ اللّٰهُ مُوْتُوْا فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّىْ نَسْفًا فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا لَّا تَرٰى فِيْهَا عِوَجًا وَّلَآ اَمْتًا ۝

يَآ اَيُّهَا النَّبَاتُ الْمَنْبُوْتُ مُتْ مُتْ بِاِذْنِ الْحَيِّ الَّذِىْ لَا يَمُوْتُ (س ۸۵)

د خارښ علاج

(۱):- لاندې ليکل شوې آيت هره ورځ سحر او ماښام يو ويشت ۲۱ ځله په اوبو باندې تر يو شلو يښتک ورځو پورې لوله او دم دې کړې او په مريض باندې ئې څکه، انشاء الله خارښ به ټيک کيږي.

فَكَسَوْنَا الْعِظٰمَ لَحْمًا ثُمَّ اَنْشَاْنٰهُ خَلْقًا اٰخَرَ فَتَبٰرَكَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخٰلِقِيْنَ ۝ (ق ۱۳۹، ک ۱۱۲)

(۲):- سيدنا حضرت جعفر صادقؒ ارفرمائيل چه سحر او ماښام اووه اووه ځله سورة قدر په اوبو باندې دم کوه او په مريض باندې ئې څکوه د خارښ د پاره ډير فائده مند دے. (ک- ۱۱۲)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّآ اَنْزَلْنٰهُ فِيْ لَيْلَةِ الْقَدْرِ ۝ وَمَآ اَدْرٰكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۝ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ اَلْفِ شَهْرٍ ۝ تَنَزَّلُ الْمَلٰٓئِكَةُ وَالرُّوْحُ فِيْهَا بِاِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ اَمْرٍ ۝ سَلٰمٌ هِيَ حَتّٰى مَطْلَعِ الْفَجْرِ ۝ .

د خارښ د پاره بل علاج

(۱):- په داغ باندې دا آيت ليکلو سره دا داغ لرې کيږي

فَاَصَابَهَآ اِعْصَارٌ فِيْهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ ۝ (ق ۵۲- ب ۲۴)

(۲) :۔ په داد باندے دا ایت اولیکه او پرے وے تړه
وَمَثَلُ كَلِمَةٍ خَبِيثَةٍ كَشَجَرَةٍ خَبِيثَةٍ اجْتُثَّتْ
مِنْ فَوْقِ الْأَرْضِ مَا لَهَا مِنْ قَرَارٍ ۝ (ق ۱۱۸)

(۳) :۔ یو تار واخله او په هغې باندے دا برنئ آیت اولوله،
او دړے غوټے ورکړه او هغه تار مریض ته په غاړه کښے واچوه
(ف ۔ ۸۸)

(۴) :۔ درے ورځو پورے دا آیتونه اووایه : سورة فاتحه، او
وَتَرَى الْجِبَالَ تَحْسَبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ تَمُرُّ مَرَّ السَّحَابِ ج
صُنْعَ اللّٰهِ الَّذِي أَتْقَنَ كُلَّ شَيْءٍ ج إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ
۝ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ ۝ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا
۝ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ۝ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا
أَمْتًا ۝ وَمَثَلُ كَلِمَةٍ خَبِيثَةٍ كَشَجَرَةٍ خَبِيثَةٍ
اجْتُثَّتْ مِنْ فَوْقِ الْأَرْضِ مَا لَهَا مِنْ قَرَارٍ ۝ او
أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ خَرَجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَهُمْ أُلُوفٌ
حَذَرَ الْمَوْتِ فَقَالَ لَهُمُ اللّٰهُ مُوتُوا ثُمَّ أَحْيَاهُمْ ط إِنَّ
اللّٰهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ ۝
او همدا رنګه :

او كَالَّذِي مَرَّ عَلَى قَرْيَةٍ وَهِيَ خَاوِيَةٌ عَلَى عُرُوشِهَا
قَالَ أَنَّى يُحْيِي هٰذِهِ اللّٰهُ بَعْدَ مَوْتِهَا ط فَأَمَاتَهُ اللّٰهُ مِائَةَ عَامٍ
ثُمَّ بَعَثَهُ ط قَالَ كَمْ لَبِثْتَ قلے قَالَ لَبِثْتُ يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ قلے قَالَ
بَلْ لَبِثْتَ مِائَةَ عَامٍ فَانْظُرْ إِلَى طَعَامِكَ وَشَرَابِكَ لَمْ يَتَسَنَّهْ

وَانْظُرْ اِلٰى حِمَارِكَ وَلِنَجْعَلَكَ اٰيَةً لِّلنَّاسِ وَانْظُرْ اِلَى الْعِظَامِ كَيْفَ نُنْشِزُهَا ثُمَّ نَكْسُوْهَا لَحْمًا فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهٗ قَالَ اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ○
او په آخر کښې دا اووايه ! د نبل بحکم الهى نو مړشه
(ق ۱۱۸)

د جزام علاج

(۱):- ابن قتيبهؒ فرمائى: چه يو کس ته د جزام مرض شوے وو- چه د هغې نه د ده د غوښې پريکيدو سره غړ څيدلے ده د خپلې بيمارئ يو بزرګ ته اووئيل: نو هغهٔ پرے دا آيت اولوستلو او هغهٔ پرے دم کړو چه دے سره هغه جوړ شو.

وَ اَيُّوْبَ اِذْ نَادٰى رَبَّهٗ اَنِّيْ مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِيْنَ ○ (لک ۱۱۳، ق ۱۲۹)

(۲):- کوم سړى ته چه د جزام مرض لګيدلے وى نو هغهٔ له پکار دى چه دا دعا اووه ځله په اوبو باندے دم کړى او د خاورے په سره لوښه کښې دے واچوى او بيا دے دا اوبه داووه ياڅلويښت ورځو پورے اوڅکى انشاء الله آرام به ورته راشى.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَقُّ الْقَيُّوْمُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْوَاسِعُ الرَّحِيْمُ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مَالِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ بِحَقِّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ ۞ (م ۱۰۲)

د ناسور (کنسر) علاج

(۱) :- که یو سړي ته کنسر لګيدلے وي او هغه په هيڅ طريقه سره نهٔ ښه کيږي نو د اوږه وربحُو پورے دے سل ځله يارقيب لولی او په هغې دے دم کوي د خدائے تعالی په فضل به په لږه موده کښے زخم ټهيک شی . (ط ۳۱)

(۲) :- د سحر د سنتونه پس او د فرضو نه مخکښے دے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ، د رحيم "ميم" د الحمد د "لام" سره ملاؤ کړي او پوره فاتحه دے اولولی او بيا دے په يو ښيښ يا په اوبو باندے دم کړی او د کنسر مريض ته دے ورکړی، ډير مجرب او فائده مند دے. (ط-۶۲)

(۳) :- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط مُسَلَّمَةٌ لَّا شِيَةَ فِيْهَا ۞ چه کومه يوئ، ناسور يا نور څه نهٔ ښه کيږی او حکيمان ددهٔ د علاج نه مأيوسه شوی وی، نو دا آيت يوزر يوسل (۱۰۱) ځله اولوله او په دوائی يا مرهم باندے ئے دم کړه او هغه په زخم اولګوه، انشاءالله په لسو ورځو کښے به ئے داغ هم پاتے نشي . (ط - ۶۵)

د سرخ باد ے علاج

د چا په بدن چه سرخ باده ښکاره شی نو اوه ځله دے دا دعا اولولی او څهرے ته دے د لوستلو په وخت کښے اشاره کوی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَّ بَارِكْ وَسَلِّمْ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الْعَزِيْزِ الْحَكِيْمِ الْكَرِيْمِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ وَبِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهٖ وَسُلْطَانِهٖ اَيَّتُهَا الْحُمْرَةُ جَآءَتْكَ جُنُوْدٌ مِّنَ السَّمَآءِ وَقَالَ سُلَيْمَانُ اَيَّتُهَا الرِّيْحُ اَجِيْبِيْ دَاعِيَ اللّٰهِ وَمَنْ لَّمْ يُجِبْ دَاعِيَ اللّٰهِ فَمَا لَهُمْ مِّنْ مَّلْجَاءٍ وَّمَا لَهٗ مِنْ ظَهِيْرٍ۔ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِالثَّنَآءِ الطَّيِّبِ عَلَى اللّٰهِ يَكْفِيْكَ وَاللّٰهُ يَشْفِيْكَ مِنْ كُلِّ دَآءٍ يُّؤْذِيْكَ وَمِنْ كُلِّ اٰفَةٍ تَعْتَرِيْكَ لَاحَوْلَ وَلَاقُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ اَجْمَعِيْنَ وَسَلَّمَ تَسْلِيْمًا كَثِيْرًا كَثِيْرًا بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

(ع - ٦١ - ١٠٧)

د برص مرض علاج

۱:- یوولس ځله د کونګچی په تیلو باندے دم کړه او د برص مرض والا پرے مالش کړه ډیر مجرب دے. دعا دا ده:

ثُمَّ نَكْسُوهَا لَحْمًا ۚ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ (ك ۱۱۳)

(۲) :- که مریض د خپلې مریضتیا په حالت کښې روژه اونیسی او هره ورځ د روژه ماتی په وخت کښې د الله نوم "المجید" په کثرت سره اووائي نو انشاء الله تهیک به شي. (ک ۱۱۳، ق ۱۳۵)

(۳) :- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ إِنِّي قَدْ جِئْتُكُمْ بِآيَةٍ مِّنْ رَّبِّكُمْ ۙ أَنِّي أَخْلُقُ لَكُمْ مِّنَ الطِّينِ كَهَيْئَةِ الطَّيْرِ فَأَنْفُخُ فِيهِ فَيَكُونُ طَيْرًا بِإِذْنِ اللّٰهِ ۖ وَأُبْرِئُ الْأَكْمَهَ وَالْأَبْرَصَ وَأُحْيِي الْمَوْتٰى بِإِذْنِ اللّٰهِ ۖ وَأُنَبِّئُكُمْ بِمَا تَأْكُلُونَ وَمَا تَدَّخِرُونَ فِي بُيُوتِكُمْ ۚ إِنَّ فِي ذٰلِكَ لَآيَةً لَّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِينَ ۝

اووایه او دم ئې کړه پرې انشاء الله تهیک به شي. (ق ۱۲۹)

دلقوه علاج

په دې مرض کښې د مخ متأثره حصه اړخ طرفته کوږ والې مومي، یوه حصه لاندې طرف ته اوغزیږي او بعضې وخت د خُلې نه لاړې هم بهیږي. د متأثره اړخ سترګه نیمه خلاصه وي که مریض اوژاړي یا وخاندي نو دده مخ بالکل کوږ شي، د معمول مطابق د خُلې کار ګران شي، د لقوه مریض نه په خُلې پوکې وهلې شي او نه شپیلې وهلې شي او نه لاړې توکلې شي په خبرو کښې هم

ورته تکلیف وی

(۱) :- سورة زلزال په یو نوی نهٔ استعمال شوی پلیټ باندے اولیکه او په اوبو باندے ئے اووینځه او مریض ته ئے ورکړه، ډیر فائده مند دے. (ق ۱۰۳)

(۲) :- إِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ فِیْ سِتَّةِ اَیَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰی عَلَی الْعَرْشِ یُغْشِی الَّیْلَ النَّهَارَ یَطْلُبُهٗ حَثِیْثًا وَّالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُوْمَ مُسَخَّرٰتٍۭ بِاَمْرِهٖ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْاَمْرُ تَبٰرَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِیْنَ ۝ .

داوده کیدلو په وخت ویلو سره د فالج او لقوے نه محفوظ ساتی. (ق ۶۴)

(۳) :- دا آیت اولیکه او د لقوے د مریض په غاړه کښیے، واچوه انشآءالله ټهیک به شی.

قَدْ نَرٰی تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِی السَّمَآءِ فَلَنُوَلِّیَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضٰهَا فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ (ک-۹۰)

(۴) :- هذا ایت یوشل او یوځله اولوله او په اوبو باندے ئے دم کړه او په مریض باندے ئے اوڅکه. (ک-۹۰)

(۵) :- چه کوم سړے وائی چه زهٔ د لقوے د مرض نه بچ شم نو هغهٔ له پکار دی چه د اشراق د مانځه نه پس سورة الشمس اولولی الله پاک به ئے د لقوے د مرض نه بچ ساتی.

(۶) :- که څوك هره ورځ د ماسخوتن د مانځه نه پس داوده کیدلو نه مخکښے د قرآن مجید سورة معارج اولولی، او په

شاتو باندے ئے دم کړئ اوپه درے ګوتوے اوخمتی نودغه
سړے به دالله په فضل اوکرم سره ترعمره پورے د لقوے
د مرض نه بچ وی، دا سورة مبارك ډیر فائده مند دے.

د فالج علاج

(۱):- بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
قَدْ نَرٰى تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِي السَّمَآءِ فَلَنُوَلِّيَنَّكَ
قِبْلَةً تَرْضٰهَا فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ
وَحَيْثُ مَا كُنْتُمْ فَوَلُّوْا وُجُوْهَكُمْ شَطْرَهٗ وَاِنَّ
الَّذِيْنَ اُوْتُوا الْكِتٰبَ لَيَعْلَمُوْنَ اَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَّبِّهِمْ
وَمَا اللهُ بِغَافِلٍ عَمَّا يَعْمَلُوْنَ ۝

دا آیت د تانبے په قلعی دار پلیټ کښے په مشك او ګلابو
سره اولیکه او بیائے په پاکو اوبو باندے اووینځه او د
فالج والا مریض باندے ئے اوڅښکه انشاء الله ټیک به شی
(ق - ۵۰)

(۲):- څوك چه د آس په پاسنړو باندے دالله تعالی دا
مبارك نومونه : القادر، المقتدر، القوی، القائم
نښل حُله اولیکی او بیا دا پاسنړے د زیتون په تیلو کښے جوش
کړی او د فالج والا پرے مالش کړی انشاء الله ټیک به شی
(ق ۶۸) :

(۳):- ابن قتیبه رض د فالج والا نه نقل کړی دی چه ماد آب

زمزم نه دوات ډک کړو او دهغه نه مے په یو لوښي باندے د سورة حشر دا آیتونه؛ هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عٰلِمُ الْغَیْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَیْمِنُ الْعَزِیْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا یُشْرِكُوْنَ ۝ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ، لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰی یُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِیْزُ الْحَكِیْمُ ۝ او

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِیْنَ ۝

اولیکل او بیا په زمزم مے اووینځل او بیا مے اوڅکل الله تعالی شفاء رانصیب کړله. (ق ۱۲۹)

(۴) :۔ الحمد شریف په یو پاک لوښي کښے اولیکه او بیا ئے د بلسان په غوړو باندے اووینځه او بیا دے تیلو باندے سورة فاتحه دم کړه او درے ورځو پورے په دے تیلو باندے ټول بدن مالش کړه انشاءالله ډیر زر به ښه شی.(ع ۸۳).

د هر مرض علاج

(۱) :۔ دا آیتونه د چینو په پلیټ باندے اولیکه او وئے وینځه او مریض ته ئے ورکړه د خدائے په فضل او کرم سره

به بالکل ټیک شی او ټول مرضونه به ختم شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ ۝ وَشِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ ۝ فِيْهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ۝ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِيْنِ ۝ قُلْ هُوَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا هُدًى وَّشِفَآءٌ ۔ (آ-۳۱۶ ، ق۲۹، ع- ۹۷ ، س- ۹۰)

(۲):- د هر مرض یا درد دپاره دا آیت درې ځله اووایه او او دم ئې کړه انشاءالله درد به ختم شی:

وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ؕ وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا ؕ (ب- ۲۵)

(۳):- دا آیت مکمل د شفا ایت دے، دا آیت اولیکه یائې اولوله او په مریض ئې دم کړه، د هر مرض دپاره فائده مند دے (ق ۸۳)

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَآءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا ۝

(۴):- سورة محمد اولیکه او په اوبو باندے ئې ووینځه بیا په دغه اوبو باندے غسل اوکړه د ټولو مرضونو د لرے کولو دپاره فائده مند دے. (ق ۹۶)

(۵):- د هر درد او بیمارۍ د لرے کولو دپاره اول او آخر درود شریف اولوله، بیا یو ځل سورة فاتحه اولوله، د هغے نه

پس بیا دا دعاء اولوله :

يَا اللّٰهُ اَشْفِ يَا رَحْمٰنُ اَشْفِ يَا رَحِيْمُ اَشْفِ يَا كَرِيْمُ اَشْفِ ، يَا غَفَّارُ اَشْفِ ، يَا سَتَّارُ اَشْفِ وَ بِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ مِنْ جَمِيْعِ الدَّآءِ وَ بَلَاءٍ بِفَضْلِكَ وَكَرَمِكَ لَا بِعَمَلِنَا وَ لَا بِعَمَلِهٖ ط.

بيائے په اوبو باندے دم کړه اومريض ته ئے ورکړه - چه اوئے څکی ۔ (ع - ۱۰۰)

(٦):- د حضرت ابو سعید رض نه روایت دے چه حضرت ، جبرائیل علیه السلام حضور صلی الله علیه وآله وسلم ته راغے ، او وئے فرمائیل : چه تاسو بیمار یئے ؟ حضور صلی الله علیه وسلم او فرمائیل : هو- ! حضرت جبرائیل علیه السلام دا دعا وویله او دم ئے کړله :

اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْئٍ يُؤْذِيْكَ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ. (م ۲۳۳)

(۷):- د باران اوبه واخله او په دے باندے اوئیا ځله سورة فاتحه ، اوئیا ځله اية الكرسى ، اوئیا ځله سورة اخلاص او اوئیا ځله معوذتین اولوله او اووه ورځے د سحر په نهره دا اوبه اوڅکه ، په وجود کښے به هیڅ قسمه بیمارى پاتے نشی .

رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمائیلی دی : زهٔ قسم خورم په هغه ذات پاك باندے دچا په قبضه کښے چه زما ساه ده کوم سړے چه

د دے اوبو نه یوکوټ هم اوڅکی، نوهره یوه بیماری به دده د بدن نه اووځی. (س ۹۰ ، د ۲۵٦) .

د هر قسم درد علاج

(۱):- د څه قسمه درد چه د بدن په کومه حصه کښې وی دا لاندینی آیتونه په حالت د اوداسه کښې اولوله او دم ئے کړه انشاءالله تهیک به شی .

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ عَلٰى جَبَلٍ لَّرَاَيْتَهٗ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ وَتِلْكَ الْاَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُوْنَ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحٰنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُوْنَ ۝ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى يُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝

(۲):- وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَا اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا

د هر مرض اوهر درد دپاره د هغه درد په ځائے لاس کیږده او دا آیتونه اولوله او دم ئے کړه انشاءالله زر به

تیک شی. (ق ۲۴)

(۳):- سورة فاتحه د سحر د سنت او فرضو مینځ کښې یوشلو (۱۴ ینت)
پیرې اولوله د دم کولو سره به د هر قسم درد ختمیږی.

(۴):- د یوې نابالغه جینئ (اغوستل شوې کپړې) واخله او په هغې باند
لاندینئ لیکل شوې ایت یو دفعه اولوله او غوټه ورکړه او بیرې
دم یې کړه دغه شان اووه ځله اولوله او دم یې کړه او د هر ځل
دم نه روستو یوه غوټه ورکړه او د بدن په کومه حصه چې درد
وی هلته یې اوتړه، انشاء الله درد به ختم شی، مجرب دے.
وَاِذْ قَتَلْتُمْ نَفْسًا فَادّٰرَءْتُمْ فِيْهَا ؕ وَاللّٰهُ مُخْرِجٌ
مَّا كُنْتُمْ تَكْتُمُوْنَ ۝ فَقُلْنَا اضْرِبُوْهُ بِبَعْضِهَا ؕ كَذٰلِكَ
يُحْيِ اللّٰهُ الْمَوْتٰى وَيُرِيْكُمْ اٰيٰتِهٖ لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُوْنَ ۝
(آ - ۱۹۳)

د وبا او هیضې علاج

(۱):- یو ځل په ملتان کښې وبا خوره شوې وه شیخ تمیمیؒ
خپلو منونکو ته اوفرمائیل: چه د وبا په مریض باندې سورة
فاتحه د بِسْمِ اللّٰه سره یو حلویښت (۴۱) پیرې دم کوئ، دغه
رنګه چه په چا باندې یوځلویښت (۴۱) پیرې سورة فاتحه ویله
او دم به یې کولو هغه به سنبه کیدلو. (م - ۲۱۱)

(۲):- سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ ۝ د وبا په ورځو
کښې اته ویشت (۲۸) ځله ویل د وبا نه محفوظ پاتې کوی (م ۱۱۷)
(س ۹۲)

(۳) :- لاندے لیکلے شوے دعا په کاغذ باندے اولیکه او د کور د دروازے په سر باندے ئے ټک وهه انشآءالله کور به د وبا او هیضے د مرض نه په امان کښے وی (الف)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

يٰٓاَهْلَ يَثْرِبَ لَا مُقَامَ لَكُمْ فَارْجِعُوْا فَارْجِعُوْا فَارْجِعُوْا

(۴) :- د الله تعالی مبارك نوم "اَلْمُؤْمِنُ" څلور ځله "اَلْحَیُّ" اووه ځله یا اتلس ځله د دروازے په چوکاټ باندے اولیکه انشآءالله په کور کښے به وبا نهٔ داخلیږی (و- ۲۳۸)-

(۵) :- د هیضے یا وبا په رومبیو ورځو کښے د سورة غاشیه رومبی آیتونه :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

هَلْ اَتٰىكَ حَدِيْثُ الْغَاشِيَةِ ○ وُجُوْهٌ يَّوْمَئِذٍ خَاشِعَةٌ ○ عَامِلَةٌ نَّاصِبَةٌ ○ تَصْلٰى نَارًا حَامِيَةً ○ تُسْقٰى مِنْ عَيْنٍ اٰنِيَةٍ ○ لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ اِلَّا مِنْ ضَرِيْعٍ ○ لَّا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِيْ مِنْ جُوْعٍ ○ ، پورے په کاغذ باندے اولیکه او د کور په دروازه باندے ئے اولګوه ، انشآء الله کور به د وبا نه محفوظ وی . (ط ۱۶۱)

(۶) :- د وبا یا هیضے په حالت کښے دا آیت لیکل او ځان سره ساتل ډیر د فائدے او امن کار دے :

وَلَوْلَا رِجَالٌ مُّؤْمِنُوْنَ وَنِسَآءٌ مُّؤْمِنٰتٌ لَّمْ تَعْلَمُوْهُمْ اَنْ تَطَئُوْهُمْ فَتُصِيْبَكُمْ مِّنْهُمْ مَّعَرَّةٌ بِغَيْرِ عِلْمٍ لِيُدْخِلَ اللّٰهُ فِيْ رَحْمَتِهٖ مَنْ يَّشَآءُ (ط ۱۲۶)

(۷):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ او دا آیت: اَوَمَنْ كَانَ مَيْتًا فَاَحْيَيْنٰهُ وَجَعَلْنَا لَهٗ نُوْرًا يَّمْشِيْ بِهٖ فِي النَّاسِ كَمَنْ مَّثَلُهٗ فِي الظُّلُمٰتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا كَذٰلِكَ زُيِّنَ لِلْكٰفِرِيْنَ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ○

او بیا د الله تعالیٰ دا مبارك نومونه: فرد، صمد، حی قیوم، حکم، عدل، قدوس اولیکه او په غاړه کښې ئې واچوه، انشآء الله د وبا نه به محفوظ وی. (د-۳۳۷)

(۸):- د وبا په وخت کښې چه کوم سړے دا دعا، سحر او ماښام درې ځله لولی انشآء الله د وبا نه به په امن کښې وی:

تَحَصَّنْتُ بِذِی الْعِزَّتِ وَالْجَبَرُوْتِ وَاعْتَصَمْتُ بِرَبِّ الْمَلَكُوْتِ وَتَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِيْ لَا يَمُوْتُ اَللّٰهُمَّ اَصْرِفْ عَنَّا هٰذَا الْوَبَآءَ وَقِنَا شَرَّ السِّرِّ وَنَجِّنَا مِنَ الطَّعْنِ وَالطَّاعُوْنِ وَالْبَلَآءِ بِلُطْفِكَ يَا لَطِيْفُ يَا خَبِيْرُ اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ (د ۲۳۹)

بلڈ پریشر

د بلڈ پریشر علاج :-

د هر قسمه بلڈ پریشر د پاره لاندینی لیکلے شوی آیتونه د هر مرض مانځه نه پس درے ځله لوله انشاء الله فائده به کیږی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط اَلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوْبُهُمْ بِذِكْرِ اللّٰهِ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ ○ اَلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ طُوْبٰى لَهُمْ وَحُسْنُ مَاٰبٍ

ارشاد فرمائیلے دے حضرت مولانا بدیع الزمان صاحب مد ظله

د صحت د حفاظت د پاره :-

د آیت الکرسی سره دا آیت اولیکه او ځان سره ئے کیږده انشاء الله د هر قسمه شر نه به بچ شے.

فَاللّٰهُ خَیْرٌ حَافِظًا وَّهُوَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِیْنَ ○ وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهٖ وَیُرْسِلُ عَلَیْكُمْ حَفَظَةً ○ اِنَّ رَبِّیْ عَلٰى كُلِّ شَیْءٍ حَفِیْظٌ ○ وَعِنْدَنَا كِتَابٌ حَفِیْظٌ ○ لِكُلِّ اَوَّابٍ حَفِیْظٍ ○ وَاِنَّ عَلَیْكُمْ لَحٰفِظِیْنَ ○ وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ شَیْطٰنٍ مَّارِدٍ ○ وَحِفْظًا ذٰلِكَ تَقْدِیْرُ الْعَزِیْزِ الْعَلِیْمِ ○ وَحَفِظْنٰهَا مِنْ كُلِّ شَیْطٰنٍ رَّجِیْمٍ ○ اِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَاِنَّا لَهٗ لَحٰفِظُوْنَ ○ لَهٗ مُعَقِّبٰتٌ مِّنْ

بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهٖ يَحْفَظُوْنَهٗ مِنْ اَمْرِ اللّٰهِ ۝
حَفِيْظًا عَلَيْهِمْ وَمَا اَنْتَ عَلَيْهِمْ بِوَكِيْلٍ ۝ اِنْ
كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ۝ بَلْ هُوَ قُرْاٰنٌ مَّجِيْدٌ
فِيْ لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ۝ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ
اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِي الْعُقَدِ ۝
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ اِلٰهِ
النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ اَلَّذِيْ
يُوَسْوِسُ فِيْ صُدُوْرِ النَّاسِ ۝
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ (د- ۲۰)

د بې خوبۍ علاج

(۱)،- د ملاستې په وخت به د دې ایت په لوستلو سره ښه خوب
راشي: اِنَّ اللّٰهَ وَمَلٰٓئِكَتَهٗ يُصَلُّوْنَ عَلَى النَّبِيِّ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ

امَنُوْا صَلُّوْا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِيْمًا ۝ (ک ۷۸، م ۱۵۳،
ف ۹۰، ق ۱۰۹)

(۲):- د خوب نه د پورته کیدلو د پاره دا تعویذ د زعفرانو په اوبو اولیکه او په غاړه کښې ئې واچوه ډیر مجرب دے.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ ۝ قُمْ فَأَنْذِرْ ۝ وَرَبَّكَ فَكَبِّرْ ۝ وَ
ثِيَابَكَ فَطَهِّرْ ۝ وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ۝ وَلَا تَمْنُنْ تَسْتَكْثِرُ ۝
وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ ۝ (آ- ۲۲۵)

(۳):- پخیله یا دویم کس د اودس په حالت کښې اول او آخر درې درې ځله درود شریف اولولی او په مینځ کښې دے سورة فرقان لاندینی لیکل شوی مبارک آیتونه پنځه سوه (۵۰۰) ځله اولولی او په اوبو باندے دے دم کړی او په بستره د سملاستلو نه مخکښې دے دا دم کړے شوے اوبه او څکی اوه ورځے یا یوولس ورځے په نهره دے عمل کولو سره د بےخوبۍ مرض ختمیږی۔ او خوب به صحیح راځی.

وَهُوَ الَّذِيْ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا
وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُوْرًا ۝

(۴):- د بےخوبۍ د مرض د لرے کولو د پاره د يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ وئیل ډیر فائده مند دے، د الله تعالیٰ په فضل او کرم سره به د خوب نه راتلو شکایت ختم شی.

(۵):- په بستره باندے سملاستو، ستر کے پټے کړه او د سورة

اعزاف لاندے لیکلے شوے مبارک آیت یو ولس حله اولوله انشاءالله دبے خوبی مرض به ختم شی.

اَوَاَمِنَ اَهۡلُ الۡقُرٰۤى اَنۡ يَّاۡتِيَهُمۡ بَاۡسُنَا ضُحًى وَّهُمۡ يَلۡعَبُوۡنَ ؕ

دخوب دزیاتوالی علاج

(۱):- د اوده کید لو په وخت دا آیتونه ویل دخوب د زیاتوالی د پاره فائده مند دی:

اَفَحَسِبَ الَّذِيۡنَ كَفَرُوۡۤا اَنۡ يَّتَّخِذُوۡا عِبَادِىۡ مِنۡ دُوۡنِىۡۤ اَوۡلِيَآءَ ؕ اِنَّاۤ اَعۡتَدۡنَا جَهَنَّمَ لِلۡكٰفِرِيۡنَ نُزُلًا ۝ قُلۡ هَلۡ نُـنَبِّئُكُمۡ بِالۡاَخۡسَرِيۡنَ اَعۡمَالًا ۝ اَلَّذِيۡنَ ضَلَّ سَعۡيُهُمۡ فِى الۡحَيٰوةِ الدُّنۡيَا وَهُمۡ يَحۡسَبُوۡنَ اَنَّهُمۡ يُحۡسِنُوۡنَ صُنۡعًا ۝ اُولٰۤـئِكَ الَّذِيۡنَ كَفَرُوۡا بِاٰيٰتِ رَبِّهِمۡ وَلِقَآئِهٖ فَحَبِطَتۡ اَعۡمَالُهُمۡ فَلَا نُقِيۡمُ لَهُمۡ يَوۡمَ الۡقِيٰمَةِ وَزۡنًا ۝ ذٰلِكَ جَزَآؤُهُمۡ جَهَنَّمُ بِمَا كَفَرُوۡا وَاتَّخَذُوۡۤا اٰيٰتِىۡ وَرُسُلِىۡ هُزُوًا ۝ اِنَّ الَّذِيۡنَ اٰمَنُوۡا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتۡ لَهُمۡ جَنّٰتُ الۡفِرۡدَوۡسِ نُزُلًا ۝ خٰلِدِيۡنَ فِيۡهَا لَا يَبۡغُوۡنَ عَنۡهَا حِوَلًا ۝ قُلْ لَّوۡ كَانَ الۡبَحۡرُ مِدَادًا لِّـكَلِمٰتِ رَبِّىۡ لَنَفِدَ الۡبَحۡرُ قَبۡلَ اَنۡ تَنۡفَدَ كَلِمٰتُ رَبِّىۡ وَلَوۡ جِئۡنَا بِمِثۡلِهٖ مَدَدًا ۝ قُلۡ اِنَّمَاۤ اَنَا بَشَرٌ مِّثۡلُكُمۡ يُوۡحٰٓى اِلَىَّ اَنَّمَاۤ اِلٰهُكُمۡ اِلٰـهٌ وَّاحِدٌ ۚ فَمَنۡ كَانَ يَرۡجُوۡا لِقَآءَ رَبِّهٖ فَلۡيَـعۡمَلۡ عَمَلًا صَالِحًـا وَّلَا يُشۡرِكۡ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖۤ اَحَدًا ۝ (ک ۸)

(۲):- د القیوم زیات ویلو سره خوب تښتي . (ق ۱۴۷)

(۳):- که چاته خوب زیات راځي نو د اوده کید لو په وخت دې دا ایت او وائي او د الله تعالیٰ نه دې د خوب دکموالی سوال کوي. (انشاءالله خوب به کم شي

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ فِيْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي الَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهٗ حَثِيْثًا وَّالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُوْمَ مُسَخَّرٰتٍ بِاَمْرِهٖ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْاَمْرُ تَبٰرَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اُدْعُوْا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَّخُفْيَةً اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ ۝ وَلَا تُفْسِدُوْا فِي الْاَرْضِ بَعْدَ اِصْلَاحِهَا وَادْعُوْهُ خَوْفًا وَّطَمَعًا اِنَّ رَحْمَتَ اللّٰهِ قَرِيْبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِيْنَ ۝

(د - ۳، ۷، ك ۸۱) .

په خوب کښې دیریدلو او ژړا علاج

د سورة مدثر رومبنی اووه آیتونه په کاغذ باندې په زعفرانو اولیکه او په غاړه کښې ئې واچوه انشاءالله یریدل او ژړا به ختمه شي، ډیر مجرب دې . (آ - ۲۲۵)

په خوب کښې د غوریدلو علاج

د الله تعالیٰ د نومونو نه دا دیارلس ۱۳ نومونه اولیکه او

په غاړه کښې ئې واچوه په خوب کښې د غوړېدلو او خبرو کولو عادت به ختم شي. الغفار، الوهاب، القهار، الفتاح القدوس، الرحمٰن، الرحيم، الشهيد، الصمد، الملك، العظيم، الكريم، الإكرام. (د ۸۳)

په خوب کښې د غابښونو چيچلو علاج

کوم ماشوم يا نبحڅه چه د شپې د اوده کيدلو په وخت کښې غابښونه چيچي د هغهٔ په غاړه کښې دا آيتونه اچول ډير مفيد دي:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط يَوْمَ تَمُوْرُ السَّمَآءُ مَوْرًا ۝ وَّتَسِيْرُ الْجِبَالُ سَيْرًا ۝ فَوَيْلٌ يَّوْمَئِذٍ لِّلْمُكَذِّبِيْنَ ۝ الَّذِيْنَ هُمْ فِيْ خَوْضٍ يَّلْعَبُوْنَ ۝ يَوْمَ يُدَعُّوْنَ اِلٰى نَارِ جَهَنَّمَ دَعًّا ۝ هٰذِهِ النَّارُ الَّتِيْ كُنْتُمْ بِهَا تُكَذِّبُوْنَ ۝ اَفَسِحْرٌ هٰذَآ اَمْ اَنْتُمْ لَا تُبْصِرُوْنَ ۝ (ط۔ ۱۳۰)

په معلوم وخت پاسيدلو دپاره

(۱):۔ کوم سړے چه د اوده کيدلو په وخت لاندے ليکل شوے آيت: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا ۝ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا لَا يَبْغُوْنَ عَنْهَا حِوَلًا ۝ قُلْ لَّوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّيْ لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ اَنْ تَنْفَدَ كَلِمٰتُ رَبِّيْ وَلَوْ

جِئْنَا بِمِثْلِهٖ مَدَدًا ۝ قُلْ اِنَّمَآ اَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوْحٰٓى
اِلَيَّ اَنَّمَآ اِلٰـهُكُمْ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ فَمَنْ كَانَ يَرْجُوْا لِقَآءَ
رَبِّهٖ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَّ لَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ
رَبِّهٖٓ اَحَدًا ۝

اولولی او د الله تعالیٰ نه دا دعا اوغواړی چه د ے په خپل معلوم وخت پاسوی دکوم چه ئے اراده کړے ده، نو الله تعالیٰ به د ے هغه وخت راوبښ کړی ډیر مجرب د ے. (ع-۱۰۹ - د- ٧٦، م- ۲۲٧)

د بے هوشئ علاج

کوم سړے چه د بیمارئ یا د بلے وجے نه بے هوشه شوے وی نو د د ے په هوش کښے د راوستلو د پاره په اودس کښے د سورة النجم لاندے لیکل شوی آیتونه اووه ځله اولولی او په اوبو باندے ئے دم کړی او د بے هوشه بنده په مخ باندے لړے لړے اوشیندہ انشآء الله بے هوشی به ختمه شی او په هوش کښے به راشی.

فَغَشّٰىهَا مَا غَشّٰى ۝ فَبِاَيِّ اٰلَآءِ رَبِّكَ تَتَمَارٰى ۝ هٰذَا
نَذِيْرٌ مِّنَ النُّذُرِ الْاُوْلٰى ۝ اَزِفَتِ الْاٰزِفَةُ ۝ لَيْسَ
لَهَا مِنْ دُوْنِ اللّٰهِ كَاشِفَةٌ ۝ اَفَمِنْ هٰذَا الْحَدِيْثِ
تَعْجَبُوْنَ ۝ وَتَضْحَكُوْنَ وَلَا تَبْكُوْنَ ۝ وَاَنْتُمْ
سٰمِدُوْنَ ۝

د رعشې علاج

کوم سړے چه د رعشې په مرض کښې مبتلاء وي هغهٔ له پکار دي چه دا نقش دے اوليکي او کله نا کله دے ورته ګوري انشاءالله د دهٔ د بدن نه به رعشه ختمه شي او روغ به شي. (آ- ۳۰۹)

۳۱۷	۳۳۱	۳۲۸	۳۲۴
۳۲۹	۳۲۳	۳۱۸	۳۳۰
۳۲۲	۳۲۶	۳۳۳	۳۱۹
۳۲۳	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۷

د جوړونو (بندونو) د درد علاج

(۱):- په کوم جوړ يا (بند) کښې چه درد وي هغه ځائے کلک اونيسه او لس ځله سورة فاتحه او لس ځله سورة کافرون اولوله او دم ئے کړه او پريږده، بيا د مريض نه معلومه کړه چه آرام راغلے دے او که نه، که آرام نهٔ وي راغلے، نو دوباره داسے اوکړه، درے ځله داسے عمل کولو سره به انشاءالله درد به ختم شي. (م- ۱۷۳)

(۲):- سورة علق (اقراء باسم ربك) د سحر د مانځه نه روستو او د نمر ختلو نه مخکښې اووه ځله وئيل بيا

یوه د تلاوت سجده کول او په سجده کښې حَسْبِیَ اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْرِ ط اووه ځله وئیل چه د جوړونو د درد لرې کولو د پاره ډیر فائده مند دې. (ط ۱۶۴)

نشه

د نشې کولو علاج :-

کوم سړې چه شراب، افیون، څه قسم نشه یا چیلم وغیره خیزونو استعمال پریښودل غواړی، نو هغه سړې دې روژې اونیسی او تر یوویشت ورځو پورې دې دا مبارک آیتونه اووه زره ځله هره ورځ په ډیر ادب سره لولی، انشاءالله ټول خراب عادتونه به په یوځل پریږدی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط یَوْمَ لَا یُخْزِی اللّٰهُ النَّبِیَّ وَالَّذِیْنَ اٰمَنُوْا مَعَهٗ ج نُوْرُهُمْ یَسْعٰی بَیْنَ اَیْدِیْهِمْ وَبِاَیْمَانِهِمْ یَقُوْلُوْنَ رَبَّنَآ اَتْمِمْ لَنَا نُوْرَنَا وَاغْفِرْلَنَا ج اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ۝

د ماشومانو د مرضونو علاج

د اُم الصبیان علاج :

په دې مرض کښې د مبتلا ماشومانو په پښو او لاسونو کښې کوږوالې پیداشی د سترګو حلقې ئې بره باندې لاړې شی

دا مرض چه کله زیات په غلبه کیږی وی نو په ماشوم باندې بې هوشی راځی .

(۱):- د سحر د سنتو او فرضو په مینځ کښې یو خلویښت ځله سورة فاتحه د بِسْمِ اللّٰه سره اولوله او په مټهالی باندے بې دم کړه او مریض ته بې ورکړه انشآءالله مرض به ختم شی . (ك ۱۱۱، ف - ۱۰۱، ع - ۸۴)

(۲):- کوم ماشوم ته چه د دے بیمارئ شکایت وی نو دا لاندینی آیتونه دے اولیکی او د ماشوم په غاړه کښې دے واچوی انشآءالله ماشوم به د هرقسم مصیبتونونه بچ وی، بهتره داده چه د ماشوم پیدا کید وسره ورته په غاړه کښې واچولے شی.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَخَابَ كُلُّ جَبَّارٍ عَنِيْدٍ ۝ مِّنْ وَّرَآئِهٖ جَهَنَّمُ وَيُسْقٰى مِنْ مَّآءٍ صَدِيْدٍ ۝ يَّتَجَرَّعُهٗ وَلَا يَكَادُ يُسِيْغُهٗ وَيَاْتِيْهِ الْمَوْتُ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ وَّمَا هُوَ بِمَيِّتٍ ط وَمِنْ وَّرَآئِهٖ عَذَابٌ غَلِيْظٌ ۝ (آ - ۱۵۰) .

(۳):- سورة طارق یو ځل اولوله او د مریض په ښی غوږ کښې بې پوک وهه، یو ځل بې اولوله په کس غوږ کښې پوک ورته بیا یو ځل په ښی غوږ کښې او یو ځل په کس غوږ کښې، بیا یو ځل په ښی سترګه کښې او یو ځل په کسه سترګه کښې او یو ځل د پوزے په ښی سره کښې او یو ځل د پوزے په کسه

سر مه کښېږئ او یو ځل ئے په خلهٔ باندے دم کړه او بیائے یو ځل په ټول بدن باندے دم کړه انشاءالله مریض به بنهٔ شي. (م - ۱۵۱).

هغه ماشوم چه د مور پئ نه خوري هغې د پاره علاج

(۱):- دا آیت اولیکه او د ماشوم په غاړه کښې ئے واچوه
شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهٗ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُوا الْعِلْمِ قَآئِمًا بِالْقِسْطِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ۝ اِنَّ الدِّيْنَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ ۝
(و ۸۳)

(۲):- دا آیت اولیکه او د ماشوم په غاړه کښې ئے واچوه، بیائے په لوښي کښې اولیکه او په اوبو باندے ئے او وینځه او هغه اوبه ماشوم ته ورکړه دا ډیر فائده مند دے
سُبْحٰنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُوْنَ ۝ (ط ۱۲۰)

(۳):- که ماشوم ژاړي یا پئ نهٔ خوري نو دا آیتونه اولیکه او د ماشوم په غاړه کښې ئے واچوه ډیر فائده مند دے (ط ۱۲۰)
هٰذَا كِتٰبٌ مُّصَدِّقٌ لِّسَانًا عَرَبِيًّا لِّيُنْذِرَ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَبُشْرٰى لِلْمُحْسِنِيْنَ ۝ اِنَّ الَّذِيْنَ قَالُوْا رَبُّنَا اللّٰهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوْا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُوْنَ ۝ اُولٰٓئِكَ اَصْحٰبُ الْجَنَّةِ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا جَزَآءًۢ بِمَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ۝

د ماشوم د پیئے پریښودلو علاج

(۱):۔ سورۃ البروج اولیکه د کوم ماشوم په غاړه کښے چه
ئے واچوے هغه به پیئے په آسانئ سره پریږدی ۔
(ق ۱۰۲، ع ۱۰٦) ۔

(۲):۔ دا دعاء اولیکه اوخو ورځے ئے په ماشوم اوڅکه :
بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ط اَلۡمَتِیۡنُ الَّذِیۡ
یَرۡزُقُ مَنۡ یَّشَآءُ بِقُوَّةِ الۡمَتِیۡنِ بِرَحۡمَتِكَ یَآ اَرۡحَمَ الرّٰحِمِیۡنَ ۝
(ع ۱۰٦) ۔

(۳):۔ د ډوډۍ په ټکړه باندے لاندینی آیتونه اولیکه
او ماشوم باندے ئے اوخوروه نو پیئے به پریږدی ۔ (س ۱۹۷)
وَحَرَّمۡنَا عَلَیۡهِ الۡمَرَاضِعَ مِنۡ قَبۡلُ ۝ فَاِنَّهَا مُحَرَّمَةٌ
عَلَیۡهِمۡ اَرۡبَعِیۡنَ سَنَةً ۚ قُلۡ مَنۡ حَرَّمَ زِیۡنَةَ اللّٰهِ الَّتِیۡۤ
اَخۡرَجَ لِعِبَادِهٖ وَالطَّیِّبٰتِ مِنَ الرِّزۡقِ ؕ یٰۤاَیُّهَا النَّبِیُّ لِمَ
تُحَرِّمُ مَاۤ اَحَلَّ اللّٰهُ لَكَ ۚ تَبۡتَغِیۡ مَرۡضَاتَ اَزۡوَاجِكَ
وَاللّٰهُ غَفُوۡرٌ الرَّحِیۡمٌ ۝

(۴):۔ که یو ماشوم د پیئے پریښودلو د وجے نه ژاړی، او
صبر نه کوی، نو اووه ځله یَا مَتِیۡنُ اولیکه او ماشوم
ته ئے په اوبو کښے ملاؤ کړه او ورئے کړه انشاء الله
ماشوم ته به صبر راشی ۔ (ط - ۳۷)

د ماشوم د غابښونو په اسانۍ سره د راوتلو علاج

(۱):- سورة "ق" اوليکه او بيائې په اوبو او ووينځه او بيا د غه اوبه هره ورځ د ماشوم په غابښونو مږه الله تعالیٰ به په آسانه سره د ماشوم غابښونه راوباسي .
(ع - ۱۰۴) .

(۲):- د سورة "ق" د شروع نه تر "الخروج" پورې يعنې د (۱) ايت نه تر (۱۱) ايت پورې اوليکه او ماشوم ته ئې وړکړه انشآءالله غابښونه په آسانۍ سره راوځي .

د ماشوم د ژوندی نه پاتې کيدو علاج

اجوائين او تور مرچ په دومره مقدار کښې چه هغه د حمل کيدلو نه د ماشوم د پيدا کيدو پورې کافی وي ، واخله او په دواړو څيزونو باندې د ګل (دوشنبې) په ورځ ماسپخين خلونيبت ځله سورة شمس اولولی هر ځل د شروع سره درود شريف اووايه او په دې ئې ختم کړې، بيا دې هره ورځ په نهره دوه دانې مرچ او لږغوندې اجوائين سبځه خوري د حمل د ورځې نه د ماشوم د پيدا کيدو پورې . (ع - ۵۹ ، ک - ۵۳ ، ف - ۹۳)

د ماشوم د ژړا علاج

(۱):- د ماشوم د بدخوئ په وجه دا آیت اولیکه او په غاړه کښې ورته واچوه.

وَلَبِثُوا فِي كَهْفِهِمْ ثَلٰثَ مِائَةٍ سِنِيْنَ وَازْدَادُوا تِسْعًا يَوْمَئِذٍ يَّتَّبِعُوْنَ الدَّاعِيَ لَا عِوَجَ لَهٗ ۚ وَخَشَعَتِ الْاَصْوَاتُ لِلرَّحْمٰنِ فَلَا تَسْمَعُ اِلَّا هَمْسًا (ك ۶۱)

(۲):- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط هٰذَا يَوْمُ لَا يَنْطِقُوْنَ ○ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَخَشَعَتِ الْاَصْوَاتُ لِلرَّحْمٰنِ فَلَا تَسْمَعُ اِلَّا هَمْسًا ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

اَلْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلٰى اَفْوَاهِهِمْ ○ اولیکه او ماشوم ته ئے په غاړه کښې واچوئ. (د - ۸۷)

(۳):- که ماشوم ژاړي یا پئے نه خوري نو په یو کاغذ دا آیتونه لیکل او د ماشوم په غاړه کښې اچول ډیر مجرب دی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط وَهٰذَا كِتٰبٌ مُّصَدِّقٌ لِّسَانًا عَرَبِيًّا لِّيُنْذِرَ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَبُشْرٰى لِلْمُحْسِنِيْنَ ○ اِنَّ الَّذِيْنَ قَالُوْا رَبُّنَا اللّٰهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوْا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُوْنَ ○ اُولٰٓئِكَ اَصْحٰبُ الْجَنَّةِ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا جَزَآءً بِمَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ○ (آ - ۲۰۲، ط ۱۲۳)

د ماشوم دیرید وعلاج

(۱):- د سورۀ مدثر رومبی اوۀ آیتونه په خوب کښې د یریدو، ژړا اوخوب تښتید لود پاره په یو کاغذ په زعفرانی اولیکه او تعویذ یٔ کړه او ماشوم ته یٔ په غاړه کښې واچوه دیر مجرب دے۔ (آ-۲۳۵)

د ماشوم د خبرونه کولو علاج

(۱):- سورة اسراء کړ په زعفرانو اولیکی او په اوبو باندے یٔ اووینځی اوماشوم ته یٔ ورکړی چه ژبه یٔ نۀ چلیږی نو ژبه به یٔ شروع شی۔ (ق ۸۳، ک ۱۱۵)

(۲):- کۀ یو ماشوم د درے ځلور کالو شی اوخبرے شروع نۀ کړی نو دا دے هره ورځ تر یو ویشت ورځو پورے دا آیتونه اولیکی او په اوبو کښې دے واچوی اوهغه اوبه دے پرے څکی دیر مجرب دے انشاء الله په یو ویشت ورځو کښې به ماشوم خبرے شروع کړی۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اِنِّیْ عَبْدُ اللّٰهِ اٰتٰنِیَ الْكِتٰبَ وَجَعَلَنِیْ نَبِيًّا ○ وَجَعَلَنِیْ مُبٰرَكًا اَيْنَ مَا كُنْتُ وَاَوْصٰنِیْ بِالصَّلٰوةِ وَالزَّكٰوةِ مَا دُمْتُ حَيًّا ○ وَبَرًّا بِوَالِدَتِیْ وَلَمْ يَجْعَلْنِیْ جَبَّارًا شَقِيًّا ○ وَالسَّلٰمُ عَلَیَّ يَوْمَ وُلِدْتُّ وَيَوْمَ اَمُوْتُ وَيَوْمَ اُبْعَثُ حَيًّا ○ (ط - ۸۶)

(۳):- کوم ماشوم چه کونکي پاتې نشي او د درې ځلو روکالو شوې وي څو خبرې نه کوي، نو هغه له دا آیتونه په کاغذ باندې اولیکه او اوبه پرې واچوه او په هغه ماشوم یې اوڅکه خدائ پاک به یې په خبرو راولي.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ ج وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ ○ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ يُحْيٖ وَيُمِيْتُ ج وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ○ هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيْمٌ ○ هُوَ الَّذِيْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ فِيْ سِتَّةِ اَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰى عَلَى الْعَرْشِ ج يَعْلَمُ مَا يَلِجُ فِي الْاَرْضِ وَمَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيْهَا وَهُوَ مَعَكُمْ اَيْنَ مَا كُنْتُمْ ج وَاللّٰهُ بِمَا تَعْمَلُوْنَ بَصِيْرٌ ○ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ج وَاِلَى اللّٰهِ تُرْجَعُ الْاُمُوْرُ ○ يُوْلِجُ الَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَيُوْلِجُ النَّهَارَ فِي الَّيْلِ وَهُوَ عَلِيْمٌۢ بِذَاتِ الصُّدُوْرِ ○ (ط ۱۳۵)

کوم ماشوم چه قدم نه اخلي د هغې علاج

د الله تعالیٰ نوم «المتین» د هوسۍ په څرمن اولیکه او د خوشبو څوکاؤ پرې اوکړه او د هغه ماشوم په غاړه کښې یې واچوه اِنْشَاءَ الله خدائ پاک به یې روان کړي او د تللو طاقت به یې زیات کړي. (د- ۲۴۷)

په بستره باندے د متیازو کولو علاج

کہ دیو ماشوم نه په بستره باندے متیازے جئی نو اوؤه ځلی دا آیت اولیکه او په اوبو کښے ئے ملاوُ کړه او په ماشوم ئے اوڅکه انشاءَ الله شفا به ورته حاصله شی۔

وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِي وَغِيضَ الْمَاءُ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ○ (ک۔ ۱۰۴) ۔

د خاورے خوړلو علاج

خالص د غنمو په ډوډۍ باندے دا آیت اولیکه او په مریض ئے اوخوره انشاءَ الله بیا به خاوره نه خوری

فَاصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا ○ وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ ۖ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ○ (س ۱۹۷) ۔

د ماشوم د قئ علاج

د السی په پاکه کپړه کښے لاندے لیکل شوے آیت ولیکه او د ماشوم په مټ باندے ئے اوتړه ؛

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي

الْاَرْضِ وَلَا فِى السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ بِسْمِ اللّٰهِ شِفَآءٌ مِّنْ كُلِّ دَآءٍ ۝

وَقِيْلَ يٰۤاَرْضُ ابْلَعِىْ مَآءَكِ وَيٰسَمَآءُ اَقْلِعِىْ وَغِيْضَ الْمَآءُ وَقُضِىَ الْاَمْرُ ۝ وَقِيْلَ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۝ فَسَيَكْفِيْكَهُمُ اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝

(س ۱۹۵) .

دغټے ګلمے دراوتلو علاج

دکومو ماشومانو چه ګلمه راوځی دهغے علاج دادے چه انار پوست له په اوبو کښے جوش ورکړه اوهغه اوبه يخے کړه اوپه هغے کښے ماشوم کښينوه ډيره فائده به اوشی. (س ۱۹۵) .

دکمزورئ ماشوم علاج

که هلک يا جينئ کمزورې ی اوبالکل اوچ شی، نو د الله تعالىٰ نوم يَا رَحِيْمُ يوولس ځله اوليکه اوهره ورځ ئے په اوبو کښے حل کوه اوهغه اوبه په ماشوم باندے اوڅکه او دا نومونه : کفار، نمرود ، فرعون، هامان، شداد، قارون، ابليس د اتوار (يکشنبې) په ورځ په کاغذ اوليکه او دا وسپنے نوکي لاندے ئے کيږده او د پاسه پرے ماشوم کښينوه او ورته لمبوه ، کوم وخت چه ئے اولمبوے نو دا

نوموته په خاوره کښې پټ کړه او اووه اتواره متواتر دا سې اوکړه انشاءالله ماشوم به بالکل ټهیک شي. (م- ۱۶۵)

(۲):- که یو ماشوم یا غټ سړے کمزورے کیږي او په ظاهره څه مرض نهٔ معلومیږي نو دا مریض د ے یو زر (۱۰۱۳) ځل یا یارلس ځله دا آیت د ماسخوتن د مانځهٔ نه پس اولیکی او په یو چنګ چنبیلي یا تیلو باندے دم کړي او بیا دے کیږدي، او بیا دے په لږو لږو تیلو باندے د مریض مالش کوي. نو انشاءالله په یوولس ورځو کښې به مریض طاقتور او ټهیک شي.

فَانْظُرْ اِلٰٓى اٰثٰرِ رَحْمَتِ اللّٰهِ كَيْفَ يُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ؕ اِنَّ ذٰلِكَ لَمُحْيِ الْمَوْتٰى ۚ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝

(ط - ۱۰۴)

(۳):- په ورځ کښې درے ځله په اودس سره یوولس ځله سورة والتين اولوله او په اوبو باندے ئې دم کړه او ورئې څکه، یوولس ورځې په همدې دا عمل کوه انشاءالله کمزورتیا به ختمه شي.

د ماشوم د غصّے علاج

په یوه چاره باندے لاندے نوموته: حق، حيّ، يار حسيب، حکيم، معيد، حفيظ، حليم. قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِيْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا وَسَلَامًا وَسَلَامًا، اولیکه او په

اور کښېږدئ او سوزوه او په اوبو کښې ئې يخ کړه او بيا دغه اوبه په ماشوم باندې اوڅکوه انشاءالله غصّه به ختمه شي. (س ۱۹۸).

د سپي خوړلي علاج

(۱):- که څوک سپي اوخوړل نو د دې د زهريله اثراتو د ختمولو د پاره په اودس سره د ډوډۍ (روټئ) يوه ټوټه باندې لاندې بېنے ليکلے شوے مبارک آيت اوليکه او چه څوک سپي خوړلے وي هغه ئې باندې ئې اوخوروه، (۴۱) يوڅلويښت ورځې هره ورځ دا عمل کوه، انشاءالله هيڅ نقصان به نه رسي.

اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا ۝ وَاَكِيدُ كَيْدًا ۝ فَمَهِّلِ الْكٰفِرِيْنَ اَمْهِلْهُمْ رُوَيْدًا ۝

(۲):- د ليوني سپي د خوړلو نه پس د هغې د زهريله اثراتو د ختمولو د پاره د سورة "تکوير" لاندې ليکلے شوي آيتونه اووه ځله هره ورځ لوله او سپي خوړلے پرې دم کوه، څلويښت ورځو پورې هره ورځ دا عمل کوه، انشاءالله د زهريله اثراتو نه به محفوظ پاتې شي.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُوْمُ انْكَدَرَتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ وَاِذَا الْوُحُوْشُ

حُشِرَتْ ○ وَإِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ ○ وَإِذَا النُّفُوسُ
زُوِّجَتْ ○ وَإِذَا الْمَوْءُدَةُ سُئِلَتْ ○ بِأَيِّ ذَنْبٍ
قُتِلَتْ ○ وَإِذَا الصُّحُفُ نُشِرَتْ ○ وَإِذَا السَّمَاءُ كُشِطَتْ
○ وَإِذَا الْجَحِيمُ سُعِّرَتْ ○ وَإِذَا الْجَنَّةُ أُزْلِفَتْ
○ عَلِمَتْ نَفْسٌ مَّا أَحْضَرَتْ ○ فَلَا أُقْسِمُ بِالْخُنَّسِ
○ الْجَوَارِ الْكُنَّسِ ○ وَاللَّيْلِ إِذَا عَسْعَسَ ○ وَ
الصُّبْحِ إِذَا تَنَفَّسَ ○

متفرقات

دنکاح دپیغام د پاره :-

(۱) :- دا آیت اولیکه اوپه مټ باندے ئے اوتړه انشاءَ الله چرته چه د نکاح پیغام لیږے منظور وی به ئے:

قُلْ إِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِ اللهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ ۚ وَاللهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ○ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ مَنْ يَشَاءُ ۚ وَاللهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ○ (پ ۳۴، ق ۵۵)

(۲) :- وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ ○ وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلٰوةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا ۖ لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا ۖ نَحْنُ نَرْزُقُكَ

وَالْعٰقِبَةُ لِلتَّقْوٰى ۝

اولیکه او په مټ باندے ئے اوتړه، که بے وا ده یئے نو وا ده به اوشی. (ق ۸۷)

(۳):- سورة احزاب (پ ۲۱) د جینکو د زیات پیغام راتللو د پاره د هوسئ په څرمن یا په کاغذ اولیکه او په یوه پی کښے ئے بند کړه او کور کښے ئے کیږده. (ق ۹۳).

(۴):- که یو سړے د خپل ملك د پاره د یو سے جینئ خواهش لري خو جینئ والا راضی نهٔ وی نو هغهٔ له پکار دی چه دا تعویذ دے په توپی یا پټکی کښے بند کړی او هغوئے کره دے لاړ شی، انشاء الله هغوئے به راضی شی.

هاا ۱۸ اا اا اا ط اا اا ه ۲۲ اا ا اا اا اا دام کا ه اا اا ط ۸ که اا

(۵):- که د یو سړی د څوئے یاد لور واده نهٔ کیږی او هغه غواړی چه په بنه ځائے کښے او زر دے واده اوشی، نو درے زره او درے سوه ۳۳۱۳ دیار لس ځله دے د ماسخوتن د مانځهٔ نه پس تر یو ولیشت ورځو پورے دا آیت اولولی او اول او آخر چه دهٔ ته کوم درود شریف یاد وی هغه دے یوولس ځله اووائی. ایت دا دے:

سُبْحٰنَ الَّذِیْ خَلَقَ الْاَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْاَرْضُ وَمِنْ اَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا یَعْلَمُوْنَ ۝

انشاء الله په هغه ورمره موده کښے به ئے کار کیږی مجرب دے.
(ط ۱۱۰)

(۶):۔ د کوم سړي چه لور په کور ناسته وي او خوک، ور پسې د نکاح پیغام نه رالیږي د اودس نه پس دې دوه رکعته مونځ اوکړي، بیا دې نفل حُله "یا لطیفُ" اولولی تر یوې میاشتې پورې دې داسې اوکړي انشآءَ الله په یوه میاشت کښې به یې د زړهٔ ارمان پوره شي، (ط ۲۴)

(۷):۔ د کوم سړي چه لور په کور ناسته وي او دیوې خوانه هم د نکاح پیغام نهٔ راځي هغه سړے دې یوولس زره (۱۱۰۰۰) کرته د ماسخوتن د مانځهٔ نه پس "یا مُغنِیُّ" یوولس ورځې داسې اووائي چه د زیارت دورځې نه دې شروع اوکړي او په اتوار دې ختم کړي بیا دې اوګوري چه د الله تعالیٰ د طرف نه څهٔ کیږي. (ط۔ ۵۵).

د بنځې او خاوند د مینې دپاره

(۱):۔ که د بنځې خاوند مینه دے مطلب وي نو دهوبئ په څرمن باندې په مشک، زعفران او ګلاب سره دا آیت اولیکه او طالب دې ځان سره کیږدي انشآءَ الله طالب به راضي شي.

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

عَسَى اللّٰهُ اَنْ يَّجْعَلَ بَيْنَكُمْ وَبَيْنَ الَّذِيْنَ عَادَيْتُمْ مِّنْهُمْ مَّوَدَّةً ۚ وَاللّٰهُ قَدِيْرٌ ۚ وَاللّٰهُ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ ○

وَصَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ اَجْمَعِيْنَ ط (ع ۸۸)

(۲):- چه د کوم ښځې خاوند خفه وي نو هغه دې خپل خاوند ته په مټهائۍ باندې دا آیت دم کړي نو انشآءالله د هغه خفګان به ختم شي.

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَّتَّخِذُ مِنْ دُوْنِ اللّٰهِ اَنْدَادًا يُّحِبُّوْنَهُمْ كَحُبِّ اللّٰهِ ؕ وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوْٓا اَشَدُّ حُبًّا لِّلّٰهِ ؕ وَلَوْ يَرَى الَّذِيْنَ ظَلَمُوْٓا اِذْ يَرَوْنَ الْعَذَابَ اَنَّ الْقُوَّةَ لِلّٰهِ جَمِيْعًا وَّاَنَّ اللّٰهَ شَدِيْدُ الْعَذَابِ ۝

(ک ۴۳)

(۳):- "قَدْ شَغَفَهَا حُبًّا" "يَا وَدُوْدُ" د ماښام د مانځه نه پس درې ۳۰۰ سوه ځله اولوله او په کوچ باندې ئې دم کړه او په مطلوب باندې ئې اوخوره انشآءالله مطلوب به د دې د خوړلو سره بې قراره شي. (م ۱۶۱).

دا دهغه دوه کسانو د پاره هم ډیر فائده مند دے چه کوم دیوبل د سر دشمنان دي.

(۴):- د نوي میاشتې په اوله پنجشنبه یا زیارت باندې دا عمل اولیکه او په بالښت کښې ئې کېږده او هغه بالښت دې د مطلوب د سر لاندې پروت وي، په دې بالښت باندې دې د طالب سر هم وي نو هیڅ شک نشته چه انشآءالله د

خاوند او ښځې ترمینځ به محبت زیات شي .

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَاِنْ خِفْتُمْ شِقَاقَ بَيْنِهِمَا فَابْعَثُوْا حَكَمًا مِّنْ اَهْلِهٖ وَحَكَمًا مِّنْ اَهْلِهَا ۚ اِنْ يُّرِيْدَآ اِصْلَاحًا يُّوَفِّقِ اللّٰهُ بَيْنَهُمَا ؕ اِنَّ اللّٰهَ كَانَ عَلِيْمًا خَبِيْرًا او همدارنګه : يُصْلِحْ لَكُمْ اَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوْبَكُمْ ؕ وَمَنْ يُّطِعِ اللّٰهَ وَرَسُوْلَهٗ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيْمًا ۝ او : عَسَى اللّٰهُ اَنْ يَّجْعَلَ بَيْنَكُمْ وَبَيْنَ الَّذِيْنَ عَادَيْتُمْ مِّنْهُمْ مَّوَدَّةً ؕ وَاللّٰهُ قَدِيْرٌ ؕ وَاللّٰهُ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ ۝ (آ - ۳۴)

د مجازي عشق علاج

(۱) :- کوم سړے چه په چا عاشق شي نو په يو پاک لوښي يا کاغذ باندے دے دا دعاء اوليکي او اودے څښي نو انشاء الله دا عشق به ختم شي.

سفوف - ۲ - سفوات اَللّٰهُمَّ بَرِّدْ مُحَبَّةَ فُلَانِ ابْنِ فُلَانٍ مِنْ قَلْبِ فُلَانِ ابْنِ فُلَانٍ كَمَا بَرَدَتْ نَارُ النَّمْرُوْدَ عَلٰى سَيِّدِنَا اِبْرَاهِيْمَ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ وَمَثَلُ كَلِمَةٍ خَبِيْثَةٍ كَشَجَرَةٍ خَبِيْثَةِ اجْتُثَّتْ مِنْ فَوْقِ الْاَرْضِ مَا لَهَا مِنْ قَرَارٍ وَّلَا مَكِيْنٌ كَذٰلِكَ لَا يَكُوْنُ لِفُلَانَةَ بِنْتِ فُلَانَةَ فِيْ

یو څو مهم دینی تعلیمات

(۱):۔ چاچه د رسول الله صلی الله علیه واله وسلم خبره اومنله نو هغه د الله تعالیٰ په وینا عمل اوکړو. (پ ۵، ع ۸)

(۲):۔ هغه کس زمونږ د ډلے نه خارج دے څوک زمونږ په کشرانو رحم اونکړی او زمونږ د مشرانو عزت اونکړی او د نیکو اعمالو نصیحت اونکړی او د بدو اعمالو نه منع اونکړی. (ترمذی شریف)

(۳):۔ هغه سړے ملعون دے چه یو مسلمان ته مالی او ځانی نقصان اورسوی اویا ورسره دهوکه اوکړی.
(ترمذی شریف)

(۴):۔ په دنیا کښے د یو مسافر په شان وخت تیروه.
(جامع الصغیر)

(۵):۔ اصلی مسلمان هغه څوک دے چه بل مسلمان د هغه د لاس او ژبے د ضرر نه خلاص وی. (بخاری)

(٦):۔ د مور او پلار د ناراضګئ وبال په دنیا کښے هم راځی.
(مشکوٰة شریف)

(۷):۔ پنځه څیزونه د پنځه څیزونو د راتلو نه مخکښے غنیمت اوګڼره
۔ ژوند مخکښے د مرګ نه. ۔ صحت او تندرستی د مریضئ نه مخکښے
۔ وزګارتیا د مشغولتیا نه مخکښے ۔ ځوانی د سپین بږیرے توب نه مخکښے او ۔ مالداری د فقیرئ نه مخکښے. (جامع الصغیر)

قَلْبِ فُلَانُ ابْنِ فُلَانَةَ قَرَارٌ وَلَا مَكِينٌ فَحَشَرَ
يَا خَشْخَشُ سراه لفقم اَفْسُخْ عَنْ مُحَبَّةٍ كَذَا وَ
كَذَا وَنَسِيَ مَا قَدَّمَتْ يَدَاهُ ۝ وَلَقَدْ عَهِدْنَا اِلٰى
ءَادَمَ مِنْ قَبْلُ فَنَسِيَ وَلَمْ نَجِدْ لَهُ عَزْمًا ۝ اَلْيَوْمَ
نَنْسَاكُمْ كَمَا نَسِيتُمْ لِقَاءَ يَوْمِكُمْ هٰذَا ۝ (س ۱۱۹)

دړومبي فلان بن فلان په ځائے د معشوق او دده د پلار نوم او د دوهم فلان بن فلان په ځائے د عاشق او د دهٔ د پلار نوم اوليکه . او فلانة بنت فلانه په ځائے د معشوقې او د هغهٔ د مور نوم او د فلان بن فلا نه په ځائے د عاشق او ددهٔ د مور نوم اوليکه . (س - ۱۲۰)

تمت بالخير .

تاسي کولی لاندي کتابونه د ورکړ شوی لینکونو څخه ښکته (ډانلوډ) کړی

شمیره	کتابونو نوملړ	د ښکته کولو تړونې
1	غیر مقلدینو اعتراضونه د هغوي جوابونه د احنافو دلایلو سره	https://bawar.net/download/index/1170
2	مد لل لمونځ (مولانا فیض احمد ملتانی)	https://bawar.net/download/index/1371
3	دخالد بن ولید رضي الله عنه جهادي کارنامي	https://bawar.net/download/index/1567
4	نبوي او سپیڅلي ویناوې	https://bawar.net/download/index/1592
5	احقاق الحق څلور ټوک	https://bawar.net/download/index/1652
6	زبدة التحقیق في الجهاد وتقلید	https://bawar.net/download/index/1677
7	داسلام ستر اتل امام اعظم ابوحنیفه (رح)	https://bawar.net/download/index/1685
8	تفسیر معارف القران لس ټوکه	https://bawar.net/download/index/1847
9	لس مشهوري ناروغی	https://bawar.net/download/index/1587
10	د افغانستان تاریخ له راشده خلافته تر اسلامی امارته	https://bawar.net/download/index/1904
11	د مذهب په جامه کي د استعمار مزدوران	https://bawar.net/download/index/1916
12	علم النحو پښتو	https://bawar.net/download/index/1922
13	دغیر مقلدینو دامام بخاري سره اختلاف	https://bawar.net/download/index/1978
14	داسلامي معلوماتو ذخیره پښتو	https://bawar.net/download/index/1979
15	دامام اعظم ابوحنیفه رحمة الله علیه حیرت انګیز واقعات	https://bawar.net/download/index/1980
16	صفوة التفاسیر پښتو	https://bawar.net/download/index/2025
17	احسن التعبیر في المسئلة الجبر وتقدیر	https://bawar.net/download/index/2034
18	د همجنس بازي بربادی او دهغه علاج	https://bawar.net/download/index/2035
19	تحقیقات حماسي	https://bawar.net/download/index/2036
20	جوامع الکلم څلوېښت احادیث مفتي محمد شفیع	https://bawar.net/download/index/2037
21	المهند المفند عقاید اهل سنت والجماعت علماء دیوبند	https://bawar.net/download/index/2066
22	انسان او شیطان(ناول)	https://bawar.net/download/index/2067
23	اتلس ناولي قاتلین جنایي (ناول)	https://bawar.net/download/index/2068
24	تشریحات نابغه	https://bawar.net/download/index/2073
25	جنتي ښځه	https://bawar.net/download/index/2077
26	د جنت اغزنه لار	https://bawar.net/download/index/2078
27	دپیغمبر لمونځ احنافو ته ډالۍ	https://bawar.net/download/index/2084
28	تجلیات فردیه پښتو	https://bawar.net/download/index/2085
29	بدر الفتو	https://bawar.net/download/index/2086
30	دقرباني مسایل احکام ، فضایل،او مسائل مدلل	https://bawar.net/download/index/2087
31	دګونتنامو ماتي زولنی	https://bawar.net/download/index/2088
32	فن الخطابه (دوینا فن)	https://bawar.net/download/index/2089
33	نشر الطیب في ذکر النبي الحبیب	https://bawar.net/download/index/2090
34	اصول حدیث (شهید شیخ الاسلام مولانا غلام حضرت الحنفی)	https://bawar.net/download/index/2091
35	تنبه الغافلین پښتو	https://bawar.net/download/index/2092
36	وا مدني یاره نعتیه غورچاڼ	https://bawar.net/download/index/2093
37	تفسیر ایوبی حنفي	https://bawar.net/download/index/2095
38	په یو کلیمي سره د طلاقو واقع کیدل	https://bawar.net/download/index/2096
39	ارشاد الطالبین دزادالطالبین شرح پښتو	https://bawar.net/download/index/2097
40	البصایر پښتو	https://bawar.net/download/index/2101
41	۳۰۰ ذهني پوښتني او ځوابونه	https://bawar.net/download/index/2103
42	جامع الوظایف	https://bawar.net/download/index/2104
43	داحنافو دلایل	https://bawar.net/download/index/2106
44	د کلیساه د پردو ترشاه پټ لاسونه	https://bawar.net/download/index/2107
45	د دعوت فنون	https://bawar.net/download/index/2108

که د کوم کتاب په ډانلوډ کولو کي ستونزه لري مهرباني وکړي زمونږ سره آړیکه ټینګه کړی.

https://www.facebook.com/Ezatullah.sultanzai
WhatsApp: 0093706912702
https://T.me/Ezatullah_sultanzai






سیرۃ النبی
الرحیق المختوم

حیاۃ الحیوان

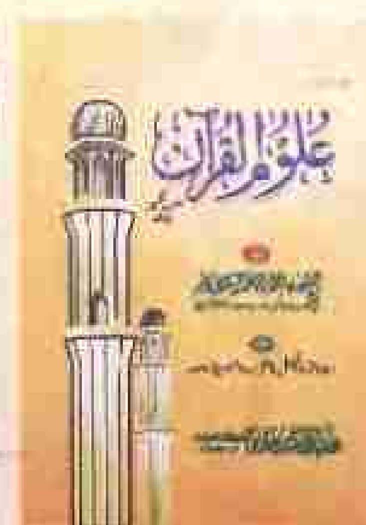
بستان الصالحین

مظاہر حق




مشکوۃ شریف

دعوت جہاد

بستان الصالحین

علوم القرآن
